

4. What is role of micronutrient in Human Body ?
सूक्ष्मपोषक तत्व की मानव शरीर में भूमिका बताइए।
5. Explain role of diet therapy in present scenario.
आज के परिप्रेक्ष्य में आहार चिकित्सा की भूमिका समझाइए।
6. Write advantages and disadvantages of Food preservation.
भोजन संरक्षण के लाभ व हानि बताइए।
7. Explain causes and symptoms of Night Blindness.
रात्रि अंधापन के कारण एवं लक्षण बताइए।
8. Explain importance of Balanced Diet.
संतुलित आहार का महत्व बताइए।
9. Write down classification of Food.
भोजन का वर्गीकरण कीजिए।

HM-05

June – Examination 2022

B.A. (Part II) Examination

HOME SCIENCE

(Diet Management)

Paper : HM-05

Time : 1½ Hours]

[Maximum Marks : 55

Note :- The question paper is divided into two Sections A and B. Write answers as per the given instructions.

निर्देश :- यह प्रश्न-पत्र 'अ' और 'ब' दो खण्डों में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड के निर्देशानुसार प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

Section-A

4×1¾=7

(Very Short Answer Type Questions)

Note :- Answer any *four* questions. As per the nature of the questions delimit your answer in one word, one sentence or maximum up to **30** words. Each question carries 1¾ marks.

खण्ड—अ

(अति लघु उत्तरीय प्रश्न)

निर्देश :- किन्हीं चार प्रश्नों के उत्तर दीजिए। आप अपने उत्तर को प्रश्नानुसार एक शब्द, एक वाक्य या अधिकतम 30 शब्दों में परिसीमित कीजिए। प्रत्येक प्रश्न 1¼ अंक का है।

1. (i) Food.
भोजन।
- (ii) Balanced Diet.
संतुलित आहार।
- (iii) Nutrition.
पोषण।
- (iv) Food source of Vitamin B₁₂.
विटामिन B₁₂ का खाद्य स्रोत।
- (v) What is Diet Therapy ?
आहार चिकित्सा क्या है ?
- (vi) Two major functions of Iron.
लौह तत्व के दो मुख्य कार्य बताइए।

(vii) What is RDA ?

आर.डी.ए. क्या होता है ?

(viii) Define Malnutrition.

कुपोषण को परिभाषित कीजिए।

Section-B

4×12=48

(Short Answer Type Questions)

Note :- Answer any *four* questions. Each answer should not exceed **200** words. Each question carries 12 marks.

खण्ड—ब

(लघु उत्तरीय प्रश्न)

निर्देश :- किन्हीं चार प्रश्नों के उत्तर दीजिए। आप अपने उत्तर को अधिकतम **200** शब्दों में परिसीमित कीजिए। प्रत्येक प्रश्न 12 अंक का है।

2. Explain Protein in detail.
प्रोटीन को विस्तारपूर्वक समझाइए।
3. Write down diet for pregnant women for one day.
गर्भवती महिला को एक दिवसीय आहार तालिका बनाइये।