

3. Why school health programme is important ?
विद्यालय स्वास्थ्य कार्यक्रम क्यों महत्वपूर्ण है ?
4. Discuss need and importance of Physical Education.
शारीरिक शिक्षा की आवश्यकता एवं महत्व का वर्णन कीजिए।
5. Discuss various misconceptions about Physical Education.
शारीरिक शिक्षा के बारे में व्याप्त भ्रान्तियों की चर्चा कीजिए।
6. Explain various types of motivations.
अभिप्रेरणा के विभिन्न प्रकारों का वर्णन कीजिए।
7. Describe importance of physical education and sports in sociology.
समाज विज्ञान में शारीरिक शिक्षा एवं खेलों के महत्व की व्याख्या कीजिए।
8. Discuss different principles of physical fitness.
शारीरिक तन्दुरुस्ती के विभिन्न सिद्धान्तों का वर्णन कीजिए।
9. Describe different components of Yoga.
योग के विभिन्न अवयवों का वर्णन कीजिए।

BED-120

June – Examination 2022

B.Ed. (IInd Year) Examination

Health and Physical Education

(स्वास्थ्य एवं शारीरिक शिक्षा)

Paper : BED-120

Time : 1½ Hours]

[Maximum Marks : 35

Note :- The question paper is divided into two Sections A and B. Write answers as per the given instructions.

निर्देश :- यह प्रश्न-पत्र 'अ' और 'ब' दो खण्डों में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड के निर्देशानुसार प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

Section-A

4×1¾=7

(Very Short Answer Type Questions)

Note :- Answer any *four* questions. As per the nature of the question delimit your answer in one word, one sentence or maximum up to **30** words. Each question carries 1¾ marks.

खण्ड—अ

(अति लघु उत्तरीय प्रश्न)

निर्देश :- किन्हीं चार प्रश्नों के उत्तर दीजिए। आप अपने उत्तर को प्रश्नानुसार एक शब्द, एक वाक्य या अधिकतम 30 शब्दों में परिसीमित कीजिए। प्रत्येक प्रश्न 1¼ अंक का है।

1. (i) Mention *three* major objectives of teaching of Physical Education.

शारीरिक शिक्षा शिक्षण के तीन मुख्य उद्देश्य लिखिए।

(ii) Define Health Education.

स्वास्थ्य शिक्षा को परिभाषित कीजिए।

(iii) Give *two* examples of primary motivators.

प्राथमिक प्रेरकों के दो उदाहरण लिखिए।

(iv) What is passive flexibility ?

निष्क्रिय लचीलापन क्या है ?

(v) Define 'Niyama'.

नियम को परिभाषित कीजिए।

(vi) What do you understand by Pranayam ?

प्राणायाम से आप क्या समझते हैं ?

(vii) Mention *two* positive effects of Yoga on digestive system.

पाचन तंत्र पर योग के दो सकारात्मक प्रभावों का उल्लेख कीजिए।

(viii) What is Malnutrition ?

कुपोषण क्या है ?

Section-B

4×7=28

(Short Answer Type Questions)

Note :- Answer any *four* questions. Each answer should not exceed **200** words. Each question carries 7 marks.

खण्ड—ब

(लघु उत्तरीय प्रश्न)

निर्देश :- किन्हीं चार प्रश्नों के उत्तर दीजिए। आप अपने उत्तर को अधिकतम 200 शब्दों में परिसीमित कीजिए। प्रत्येक प्रश्न 7 अंक का है।

2. How schools can deal with the problem of Malnutrition ?

विद्यालय कुपोषण की समस्या को कम करने में कैसे सहायक हो सकते हैं ?