

HM-05

June - Examination 2019

B.A. Pt. II Examination**Diet Management****Paper - HM-05****Time : 3 Hours]****[Max. Marks :- 55**

Note: The question paper is divided into three sections A, B and C. Write answers as per the given instructions.

निर्देश : यह प्रश्न पत्र 'अ', 'ब' और 'स' तीन खण्डों में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड के निर्देशानुसार प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

Section - A**7 × 1 = 7**

(Very Short Answer Questions)

Note: Answer **all** questions. As per the nature of the question delimit your answer in one word, one sentence or maximum up to 30 words. Each question carries 1 marks.

खण्ड - 'अ'

(अति लघु उत्तरीय प्रश्न)

निर्देश : सभी प्रश्नों के उत्तर दीजिए। आप अपने उत्तर को प्रश्नानुसार एक शब्द, एक वाक्य या अधिकतम 30 शब्दों में परिसीमित कीजिए। प्रत्येक प्रश्न 1 अंक का है।

- 1) (i) Definition of foods.
भोजन को परिभाषित करें।
- (ii) What is nutrients?
पोषक तत्व क्या है?
- (iii) What is calories?
कैलोरी क्या होती है?
- (iv) Write source of vitamin-A
विटामिन के स्रोत लिखो?
- (v) Give the one effect of Iron deficiency.
लोहे की कमी का कोई एक प्रभाव बतायें।
- (vi) What is Adultration?
मिलावट क्या है?
- (vii) What is Digestion?
पाचन क्या है?

Section - B

$4 \times 6 = 24$

(Short Answer Questions)

Note: Answer **any four** questions. Each answer should not exceed 200 words. Each question carries 6 marks.

खण्ड - ब

(लघु उत्तरीय प्रश्न)

निर्देश : किन्हीं **चार** प्रश्नों के उत्तर दीजिए। आप अपने उत्तर को अधिकतम 200 शब्दों में परिसीमित कीजिए। प्रत्येक प्रश्न 6 अंकों का है।

- 2) What is the meaning of Basal Metabolic rate. Explain
आधारिय चयापचय दर का क्या अर्थ है? बताइये।

- 3) Write the factors effecting balanced Diet?
सन्तुलित आहार को प्रभावित करने वाले कारक लिखो?
- 4) Give the classification of carbohydrate in details.
कार्बोज का विस्तृत वर्गीकरण बतायें।
- 5) Write the functions of Vitamin-C.
विटामिन - C के कार्य लिखिए।
- 6) Describe the function of Food.
भोजन के कार्य को समझाइये।
- 7) Write effect of Deficiency of Proteins.
प्रोटीन की कमी के प्रभाव लिखो।
- 8) Write function, effect of deficiency and food sources of Vitamin 'A'.
विटामिन 'A' के कार्य, कमी के प्रभाव स्रोतों के बारे में लिखिये।
- 9) Write in short about various methods of cooking food.
भोजन पकाने की विभिन्न विधियों के बारे में संक्षेप में लिखिये।

Section - C

2 × 12 = 24

(Long Answer Questions)

Note: Answer **any two** questions. You have to delimit your each answer maximum up to 500 words. Each question carries 12 marks.

खण्ड - स

(दीर्घ उत्तरीय प्रश्न)

निर्देश : किन्हीं दो प्रश्नों के उत्तर दीजिए। आप अपने उत्तर को अधिकतम 500 शब्दों में परिसीमित कीजिए। प्रत्येक प्रश्न 12 अंकों का है।

- 10) Describe the meaning and Principle of meal Planning.
आहार आयोजन से क्या अभिप्राय है, सिद्धान्तों को समझाइये।
- 11) What are the causes of diabetes. Give the dietary modification of diabetic person.
डायबिटीज होने के क्या कारण हैं? डायबिटीज से पीड़ित व्यक्ति के आहारिय परिवर्तन के बारे में बताइये।
- 12) Define BMR, Write the factors influencing BMR in our body.
आधारिय चयापच दर को परिभाषित कीजिये। हमारे शरीर में आधारित चयापचय दर को प्रभावित करनेवाले कारकों को लिखिये।
- 13) Classify carbohydrate. Write daily requirement of carbohydrate, fats and proteins for school going child in details.
कार्बोहाइड्रेट का वर्गीकरण कीजिये। स्कूल जानेवाले बालक की कार्बोहाइड्रेट, वसा और प्रोटीन की दैनिक आवश्यकताओं को विस्तार से लिखें।
-