

CFN-02

June - Examination 2019

Certificate in Food and Nutrition Examination**Food and Its Utility****भोजन की उपयोगिता****Paper - CFN-02****Time : 3 Hours]****[Max. Marks :- 100**

Note: The question paper is divided into three sections A, B and C. Write answers as per the given instructions.

निर्देश : यह प्रश्न पत्र 'अ', 'ब' और 'स' तीन खण्डों में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड के निर्देशानुसार प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

Section - A**10 × 2 = 20**

(Very Short Answer Questions)

Note: Answer **all** questions. As per the nature of the question delimit your answer in one word, one sentence or maximum up to 30 words. Each question carries 2 marks.

(खण्ड - 'अ')

(अति लघु उत्तरीय प्रश्न)

निर्देश : सभी प्रश्नों के उत्तर दीजिए। आप अपने उत्तर को प्रश्नानुसार एक शब्द, एक वाक्य या अधिकतम 30 शब्दों में परिसीमित कीजिए। प्रत्येक प्रश्न 2 अंकों का है।

- 1) निम्न पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिये।
- (i) पोषण
 - (ii) खनिज की भूमिका
 - (iii) दैनिक भोजन दर्शिका
 - (iv) भोजन संबन्धित भ्रान्तियाँ
 - (v) पाचन
 - (vi) आई सी एम आर
 - (vii) आयोडीन का कार्य
 - (viii) वयस्कावस्था
 - (ix) असन्तुलित वजन
 - (x) विटामिन 'सी' के स्रोत

Section - B

4 × 10 = 40

(Short Answer Questions)

Note: Answer **any four** questions. Each answer should not exceed 200 words. Each question carries 10 marks.

(खण्ड - ब)

(लघु उत्तरीय प्रश्न)

निर्देश : किन्हीं चार प्रश्नों के उत्तर दीजिए। आप अपने उत्तर को अधिकतम 200 शब्दों में परिसीमित कीजिए। प्रत्येक प्रश्न 10 अंकों का है।

- 2) आर.डी.आई. से आप क्या समझते हैं?
- 3) अनुपूरक भोजन क्या है?
- 4) रक्त अल्पता से आप क्या समझते हैं?

- 5) उर्जा की आवश्यकता तथा शारीरिक क्रियाशीलता के बीच के सम्बन्ध को समझाइये।
- 6) अन्नाशय ग्रंथि का क्या कार्य है? बताइये।
- 7) लौह तत्त्व के स्रोत तथा कमी के प्रभाव लिखिये।
- 8) गर्भावस्था में पौष्टिक तत्त्वों की आवश्यकता को समझाइये।
- 9) भोजन के मूलभूत समूह पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिये।

Section - C

2 × 20 = 40

(Long Answer Questions)

Note: Answer **any two** questions. You have to delimit your each answer maximum up to 500 words. Each question carries 20 marks.

(खण्ड - स)

(दीर्घ उत्तरीय प्रश्न)

निर्देश : किन्हीं दो प्रश्नों के उत्तर दीजिए। आप अपने उत्तर को अधिकतम 500 शब्दों में परिसीमित कीजिए। प्रत्येक प्रश्न 20 अंकों का है।

- 10) वृद्धावस्था में शारीरिक बदलाव एवं पोषण की आवश्यकताओं को विस्तार में समझाइये।
- 11) आहार नियोजन से आप क्या समझते हैं? आहार नियोजन करते समय आप किन कारकों को ध्यान में रखेंगे।
- 12) कैल्शियम और आयोडिन के कार्य, स्रोत और दैनिक आवश्यकता बताइये।
- 13) शाला पूर्व बालक की वृद्धि व पोषण आवश्यकताओं को बताइये तथा बालक की एक दिन की आहार तालिका बनाइये।