

PGDGC-03
June - Examination 2018
PGDGC Examination
Counselling in Different Setting
विविध सन्दर्भों में निर्देशन
Paper - PGDGC-03

Time : 3 Hours]

[Max. Marks :- 100

Note: The question paper is divided into three sections A, B and C. Write answers as per the given instructions.

निर्देश : यह प्रश्न पत्र 'अ', 'ब' और 'स' तीन खण्डों में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड के निर्देशानुसार प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

Section - A

10 × 2 = 20

(Very Short Answer Type Questions)

Note: Answer **all** questions. As per the nature of the question delimit your answer in one word, one sentence or maximum up to 30 words. Each question carries 2 marks.

खण्ड - 'अ'

(अति लघु उत्तर वाले प्रश्न)

निर्देश : सभी प्रश्नों के उत्तर दीजिए। आप अपने उत्तर को प्रश्नानुसार एक शब्द, एक वाक्य या अधिकतम 30 शब्दों में परिसीमित कीजिए। प्रत्येक प्रश्न 2 अंकों का है।

- 1) (i) What is the meaning of family counseling?
परिवार परामर्श का अर्थ बताइये।
- (ii) What do you mean by mental health?
मानसिक स्वास्थ्य से आप क्या समझते हैं?
- (iii) Clarify the meaning of sports counselling.
खेल परामर्श का अर्थ बताइये।
- (iv) What is the meaning of crisis intervention?
संकट हस्तक्षेप का अर्थ बताइये।
- (v) Who did start the non-directive counselling first?
अनिर्देशात्मक परामर्श की शुरुआत किसके द्वारा की गई?
- (vi) Clarify the concept of rehabilitation counselling.
पुनर्वास परामर्श की संकल्पना को स्पष्ट कीजिये।
- (vii) Explain the meaning of life oriented counselling.
जीवनवृत्ति परामर्श का अर्थ समझाइए।
- (viii) Define Career information.
कैरियर सूचना को परिभाषित कीजिये।
- (ix) Mention any two demerits of drugs.
मादक द्रव्यों के किन्हीं दो दुष्परिणामों का उल्लेख कीजिये।
- (x) What do you mean by distressliser?
डिस्ट्रेसेलाईजर से आप क्या समझते हैं?

Section - B

4 × 10 = 40

(Short Answer Questions)

Note: Answer **any four** questions. Each answer should not exceed 200 words. Each question carries 10 marks.

(खण्ड - ब)

(लघु उत्तरीय प्रश्न)

निर्देश : किन्हीं चार प्रश्नों के उत्तर दीजिए। आप अपने उत्तर को अधिकतम 200 शब्दों में परिसीमित कीजिए। प्रत्येक प्रश्न 10 अंकों का है।

- 2) Write the objectives of marital counselling.
वैवाहिक परामर्श के उद्देश्य बताइये।
- 3) Write the role of counselor in stress management at workplace.
कार्य क्षेत्र में तनाव प्रबंधन में परामर्शक की भूमिका का उल्लेख कीजिये।
- 4) Mention the effects of misuse of drugs on the health of an individual.
मादक पदार्थों के दुरुपयोग का व्यक्ति के स्वास्थ्य पर पड़ने वाले प्रभावों का उल्लेख करें।
- 5) Clarify the importance of family counselling.
पारिवारिक परामर्श का महत्त्व स्पष्ट कीजिये।
- 6) Differentiate between guidance and counselling.
निर्देशन व परामर्शन में क्या अंतर कीजिये।
- 7) Write a short note on multicultural counselling.
बहुसांस्कृतिक परामर्श पर एक टिप्पणी लिखें।
- 8) Write suggestions to improve mental health.
मानसिक स्वास्थ्य को उन्नत बनाने के उपाय बताइये।
- 9) Describe the process of clinical counselling.
नैदानिक परामर्श की प्रक्रिया बताइये।

Section - C**2 × 20 = 40**

(Long Answer Questions)

Note: Answer **any two** questions. You have to delimit your each answer maximum up to 500 words. Each question carries 20 marks.

(खण्ड - स)

(दीर्घ उत्तरीय प्रश्न)

निर्देश : किन्हीं दो प्रश्नों के उत्तर दीजिए। आप अपने उत्तर को अधिकतम 500 शब्दों में परिसीमित करना है। प्रत्येक प्रश्न 20 अंकों का है।

10) Why is there a need of counselling for creative children? Discuss about the various techniques of counselling for these children.

सृजनशील बालकों के लिए परामर्श क्यों आवश्यक है? उनके परामर्श की विभिन्न विधियों पर चर्चा करें।

11) Explain the role of guidance and counselling in removing/eradicating the obstacles of adolescent stage.

किशोरावस्था की बाधाओं को दूर करने हेतु निर्देशन एवं परामर्श की भूमिका का वर्णन कीजिये।

12) What are the problems of counselling in India? Suggest measure for improvement of counselling services.

भारत में परामर्श की क्या समस्याएँ हैं? परामर्श सेवाओं की स्थिति में सुधार के उपाय बताइये।

13) What are the main principles of counselling? Discuss.

परामर्श के प्रमुख सिद्धांत कौन कौन से हैं? विवेचन कीजिये।