

MAPSY-09

June - Examination 2018

MA (Final) Psychology Examination**Guidance and Counselling (Psychological)**

निर्देशन एवं परामार्श : मनोविज्ञान

Paper - MAPSY-09**Time : 3 Hours]****[Max. Marks :- 80**

Note: The question paper is divided into three sections A, B and C. Write answers as per the given instructions.

निर्देश : यह प्रश्न पत्र 'अ', 'ब' और 'स' तीन खण्डों में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड के निर्देशानुसार प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

Section - A**8 × 2 = 16**

(Very Short Answer Type Questions)

Note: Answer **all** questions. As per the nature of the question delimit your answer in one word, one sentence or maximum up to 30 words. Each question carries 2 marks.

खण्ड - 'अ'

(अति लघु उत्तरीय प्रश्न)

निर्देश : सभी प्रश्नों के उत्तर दीजिए। आप अपने उत्तर को प्रश्नानुसार एक शब्द, एक वाक्य या अधिकतम 30 शब्दों में परिसीमित कीजिए। प्रत्येक प्रश्न 2 अंकों का है।

- 1) (i) What do you understand by guidance for adjustment?
समायोजन हेतु निर्देशन से आप क्या समझते हैं?
- (ii) What is the meaning of self acceptance as a type of counselling?
परामर्श के उद्देश्य के रूप में आत्म-स्वीकृति का क्या अर्थ है?
- (iii) Write four common responsibilities of counsellor.
परामर्शदाता की चार सामान्य जिम्मेदारियां लिखिए।
- (iv) Write the names of any four defense mechanisms.
किन्हीं चार रक्षा युक्तियों के नाम लिखिए।
- (v) What are the symptoms of id?
इदम् के क्या-क्या लक्षण हैं?
- (vi) What is aversion therapy?
विरुचि चिकित्सा क्या है?
- (vii) What are the shortcomings of non-directive counselling?
अनिदेशित परामर्श की क्या-क्या कमियाँ हैं?
- (viii) What do you know about stress inoculation training?
तनाव निवारण प्रशिक्षण के बारे में आप क्या जानते हैं?

Section - B

4 × 8 = 32

(Short Answer Questions)

Note: Answer **any four** questions. Each answer should not exceed 200 words. Each question carries 8 marks.

(खण्ड - ब)

(लघु उत्तर वाले प्रश्न)

निर्देश : किन्हीं **चार** प्रश्नों के उत्तर दीजिए। आप अपने उत्तर को अधिकतम 200 शब्दों में परिसीमित कीजिए। प्रत्येक प्रश्न 8 अंकों का है।

- 2) Enlist the major theories of child security guidance.
बाल सुरक्षा परामर्श के मुख्य सिद्धांतों को सूचीबद्ध करें।
- 3) Explain the demerits of psychological tests.
मनोवैज्ञानिक परीक्षणों के दोषों की विवेचना करें।
- 4) Explain in detail about the person centred therapy.
व्यक्ति केंद्रित परामर्श उपागम का विस्तार से वर्णन करिये।
- 5) Write a note on cognitive - analytic therapy.
संज्ञानात्मक - विश्लेषणात्मक उपचार पर एक टिप्पणी लिखें।
- 6) What do you mean by subsystems of personality. Explain.
व्यक्तित्व के उपतंत्र से आप क्या समझते हैं? व्याख्या करें।
- 7) What are the skills which are required in the good counsellor?
एक अच्छे परामर्शदाता में कौन कौनसी दक्षताएं होनी चाहिए?
- 8) What do you understand by stress inoculation training?
आप तनाव निवारण प्रशिक्षण से क्या समझते हैं?
- 9) Write a note on the different types of expressive therapies.
अभिव्यक्ति चिकित्सा के विभिन्न प्रकारों पर एक लेख लिखें।

Section - C

2 × 16 = 32

(Long Answer Questions)

Note: Answer **any two** questions. You have to delimit your each answer maximum up to 500 words. Each question carries 16 marks.

(खण्ड - स)

(दीर्घ उत्तरीय प्रश्न)

निर्देश : किन्हीं दो प्रश्नों के उत्तर दीजिए। आप अपने उत्तर को अधिकतम 500 शब्दों में परिसीमित करना है। प्रत्येक प्रश्न 16 अंकों का है।

10) What do you mean by Case study? Explain the types and procedure of Case study.

आप व्यैयक्तिक अध्ययन से क्या समझते हैं? वैयक्तिक अध्ययन के प्रकार एवं उसकी कार्यप्रणाली की व्याख्या करें।

11) What do you understand by solution focused counselling? Explain in detail about its steps.

समाधान केंद्रित उपागम क्या है? इसके चरणों की विस्तार से व्याख्या करें।

12) What is the need, objective and steps of evaluation of guidance and counselling services.

निर्देशन एवं परामर्श सेवाओं में मूल्यांकन की आवश्यकता, उद्देश्य एवं सोपान बताएं।

13) What is family counselling? What are the steps and benefits of family counselling?

पारिवारिक परामर्शन क्या है? पारिवारिक परामर्शन के सोपान एवं लाभ बताएं।