

HM-05

June - Examination 2018

B.A. Pt. II Examination**Diet Management****Paper - HM-05****Time : 3 Hours]****[Max. Marks :- 70**

Note: The question paper is divided into three sections A, B and C. Write answers as per the given instructions.

निर्देश : यह प्रश्न पत्र 'अ', 'ब' और 'स' तीन खण्डों में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड के निर्देशानुसार प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

Section - A**7 × 2 = 14**

(Very Short Answer Questions)

Note: Answer **all** questions. As per the nature of the question delimit your answer in one word, one sentence or maximum up to 30 words. Each question carries 2 marks.

खण्ड - 'अ'

(अति लघु उत्तरीय प्रश्न)

निर्देश : सभी प्रश्नों के उत्तर दीजिए। आप अपने उत्तर को प्रश्नानुसार एक शब्द, एक वाक्य या अधिकतम 30 शब्दों में परिसीमित कीजिए। प्रत्येक प्रश्न 2 अंकों का है।

- 1) (i) Define Nutrition.
पोषण को परिभाषित कीजिये।

- (ii) Goiter.
घेंघा (गलगण्ड)
- (iii) Give the composition of protein.
प्रोटीन का संगठन बताइये।
- (iv) Food groups.
भोज्य समूह।
- (v) Protein calorie malnutrition.
प्रोटीन केलोरी कुपोषण।
- (vi) Classification of minerals.
खनिज लवणों का वर्गीकरण।
- (vii) Pasteurization.
पाश्चुराइजेशन (परस्तेरीकरण)

Section - B

4 × 7 = 28

(Short Answer Questions)

Note: Answer **any four** questions. Each answer should not exceed 200 words. Each question carries 7 marks.

(खण्ड - ब)

(लघु उत्तरीय प्रश्न)

निर्देश : किन्हीं चार प्रश्नों के उत्तर दीजिए। आप अपने उत्तर को अधिकतम 200 शब्दों में परिसीमित कीजिए। प्रत्येक प्रश्न 7 अंकों का है।

- 2) Write the functions of food in body.
भोजन के शरीर में कार्य लिखिये।
- 3) Give the effects of deficiency of carbohydrate.
कार्बोज की कमी के प्रभाव दीजिये।

- 4) Give the classification of fat.
वसा का वर्गीकरण बताइये।
- 5) Discuss the factors which effects the water balance in human body.
मानव शरीर में पानी के संतुलन को प्रभावित करने वाले कारकों की व्याख्या कीजिये।
- 6) Give the changes done in normal diet for therapeutic purpose.
उपचरार्थ उद्देश्य से सामान्य आहार में किये जाने वाले परिवर्तनों के बारे में बताइये।
- 7) Describe the factors affecting total energy requirement in the body.
शरीर में कुल ऊर्जा की आवश्यकता को प्रभावित करने वाले कारकों का वर्णन कीजिये।
- 8) Write the recommended dietary allowances of sedentary man and woman.
कम कार्य करने वाले एक पुरुष व महिला की दैनिक प्रस्तावित आवश्यकता लिखिये।
- 9) What is the relationship between Rickets and minerals?
रिकेट्स एवं खनिज लवणों के मध्य क्या सम्बन्ध है?

Section - C

2 × 14 = 28

(Long Answer Questions)

Note: Answer **any two** questions. You have to delimit your each answer maximum up to 500 words. Each question carries 14 marks.

(खण्ड - स)

(दीर्घ उत्तरीय प्रश्न)

निर्देश : किन्हीं दो प्रश्नों के उत्तर दीजिए। आप अपने उत्तर को अधिकतम 500 शब्दों में परिसीमित करना है। प्रत्येक प्रश्न 14 अंकों का है।

10) Write the functions, source and effect of deficiency of Vitamin-A.

विटामिन-A के कार्य, स्रोत तथा कमी के प्रभाव बताइये।

11) Write about the supplementary foods given to infant for fulfilling the nutritional requirement.

शिशु की पोषकीय आवश्यकताओं को पूरी करने के लिये दिये जाने वाले पूरक (उपरी) आहार के बारे में लिखिये।

12) Write the function and deficiency effects of Thiamin and Iodine.

थायमिन और आयोडिन के कार्य तथा कमी से होनेवाले प्रभावों के बारे में लिखिये।

13) Give the hazardous effect of adulteration on health any causes of adulteration.

मिलावट करने के कारण तथा मिलावट से स्वास्थ्यपर होने वाले हानिकारक प्रभावों के बारे में लिखिये।
