

DNS-01

June - Examination 2018

Diploma in Naturopathy Science Examination

प्राकृतिक चिकित्सा एवं रोगोपचार विधियाँ

Paper - DNS-01**Time : 3 Hours]****[Max. Marks :- 100**

Note: The question paper is divided into three sections A, B and C. Write answers as per the given instructions.

निर्देश : यह प्रश्न पत्र 'अ', 'ब' और 'स' तीन खण्डों में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड के निर्देशानुसार प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

Section - A**10 × 2 = 20**

(Very Short Answer Type Questions)

Note: Answer **all** questions. As per the nature of the question delimit your answer in one word, one sentence or maximum up to 30 words. Each question carries 2 marks.

खण्ड - 'अ'

(अति लघु उत्तर वाले प्रश्न) (अनिवार्य)

निर्देश : सभी प्रश्नों के उत्तर दीजिए। आप अपने उत्तर को प्रश्नानुसार एक शब्द, एक वाक्य या अधिकतम 30 शब्दों में परिसीमित कीजिए। प्रत्येक प्रश्न 2 अंकों का है।

- 1) (i) आंख-नाखून-त्वचा कौनसे रोग में पीले रंग के होते हैं?
- (ii) थूक के साथ रक्त कौनसे अंग के रोगों में आता है?
- (iii) "हिपबाथ टब" की डिजाइनिंग किसने की थी?
- (iv) प्राणायाम कौनसे तत्त्व की चिकित्सा है?
- (v) गर्मी-उत्तेजनादायक, रेचक तासीर के रंग कौन-कौनसे हैं?
- (vi) सूर्य किरणों के रंगों के नाम लिखिये।
- (vii) स्त्रियों की मालिश किसके द्वारा होनी चाहिये।
- (viii) कोलोन हाइड्रोथेरेपी से किस अंग की सफाई होती है?
- (ix) आंखों के लिये कौनसा विटामीन महत्त्वपूर्ण है?
- (x) देशी गाय के दूधकी पांच विशेषतायें लिखिये।

Section - B

4 × 10 = 40

(Short Answer Questions)

Note: Answer **any four** questions. Each answer should not exceed 200 words. Each question carries 10 marks.

(खण्ड - ब)

(लघु उत्तर वाले प्रश्न)

निर्देश : किन्हीं चार प्रश्नों के उत्तर दीजिए। आप अपने उत्तर को अधिकतम 200 शब्दों में परिसीमित कीजिए। प्रत्येक प्रश्न 10 अंकों का है।

- 2) रोगों के कारण लिखिये।
- 3) प्राकृतिक चिकित्सा के इतिहासका संक्षेप में उल्लेख कीजिये।
- 4) उपवास चिकित्सा का वैज्ञानिक महत्त्व समझाइये।

- 5) मिट्टी तत्त्व की चिकित्सा का वर्णन कीजिये।
- 6) पंचगव्य चिकित्सा का वर्णन कीजिये।
- 7) योग एवं नेचुरापैथी का परिचय लिखिये।
- 8) ठंडा एवं गरम कटिस्नान की विधि लिखिये।
- 9) चुम्बक चिकित्सा का वर्णन कीजिये।

Section - C

2 × 20 = 40

(Long Answer Questions)

Note: Answer **any two** questions. You have to delimit your each answer maximum up to 500 words. Each question carries 20 marks.

(खण्ड - स)

(दीर्घ उत्तरीय प्रश्न)

निर्देश : किन्हीं दो प्रश्नों के उत्तर दीजिए। आप को अपने उत्तर को अधिकतम 500 शब्दों में परिसीमित करना है। प्रत्येक प्रश्न 20 अंकों का है।

- 10) सूर्यकिरण चिकित्सा का वर्णन कीजिये।
- 11) आहार एवं पोषक तत्त्वों का वर्णन कीजिये।
- 12) मालिश चिकित्सा का वर्णन कीजिये।
- 13) स्पर्श एवं एक्यूप्रेसर चिकित्सा की उपयोगिता लिखिये।