

**DNHE-01**

June - Examination 2018

**Diploma in Nutrition and Health  
Education Examination****Nutrition for Community**

समुदाय और पोषण

**Paper - DNHE-01****Time : 3 Hours ]****[ Max. Marks :- 100**

**Note:** The question paper is divided into three sections A, B and C.  
Write answers as per the given instructions.

**निर्देश :** यह प्रश्न पत्र 'अ', 'ब' और 'स' तीन खण्डों में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड के निर्देशानुसार प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

**Section - A****10 × 2 = 20**

(Very Short Answer Questions)

**Note:** Answer **all** questions. As per the nature of the question delimit your answer in one word, one sentence or maximum up to 30 words. Each question carries 2 marks.

**खण्ड - 'अ'**

(अति लघु उत्तरीय प्रश्न)

**निर्देश :** सभी प्रश्नों के उत्तर दीजिए। आप अपने उत्तर को प्रश्नानुसार एक शब्द, एक वाक्य या अधिकतम 30 शब्दों में परिसीमित कीजिए। प्रत्येक प्रश्न 2 अंकों का है।

- 1) Write short note on following: / निम्न पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए।
- (i) Milk products / दूध उत्पाद
  - (ii) Protein / प्रोटीन
  - (iii) Water soluble vitamin / जल के घुलनशील विटामीन
  - (iv) Preservation / परिरक्षण
  - (v) Sources of Calcium / कैल्शियम के स्रोत
  - (vi) Metabolism / चपायच्य
  - (vii) Function of water in body / शरीर में जल के कार्य
  - (viii) Malnutrition / कुपोषण
  - (ix) Recommended Dietary Allowances  
प्रस्तावित भोज्य तत्वों की मात्रा
  - (x) Supplementary diet / पूरक आहार

**Section - B****4 × 10 = 40**

(Short Answer Questions)

**Note:** Answer **any four** questions. Each answer should not exceed 200 words. Each question carries 10 marks.

**खण्ड - ब**

(लघु उत्तरीय प्रश्न)

**निर्देश :** किन्हीं **चार** प्रश्नों के उत्तर दीजिए। आप अपने उत्तर को अधिकतम 200 शब्दों में परिसीमित कीजिए। प्रत्येक प्रश्न 10 अंकों का है।

- 2) Differentiate between water soluble and fat soluble vitamins.  
जल विलेय व वसा विलेय विटामिन में अन्तर बताइये।
- 3) What do you understand by Basal Metabolic Rate (BMR)?  
आधारीय चपापचय दर (BMR) से आप क्या समझते हैं?
- 4) Explain the basic food groups recommended by ICMR.  
आई.सी.एम.आर. द्वारा प्रस्तावित आधारीत भोज्य समूहों का वर्णन कीजिये।
- 5) Give the principles of food preservation.  
खाद्य परिरक्षण के सिद्धान्त बताइए।
- 6) Why does the need for nutrients increase during pregnancy?  
गर्भावस्था में पोषक तत्वों की आवश्यकता क्यों बढ़ जाती है?
- 7) Write the main principle of treatment of obesity.  
मोटापे में उपचार के मुख्य सिद्धान्त लिखिए।
- 8) What are the laws of food?  
खाद्य कानून क्या है?
- 9) What do you mean by special nutrition programme (SNP)  
विशिष्ट पोषण कार्यक्रम से आप क्या समझते हैं?

**Section - C****2 × 20 = 40**

(Long Answer Questions)

**Note:** Answer **any two** questions. You have to delimit your each answer maximum up to 500 words. Each question carries 20 marks.

**खण्ड - स**

(दीर्घ उत्तरीय प्रश्न)

**निर्देश :** किन्हीं दो प्रश्नों के उत्तर दीजिए। आप अपने उत्तर को अधिकतम 500 शब्दों में परिसीमित कीजिए। प्रत्येक प्रश्न 20 अंकों का है।

- 10) Write the interaction between infection and malnutrition.  
संक्रमण और कुपोषण का पारस्परिक प्रभाव के बारे में लिखिए।
- 11) What do you mean by meal planning? What factors would be considered while planning meal?  
आहार नियोजन से आप क्या समझते हैं? आहार नियोजन करते समय आप किन कारकों को ध्यान में रखेंगे।
- 12) Write type, functions signs and symptoms caused by deficiency of vitamin.  
विटामिन के प्रकार, कार्य एवं कमी से होने वाले लक्षणों को बताइए।
- 13) Define food. Discuss classification, and function of food.  
भोजन शब्द को परिभाषित कीजिए। भोजन का वर्गीकरण तथा कार्य की विवेचना कीजिए।

\_\_\_\_\_