

BED-120

June - Examination 2018

Bachelor of Education Examination**Health and Physical Education**

स्वास्थ्य एवं शारीरिक शिक्षा

Paper - BED-120**Time : 3 Hours]****[Max. Marks :- 35**

Note: The question paper is divided into three sections A, B and C. Write answers as per the given instructions.

निर्देश : यह प्रश्न पत्र 'अ', 'ब' और 'स' तीन खण्डों में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड के निर्देशानुसार प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

Section - A**7 × 1 = 7**

Very Short Answer Questions (Compulsory)

Note: Answer **all** questions. As per the nature of the question delimit your answer in one word, one sentence or maximum up to 30 words. Each question carries 1 marks.

खण्ड - 'अ'

अति लघु उत्तरीय प्रश्न (अनिवार्य)

निर्देश : सभी प्रश्नों के उत्तर दीजिए। आप अपने उत्तर को प्रश्नानुसार एक शब्द, एक वाक्य या अधिकतम 30 शब्दों में परिसीमित कीजिए। प्रत्येक प्रश्न 1 अंक का है।

- 1) (i) Write any two objectives of Health Education.
स्वास्थ्य शिक्षा के कोई उद्देश्य लिखिए।
- (ii) "Physical education in its methods and materials should reflect modern Psychology". This statement is given by whom?
"शारीरिक शिक्षा की विधियों तथा सामग्री में आधुनिक मनोविज्ञान प्रतिबिम्बित होना चाहिए।" यह कथन किसके द्वारा दिया गया है-
- (iii) Write any two factors for motivating players for physical education.
खिलाड़ियों को शारीरिक शिक्षा के लिए अभिप्रेरित करनेवाले दो कारक बताए।
- (iv) Who propounded Idealism?
आदर्शवाद का प्रतिपादन किस ने किया?
- (v) Who is the propounder of Yog Darshan?
योग दर्शन के प्रवर्तक कौन है?
- (vi) Write two types of Warm-up.
वार्मअप के दो प्रकार लिखिए।
- (vii) When World Nutrition Week is celebrated?
विश्व पोषण सप्ताह कब मनाया जाता है?

Section - B

4 × 4 = 16

(Short Answer Questions)

Note: Answer **any four** questions. Each answer should not exceed 200 words. Each question carries 4 marks.

खण्ड - ब

(लघु उत्तर वाले प्रश्न)

निर्देश : किन्हीं चार प्रश्नों के उत्तर दीजिए। आप अपने उत्तर को अधिकतम 200 शब्दों में परिसीमित कीजिए। प्रत्येक प्रश्न 4 अंकों का है।

- 2) What is the importance of health and physical education for decreasing the mental pressure?
मानसिक दबावों को कम करने में शारीरिक व स्वास्थ्य शिक्षा का क्या महत्त्व है?
- 3) The aim of physical education is building muscles. Write your views.
शारीरिक शिक्षा का उद्देश्य माँसपेशियां बनाना है। अपनी राय लिखिए।
- 4) Define Motivator. Discuss its types with suitable examples.
अभिप्रेरक को परिभाषित कीजिए। उपयुक्त उदाहरणों की सहायता से इसके प्रकारों की विवेचना कीजिए।
- 5) Write in brief about two types of Samadhi.
समाधि के दो प्रकारों के बारे में संक्षेप में लिखिए।
- 6) What are the components of warm-up?
वार्मअप के घटक कौन-कौन से होते हैं?
- 7) What is the effect of Exercise on respiratory system?
ध्वसन तंत्र पर व्यायाम का क्या प्रभाव पड़ता है?
- 8) Discuss the Importance of Wellness.
स्वास्थ्य के महत्त्व की चर्चा कीजिए।
- 9) What is the need of school health service?
स्कूली स्वास्थ्य सेवाओं की क्या आवश्यकता होती है?

Section - C**2 × 6 = 12**

(Long Answer Questions)

Note: Answer **any two** questions. You have to delimit your each answer maximum up to 500 words. Each question carries 6 marks.

खण्ड – स

(दीर्घ उत्तर वाले प्रश्न)

निर्देश : किन्हीं दो प्रश्नों के उत्तर दीजिए। आप अपने उत्तर को अधिकतम 500 शब्दों में परिसीमित करना है। प्रत्येक प्रश्न 6 अंकों का है।

10) How socialization can be done through Physical Education? What is the effect of Physical Education in the process of Socialization?

शारीरिक शिक्षा के जरिए समाजीकरण किस प्रकार किया जा सकता है? शारीरिक शिक्षा का समाजीकरण की प्रक्रिया पर क्या प्रभाव पड़ता है?

11) Write the meaning and concept of Training. Write the aims and objectives of Sports Training.

प्रशिक्षण की अवधारणा और अर्थ लिखिए। खेल प्रशिक्षण के लक्ष्य और उद्देश्य लिखिए।

12) What do you understand by Physical fitness? Write in detail the principles of physical fitness?

शारीरिक तंदुरुस्ती से आप क्या समझते हैं? शारीरिक तंदुरुस्ती के सिद्धांतों के बारे में लिखिए।

13) Critically analyse the teaching career in Physical Education.

शारीरिक शिक्षा के शिक्षण में कैरियर का आलोचनात्मक मूल्यांकन कीजिए।