

PGDGC-03
June - Examination 2017
PGDGC Examination
Counselling in Different Setting
विविध सन्दर्भों में निर्देशन
Paper - PGDGC-03

Time : 3 Hours]

[Max. Marks :- 100

Note: The question paper is divided into three sections A, B and C. Write answers as per the given instructions.

निर्देश : यह प्रश्न पत्र 'अ', 'ब' और 'स' तीन खण्डों में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड के निर्देशानुसार प्रश्नों का उत्तर दीजिए।

Section - A

10 × 2 = 20

(Very Short Answer Type Questions)

Note: Answer **all** questions. As per the nature of the question delimit your answer in one word, one sentence or maximum up to 30 words. Each question carries 2 marks.

खण्ड - 'अ'

(अति लघु उत्तरीय प्रश्न)

निर्देश : सभी प्रश्नों के उत्तर दीजिए। आप अपने उत्तर को प्रश्नानुसार एक शब्द, एक वाक्य या अधिकतम 30 शब्दों में परिसीमित कीजिए। प्रत्येक प्रश्न 2 अंकों का है।

- 1) (i) What do you mean by mental health?
मानसिक स्वास्थ्य से आप क्या समझते हैं?
- (ii) Clarify the meaning of sports counseling.
खेल परामर्श का अर्थ बताइये।
- (iii) Give the meaning and definition of family.
परिवार का अर्थ व परिभाषा बताइये।
- (iv) Give three symptoms of ill mental health.
खराब मानसिक स्वास्थ्य के तीन लक्षण बताइये।
- (v) What do you mean by distressliser?
डिस्ट्रेसेलाईजर से आप क्या समझते हैं?
- (vi) Which methods are used for Counselling?
परामर्श के लिए किन किन विधियों का प्रयोग किया जाता है?
- (vii) Give the meaning of crisis intervention.
संकट हस्तक्षेप का अर्थ बताइये।
- (viii) Mention any two demerits of drugs.
मादक द्रव्यों के किन्हीं दो दुष्परिणामों का उल्लेख कीजिये।
- (ix) Give four factors influencing mental health.
मानसिक स्वास्थ्य को प्रभावित करनेवाले चार कारक बताइये।
- (x) Give the main function of family.
परिवार के प्रमुख कार्य बताइये।

Section - B
(Short Answer Questions)

4 × 10 = 40

Note: Answer **any four** questions. Each answer should not exceed 200 words. Each question carries 10 marks.

(खण्ड - ब)

(लघु उत्तरीय प्रश्न)

निर्देश : किन्हीं **चार** प्रश्नों के उत्तर दीजिए। आप अपने उत्तर को अधिकतम 200 शब्दों में परिसीमित कीजिए। प्रत्येक प्रश्न 10 अंकों का है।

- 2) Give the importance of role of counselling in mental health.
मानसिक स्वास्थ्य में परामर्श की भूमिका का महत्त्व बताइये।
- 3) Mention the causes of misuse of drugs.
मादक द्रव्यों के दुरुपयोग के कारणों का उल्लेख कीजिये।
- 4) Mention the importance of educational counselling in the life of a child.
बालक के जीवन में शैक्षिक परामर्श के महत्त्व का उल्लेख कीजिये।
- 5) Give the role of school in guidance and counselling.
मार्गदर्शन व परामर्शन में विद्यालय की भूमिका बताइये।
- 6) Which things need to be observed during the counselling given at school.
विद्यालय में परामर्श देते समय किन किन बातों का ध्यान रखा जाना चाहिए?
- 7) What is the need of counselling from psychological viewpoint?
मनोवैज्ञानिक दृष्टि से मार्गदर्शन की क्या आवश्यकता है?
- 8) Differentiate between guidance and counselling?
निर्देशन व परामर्शन में अंतर कीजिये।
- 9) Write the aim of counselling.
परामर्श का प्रयोजन लिखिए।

Section - C**2 × 20 = 40**

(Long Answer Questions)

Note: Answer **any two** questions. You have to delimit your each answer maximum up to 500 words. Each question carries 20 marks.

(खण्ड - स)

(दीर्घ उत्तरीय प्रश्न)

निर्देश : किन्हीं दो प्रश्नों के उत्तर दीजिए। आप को अपने उत्तर को अधिकतम 500 शब्दों में परिसीमित करना है। प्रत्येक प्रश्न 20 अंकों का है।

10) What is the main principle of counselling? Discuss.

परामर्श के प्रमुख सिद्धांत कौन कौन से हैं? विविचन कीजिये।

11) Give the importance of counselling for solving problems related to mental health.

मानसिक स्वास्थ्य सम्बन्धी समस्याओं के समाधान हेतु परामर्श का महत्व बताइये।

12) What are the problems of counselling in India? Suggest measure for improvement of counselling services.

भारत में परामर्श की क्या समस्याएँ हैं? परामर्श सेवाओं की स्थिति में सुधार के उपाय बताइये।

13) Explain the role of guidance and counselling in removing eradicating the obstacles of adolescent stage.

किशोरावस्था की बाधाओं को दूर करने हेतु निर्देशन एवं परामर्श की भूमिका का वर्णन कीजिये।