

HM-05

June - Examination 2017

B.A. Pt. II Examination**Diet Management****Paper - HM-05****Time : 3 Hours]****[Max. Marks :- 70**

Note: The question paper is divided into three sections A, B and C. Write answers as per the given instructions.

निर्देश : यह प्रश्न पत्र 'अ', 'ब' और 'स' तीन खण्डों में विभाजित हैं। प्रत्येक खण्ड के निर्देशानुसार प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

Section - A**7 × 2 = 14**

(Very Short Answer Questions)

Note: Answer **all** questions. As per the nature of the question delimit your answer in one word, one sentence or maximum up to 30 words. Each question carries 2 marks.

खण्ड - 'अ'

(अति लघु उत्तरीय प्रश्न)

निर्देश : सभी प्रश्नों के उत्तर दीजिए। आप अपने उत्तर को प्रश्नानुसार एक शब्द, एक वाक्य या अधिकतम 30 शब्दों में परिसीमित कीजिए। प्रत्येक प्रश्न दो अंकों का है।

- 1) (i) Define 'Nutrition'.
'पोषण' को परिभाषित कीजिए।
- (ii) What are food sources of calcium.
कैल्शियम के खाद्य स्रोत कौन से हैं?
- (iii) What do you mean by Water Balance.
जल संतुलन से क्या समझते हैं?
- (iv) What is the importance of balanced diet.
सन्तुलित आहार का क्या महत्त्व होता है?
- (v) Define 'Meal Planning'.
आहार नियोजन की परिभाषा दीजिए।
- (vi) Write the functions of Sodium.
सोडियम के कार्यों को लिखिए।
- (vii) State any two symptoms of Hepatitis.
हिपेटाइटिस के कोई दो लक्षणे बताइए।

Section - B

4 × 7 = 28

(Short Answer Questions)

Note: Answer **any four** questions. Each answer should not exceed 200 words. Each question carries 7 marks.

(खण्ड - ब)

(लघु उत्तरीय प्रश्न)

निर्देश : किन्हीं **चार** प्रश्नों के उत्तर दीजिए। आप अपने उत्तर को अधिकतम 200 शब्दों में परिसीमित कीजिए। प्रत्येक प्रश्न 7 अंकों का है।

- 2) Write the effect of deficiency and excess of flourine and sodium.
फ्लोरीन एवं सोडियम की कमी व अधिकता के प्रभाव बताइए।
- 3) Write the factors to be considered while planning meals.
आहार योजना बनाते समय ध्यान रखने योग्य कारक लिखिए।
- 4) Give the purpose of diet therapy.
भोजनद्वारा चिकित्सा के उद्देश्य बताइए।
- 5) What are the functions of Calcium and Iron in our body.
कैल्शियम तथा लौह के शरीर में कार्य के बारे में लिखिए।
- 6) What are the factors affecting the total energy requirement?
शरीर को फुल ऊर्जा की आवश्यकता को प्रभावित करनेवाले कारक लिखिए।
- 7) Write the classification of carbohydrates.
कार्बोहाइड्रेट का वर्गीकरण लिखिए।
- 8) What are the factors responsible for food spoilage?
भोजन खराब होने में जिम्मेदार कारक लिखिए।
- 9) Explain the role of fiber in obesity and constipation.
रेशों का मोटापे और कब्ज में महत्त्व को समझाइए।

Section - C

2 × 14 = 28

Long Answer Questions

Note: Answer **any two** questions. You have to delimit your each answer maximum up to 500 words. Each question carries 14 marks.

खण्ड – स

(दीर्घ उत्तरीय प्रश्न)

निर्देश : किन्हीं दो प्रश्नों के उत्तर दीजिए। अपने उत्तर को अधिकतम 500 शब्दों में परिसीमित करना है। प्रत्येक प्रश्न 14 अंकों का है।

- 10) Write the functions and effect of deficiency of Vitamin A and C.
विटामिन A एवं C के कार्य और उनकी कमी से होनेवाले प्रभाव लिखिए।
- 11) Give the causes and dietary modification for a person suffering from over weight.
एक अधिक भार से पीड़ित व्यक्ति के कारण एक भोजन सम्बन्धित परिवर्तन बताइए।
- 12) Write the methods of cooking which conserve and enhance the nutritive value of food in detail.
भोज्य पदार्थ के पोषक तत्त्वों को बचानेवाली और उनमें वृद्धि करनेवाली पकाने की विधियों के बारे में विस्तार से लिखिए।
- 13) Write the causes, symptoms and dietary principles of peptic ulcer.
पेटिक अल्सर के कारण, लक्षण तथा आहारिय सिद्धान्त बताइए।
