

DNHE-01

June - Examination 2017

**Diploma in Nutrition and Health Education
Examination****Nutrition for Community**

समुदाय और पोषण

Paper - DNHE-01**Time : 3 Hours]****[Max. Marks :- 100**

Note: The question paper is divided into three sections A, B and C. Write answers as per the given instructions.

निर्देश : यह प्रश्न पत्र 'अ', 'ब' और 'स' तीन खण्डों में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड के निर्देशानुसार प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

Section - A**10 × 2 = 20**

(Very Short Answer Questions)

Note: This section contains 10 (Ten) very short answers type questions. All questions in this section are compulsory. Each question will be of 2 (Two) marks and maximum word limit for each answers will be 30 words. Maximum marks of this section will be 20 marks.

खण्ड - 'अ'

(अति लघु उत्तरीय प्रश्न)

निर्देश : इस खण्ड में 10 (दस) अतिलघुउत्तरीय प्रश्न होंगे। सभी प्रश्न अनिवार्य हैं। हर प्रश्न 2 (दो) अंकों का होगा और प्रत्येक उत्तर की अधिकतम सीमा 30 शब्द होगी। इस खण्ड का अधिकतम अंक 20 होगा।

1) Write short note on following :

निम्न पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए।

(i) Health

स्वास्थ्य

(ii) Role of Sugar

शक्कर की भूमिका

(iii) Food Budget

खाद्य बजट

(iv) Protein

प्रोटीन

(v) Deficiency of essential fatty acids.

आवश्यक वसा अम्ल की कमी के प्रभाव

(vi) Reasons of malnutrition.

कुपोषण के कारण.

(vii) Kwashiorkar

क्वाशियोरकर

(viii) Food acts

खाद्य नियम

(ix) Food storage

खाद्य संग्रहण

(x) Infection

संक्रमण

Section - B

4 × 10 = 40

(Short Answer Questions)

Note: Section 'B' contains 8 (Eight) short answers type questions. You have to answers 4 (Four) questions. Each

question will be of 10 (Ten) marks and maximum word limit for each answers will be 200 words. Maximum marks of this section will be 40 marks.

(खण्ड - ब)

(लघु उत्तरीय प्रश्न)

निर्देश : खण्ड 'ब' में 8 (आठ) लघुउत्तरीय प्रश्न होंगे। आपको किन्हीं 4 (चार) प्रश्नों के उत्तर देने हैं। हर प्रश्न 10 (दस) अंकों का होगा और प्रत्येक उत्तर की अधिकतम सीमा 200 शब्द होंगे। इस खण्ड का अधिकतम अंक 40 होगा।

- 2) Explain the basic food groups recommended by ICMR.
आई.सी.एम.आर. द्वारा प्रस्तावित आधारीय भोज्य समूहों का वर्णन कीजिए।
- 3) Write the nutritional requirement of adult male and female.
एक व्यस्क पुरुष व स्त्री की पोषण आवश्यकता लिखिए।
- 4) Differentiate between water soluble and fat soluble vitamins.
जल विलेय व वसा विलेय विटामिन में अन्तर बताइए।
- 5) Describe the methods of assessment of nutritional status.
पोषण स्तर के आकलन की विधियों का वर्णन कीजिए।
- 6) Write a note on recommended dietary allowance.
प्रस्तावित भोजन आवश्यकताओं पर टिप्पणी लिखिए।
- 7) Explain the relation between energy requirement and physical activity pattern.
ऊर्जा की आवश्यकता तथा शारीरिक क्रियाशीलता के बीच के सम्बन्ध को समझाइए।

- 8) Explain water balance in the body.
शरीर में जल सन्तुलन को समझाइए।
- 9) Write a note on food supplement programme.
पूरक आहार कार्यक्रम पर लेख लिखिए।

Section - C

2 × 20 = 40

(Long Answer Questions)

Note: Section 'C' contains 4 (Four) Long Answers type questions. You have to answer 2 (Two) questions. Each question will be of 20 (twenty) marks and maximum word limit for each answers will be 500 words. Maximum marks of this section will be 40 mark.

(खण्ड - स)

(दीर्घ उत्तरीय प्रश्न)

निर्देश : खण्ड 'स' में 4 (चार) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न होंगे। आपको किन्हीं 2 (दो) प्रश्नों के उत्तर देने हैं। हर प्रश्न 20 (बीस) अंकों का होगा और प्रत्येक उत्तर की अधिकतम सीमा 500 शब्द होंगे। इस खण्ड का अधिकतम अंक 40 होगा।

- 10) Discuss the functions, resources and requirements of carbohydrates.
कार्बोहाइड्रेट के कार्य, स्रोत तथा आवश्यकता पर चर्चा कीजिए।
- 11) "Malnourished pregnant women complication and its effect."
Explain in detail.
गर्भावस्था में कुपोषण, जटिलता व उनका प्रभाव पर विस्तार से समझाइए।
- 12) Write the interaction between infection and malnutrition.
संक्रमण और कुपोषण का पारस्परिक प्रभाव के बारे में लिखिए।
- 13) Explain factors affecting community health and nutrition.
समुदाय के स्वास्थ्य और पोषण को प्रभावित करने वाले कारक विस्तार से बताइए।