

CIN-02

June - Examination 2017

Certificate in Naturopathy Examination

पंचमहाभूत

Paper - CIN-02**Time : 3 Hours]****[Max. Marks :- 100**

Note: The question paper is divided into three sections A, B and C. Write answer as per the given instructions.

निर्देश : इस प्रश्न-पत्र के तीन खण्ड हैं - 'अ', 'ब', 'स'। प्रत्येक खण्ड के निर्देशानुसार प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

Section - A**10 × 2 = 20**

(Very Short Answer Questions)

Note: Answer **all** questions as per the nature of the question delimit your answer in word, one sentence or maximum upto 30 word each question carries 2 marks.

खण्ड - 'अ'

(अति लघु उत्तरात्मक प्रश्न)

निर्देश : सभी प्रश्नों के उत्तर दीजिए। आप अपने उत्तर को प्रश्नानुसार एक शब्द, एक वाक्य या अधिकतम 30 शब्दों में परिसीमित कीजिये। प्रत्येक प्रश्न 2 अंकों का है।

1) (i) कोशिका के शक्तिकेन्द्र का नाम लिखिए।

- (ii) नारंगी रंग की तासीर ठंडी या गरम कैसी होती है? लिखिए।
- (iii) पंचप्राणों का नाम क्रमशः लिखिए।
- (iv) मीठा एवं कड़वे रस की प्रतीति जिह्वा के किस भाग में होती है?
- (v) मानव शरीर में मांसपेशियाँ कितने प्रकार की होती हैं?
- (vi) उपवास चिकित्सा कौनसे महाभूत से सम्बन्धित है?
- (vii) मोटापे के कोई दो प्रमुख कारण लिखिए।
- (viii) स्वास्थ्य के चार लक्षण लिखिए।
- (ix) एनिमा द्वारा कौनसे दोष का विकार दूर किया जाता है?
- (x) अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस कब मनाया जाता है?

Section - B

4 × 10 = 40

(Short Answer Questions)

Note: Answer **any four** questions. Maximum answer should be not exceed 200 words. Each question carries 10 marks.

खण्ड - ब

(लघु उत्तरीय प्रश्न)

निर्देश : किन्हीं चार प्रश्नों के उत्तर दीजिए। आप अपने उत्तर को अधिकतम 200 शब्दों में परिसीमित कीजिए। प्रत्येक प्रश्न 10 अंकों का है।

- 2) हृदय की संरचना का सचित्र वर्णन कीजिए।
- 3) एक भारतीय एवं एक विदेशी चिकित्सक का प्राकृतिक चिकित्सा में योगदान लिखिए।
- 4) अवसाद रोग के लक्षण एवं चिकित्सा का वर्णन कीजिए।

- 5) "कब्ज निवारण" में जलतत्त्व चिकित्सा का उल्लेख कीजिए।
- 6) सूर्यनमस्कार के महत्त्व का वर्णन कीजिए।
- 7) "त्रिबन्धों" पर टिप्पणी लिखिए।
- 8) "एनिमाविधि" एवं इसमें प्रयुक्त द्रव्यों का वर्णन कीजिए।
- 9) प्राणायाम की परिभाषा एवं लाभों को लिखिए।

Section - C

2 × 20 = 40

(Long Answer Questions)

Note: Answer **any two** questions. You have to delimit your each answer maximum 500 words. Each question carries 20 marks.

खण्ड - स

(दीर्घ उत्तरीय प्रश्न)

निर्देश : किन्हीं दो प्रश्नों के उत्तर दीजिए। आपको अपने उत्तर को अधिकतम 500 शब्दों में परिसीमित करना है। प्रत्येक प्रश्न 20 अंकों का है।

- 10) पंचप्राणों के नाम-स्थान एवं कार्यों का वर्णन कीजिए।
- 11) स्वास्थ्य की परिभाषा एवं स्वास्थ्य प्राप्ति के उपायों का उल्लेख कीजिए।
- 12) अपथ्य एवं विरुद्ध आहार को विस्तार से लिखिए।
- 13) उपवास की वैज्ञानिकता का वर्णन कीजिए।
