

**CIN-01**

June - Examination 2017

**Certificate in Naturopathy Examination**

प्राकृतिक चिकित्सा

**Paper - CIN-01****Time : 3 Hours ]****[ Max. Marks :- 100**

**Note:** The question paper is divided into three sections A, B and C. Write answers as per the given instructions.

**निर्देश :** यह प्रश्न पत्र के तीन खण्ड हैं - 'अ', 'ब' और 'स' । प्रत्येक खण्ड के निर्देशानुसार प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

**Section - A****10 × 2 = 20**

(Very Short Answer Type Questions)

**Note:** Answer **all** questions. As per the nature of the question delimit your answer in word, one sentence or maximum up to 30 words each question carries 2 marks.

**खण्ड - 'अ'**

(अति लघु उत्तरात्मक प्रश्न)

**निर्देश :** सभी प्रश्नों के उत्तर दीजिए। आप अपने उत्तर को प्रश्नानुसार एक शब्द, एक वाक्य या अधिकतम 30 शब्दों में परिसीमित कीजिए। प्रत्येक प्रश्न 2 अंकों का है।

- 1) (i) षटकर्मों के नाम लिखिये।
- (ii) "सहस्रत्रार चक्र" का स्थान लिखिये।
- (iii) "प्रकृति स्वयं चिकित्सक है" किस चिकित्सा पद्धति का सिद्धान्त है?
- (iv) "त्वचा रूखी होना" शरीर में किस रोग निदान का द्योतक है?
- (v) "ताड़न मर्दन" क्या है ?
- (vi) ठंडे पानी से मालिश के तीन लाभ लिखिये।
- (vii) "चुम्बक प्रयोग" की अवधि मिनिट्स में लिखिये।
- (viii) शरीर में मुख्यरूप से कुल कितने "मेरिडियन्स" होते हैं ?
- (ix) ऐसी चार परिस्थितियाँ बताइये जहाँ चुम्बक चिकित्सा नहीं करते हैं।
- (x) कोई भी तीन भारतीय प्राकृतिक चिकित्सों के नाम लिखिये ?

### Section - B

4 × 10 = 40

(Short Answer Questions)

**Note:** Answer **any four** questions. Maximum answer should be not exceed 200 words. Each question carries 10 marks.

(खण्ड - ब)

(लघु उत्तरीय प्रश्न)

**निर्देश :** किन्हीं **चार** प्रश्नों के उत्तर दीजिए। आप अपने उत्तर को अधिकतम 200 शब्दों में परिसीमित कीजिए। प्रत्येक प्रश्न 10 अंकों का है।

- 2) "इम्यूनिटीपावर" (प्रतिरोधक क्षमता) बढ़ाने के प्राकृतिक उपाय लिखिये।
- 3) सुखीजीवन जीने में प्राकृतिक चिकित्सा का योगदान लिखिये।

- 4) प्राकृतिक चिकित्सा एवं शारीरिक स्वास्थ्य पर लेख लिखिये।
- 5) जिह्वा एवं नाखून के द्वारा रोग निदान के बिन्दुओं का वर्णन कीजिये।
- 6) मालिश के प्रकार एवं चिकित्सकीय महत्त्व का उल्लेख कीजिये।
- 7) एक्यूप्रेसर का अर्थ, परिचय एवं उपयोगिता का वर्णन कीजिये।
- 8) चुम्बक चिकित्सा की वैज्ञानिकता का वर्णन कीजिये।
- 9) प्राकृतिक चिकित्सा के सिद्धान्तों का नामोल्लेख कीजिये।

### Section - C

2 × 20 = 40

(Long Answer Questions)

**Note:** Answer **any two** questions. You have to delimit your each answer maximum up to 500 words. Each question carries 20 marks.

### (खण्ड - स)

(दीर्घ उत्तरीय प्रश्न)

**निर्देश :** किन्हीं दो प्रश्नों के उत्तर दीजिए। आप अपने उत्तर को अधिकतम 500 शब्दों में परिसीमित करना है। प्रत्येक प्रश्न 20 अंकों का है।

- 10) रोगों के कारण एवं लक्षणों का सविस्तारेण वर्णन कीजिये।
- 11) "पंचप्राणों" का वर्णन कीजिये।
- 12) "सप्तचक्रों" का वर्णन कीजिये।
- 13) "प्राणऊर्जा" का विस्तार से वर्णन कीजिये।