

CFN-01

June - Examination 2017

Certificate in Food and Nutrition Examination**You & Your Food**

आप और आपका भोजन

Paper - CFN-01**Time : 3 Hours]****[Max. Marks :- 100**

निर्देश : प्रश्न पत्र 'अ', 'ब' और 'स' तीन खण्डों में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए निर्देशों का पालन करें।

खण्ड - 'अ'

(अति लघु उत्तरात्मक प्रश्न)

10 × 2 = 20

निर्देश : सभी प्रश्नों के उत्तर दीजिए। आप अपने उत्तर को प्रश्नानुसार एक शब्द, एक वाक्य या अधिकतम 30 शब्दों में परिसीमित कीजिये। प्रत्येक प्रश्न 2 अंकों का है।

- 1) (i) भोजन के कार्य बताइये।
- (ii) भोजन में उपस्थित विभिन्न प्रकार के भोज्य तत्व बताइए।
- (iii) सुपोषण का अर्थ बताइए।
- (iv) कार्बोज की कमी एवं अधिकता के प्रभाव बताइए।
- (v) विटामिन का वर्गीकरण बताइए।

- (vi) शरीर में जल का वितरण बताइये।
 (vii) वनस्पतीय भोज्य पदार्थों का उपयोग सर्वाधिक क्यों किया जाता है?
 (viii) मसालों के कार्य बताइए।
 (ix) पाश्चुरीकरण क्या है?
 (x) खमीरीकरण से आप क्या समझते हैं?

(खण्ड - ब)

4 × 10 = 40

(लघु उत्तरीय प्रश्न)

निर्देश : किन्हीं चार प्रश्नों के उत्तर अधिकतम 200 शब्दों में दीजिए। सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

- 2) वसा के कार्य लिखिए।
- 3) आहार में सब्जियों का महत्त्व बताइए।
- 4) विटामिन A व K के कार्य लिखिए।
- 5) खाद्य परिरक्षण के सिद्धान्त बताइए।
- 6) पेय पदार्थों का वर्गीकरण बताइए।
- 7) सब्जियाँ खरीदते समय क्या सावधानियाँ रखनी चाहिए?
- 8) माँस पर पाक क्रिया का प्रभाव बताइए।
- 9) चावल पकाते समय बरती जानेवाली सावधानियाँ बताइए।

(दीर्घ उत्तरीय प्रश्न)

निर्देश : किन्हीं दो प्रश्नों के उत्तर अधिकतम 500 शब्दों में दीजिए। सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

- 10) खनिज लवणों का वर्गीकरण व कैल्शियम, आयोडीन, सोडियम व लोहे के कार्य बताइए।
 - 11) खाद्य परिरक्षण की परिभाषा, विधियाँ व भोजन खराब होने के कारक बताइए।
 - 12) दूध का संगठन, पोषण मूल्य, प्रकार व दूध की प्रक्रियाएँ बताइए।
 - 13) अण्डे की रचना, पोषण मूल्य और अण्डे पर पाक क्रिया का प्रभाव बताइए।
-