

BED-120

June - Examination 2017

Bachelor of Education Examination**Health and Physical Education**

स्वास्थ्य एवं शारीरिक शिक्षा

Paper - BED-120**Time : 3 Hours]****[Max. Marks :- 35**

Note: The question paper is divided into three sections A, B and C. Write answers as per the given instructions.

निर्देश : यह प्रश्न पत्र 'अ', 'ब' और 'स' तीन खण्डों में विभाजित हैं। प्रत्येक खण्ड के निर्देशानुसार प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

Section - A**7 × 1 = 7**

(Very Short Answer Questions)

Note: Answer **all** questions. As per the nature of the question delimit your answer in one word, one sentence or maximum up to 30 words. Each question carries 1 mark.

खण्ड - 'अ'

(अति लघु उत्तरीय प्रश्न)

निर्देश : सभी प्रश्नों के उत्तर दीजिए। आप अपने उत्तर को प्रश्नानुसार एक शब्द, एक वाक्य या अधिकतम 30 शब्दों में परिसीमित कीजिए। प्रत्येक प्रश्न 1 अंक का है।

- 1) (i) According to Charles A, Bucher, define physical education.
चार्ल्स ए-बुचर के अनुसार शारीरिक शिक्षा को परिभाषित कीजिये।
- (ii) Write two types of Motivator.
अभिप्रेरकों के दो प्रकार के नाम लिखिये।
- (iii) What is the meaning of Mechanical Naturalism?
यान्त्रिक प्रकृतिवाद का अर्थ क्या है?
- (iv) Who propounded Yog Darshan?
योग दर्शन प्रवर्तक कौन हैं?
- (v) Write any four qualities of a leader.
नेतृत्वकर्ता के कोई चार गुण लिखिये।
- (vi) Write the types of Warm-up.
वार्मअप के प्रकार लिखिये।
- (vii) For the activity of duration 60-80 minutes, what duration of warm-up is required?
60 से 80 मिनट की गतिविधि के लिए वार्मअप की अवधि कितनी होनी चाहिए।

Section - B

4 × 4 = 16

(Short Answer Questions)

Note: Answer **any four** questions. Each answer should not exceed 200 words. Each question carries 4 marks.

(खण्ड - ब)

(लघु उत्तरीय प्रश्न)

निर्देश : किन्हीं चार प्रश्नों के उत्तर दीजिए। आप अपने उत्तर को अधिकतम 200 शब्दों में परिसीमित कीजिए। प्रत्येक प्रश्न 4 अंकों का है।

- 2) Write in brief the objectives of physical education.
शारीरिक शिक्षा के उद्देश्यों को संक्षेप में लिखिये।
- 3) What is the importance of health and physical education for decreasing the mental pressure?
मानसिक दबावों को कम करने में शारीरिक व स्वास्थ्य शिक्षा का क्या महत्व है?
- 4) What are the factors required for motivating players for physical education?
खिलाड़ियों को शारीरिक शिक्षा के लिए अभिप्रेरित करने वाले कारक कौन-कौन से हैं?
- 5) What are similarities between philosophy and science?
दर्शन और विज्ञान में क्या समानताएं हैं?
- 6) What are essential components of warm-up?
वार्मअप के लिए कौन से घटक अनिवार्य हैं?
- 7) What is the importance of cooling down/lumbering down?
स्थिर होने / शांत होने का क्या महत्व है?
- 8) Write in brief the principle of overload.
अतिरिक्त भार का सिद्धांत संक्षेप में लिखिये।
- 9) Write the effects of exercise on respiratory system.
श्वसन तंत्र पर व्यायाम का क्या प्रभाव पड़ता है?

Section - C**2 × 6 = 12**

(Long Answer Questions)

Note: Answer **any two** questions. You have to delimit your each answer maximum up to 500 words. Each question carries 6 marks.

(खण्ड - स)

(दीर्घ उत्तरीय प्रश्न)

निर्देश : किन्हीं दो प्रश्नों के उत्तर दीजिए। आप अपने उत्तर को अधिकतम 500 शब्दों में परिसीमित करना है। प्रत्येक प्रश्न 6 अंकों का है।

10) What is the meaning of Health Education. Explain its objectives in detail.

स्वास्थ्य शिक्षा का अर्थ के साथ इसके उद्देश्यों की विस्तार से व्याख्या कीजिये।

11) Write in detail the relationship of Physical Education with different branches of Psychology.

शारीरिक शिक्षा का मनोविज्ञान की विभिन्न शाखाओं के साथ संबंध को विस्तार से समझाइए।

12) What is the meaning of Socialization? Write the effect of Physical Education on the process of Socialization.

समाजीकरण का अर्थ और शारीरिक शिक्षा का समाजीकरण की प्रक्रिया पर क्या प्रभाव पड़ता है?

13) Write the meaning and concept of training. Explain in detail the aim of sports training.

प्रशिक्षण की अवधारणा और अर्थ और खेल प्रशिक्षण का लक्ष्य के बारे में विस्तार से बताइए।