

PGDIPP-02
June - Examination 2016
PGDIPP Examination
Indian Positive Psychology
भारतीय विधेयात्मक मनोविज्ञान
Paper - PGDIPP-02

Time : 3 Hours]

[Max. Marks :- 100

Note: The question paper has been divided into three sections A, B and C. Write Answers as per given instructions.

निर्देश : यह प्रश्नपत्र 'अ', 'ब' और 'स' तीन खण्डों में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड के निर्देशानुसार प्रश्नों का उत्तर दीजिए।

Section - A

10 × 2 = 20

(Very Short Answer Type Questions)

Note: Answer **all** questions. As per the nature of the question delimit your answer in one word or one sentence or maximum upto 30 words. Each question carries 2 marks.

खण्ड - 'अ'

(अति लघु उत्तर वाले प्रश्न) (अनिवार्य)

निर्देश : सभी प्रश्नों के उत्तर दीजिए। आप अपने उत्तर को प्रश्नानुसार एक शब्द या वाक्य, या अधिकतम 30 शब्दों में परिसीमित कीजिए। प्रत्येक प्रश्न 2 अंको का है।

- 1) (i) What is spirituality?
आध्यात्मिकता क्या है?
- (ii) What is psycho - neurobics?
साइको न्यूरोबिक्स क्या है?
- (iii) What do you understand by Kirilian Photography?
केरीलीयन फोटोग्राफी से आप क्या समझते हैं?
- (iv) Define personality
व्यक्तित्व को परिभाषित करें।
- (v) What is forgiveness
क्षमादान क्या है?
- (vi) What is Aura?
आभा क्या है?
- (vii) What is emotion?
संवेग क्या है?
- (viii) What is Mooladhaar Chakr?
मूलाधार चक्र क्या है?
- (ix) Define total health.
सम्पूर्ण स्वास्थ्य को परिभाषित करिए।
- (x) What is base food
क्षारीय भोजन क्या है?

Section - B**4 × 10 = 40**

(Short Answer Questions)

Note: Answer any four questions. Each answer should not exceed 200 words. Each Question carries 10 marks.

(खण्ड - ब)

(लघु उत्तरीय प्रश्न)

निर्देश : कोई चार प्रश्नों को हल कीजिए। आप अपने उत्तर को अधिकतम 200 शब्दों में परिसीमित कीजिए। प्रत्येक प्रश्न 10 अंक का है।

- 2) What are the works which are performed by energy body?
ऊर्जा शरीर के द्वारा कौन कौन से कार्य संपादित किए जाते हैं?
- 3) What do you understand by "lack of self control?"
"स्व नियंत्रण की कमी" से आप क्या समझते हैं?
- 4) What are the benefits of creativity?
रचनात्मकता के क्या लाभ हैं?
- 5) What effect is cause by the alcohol on our body
एल्कोहल का हमारे शरीर पर क्या प्रभाव पड़ता है?
- 6) How psycho neurobics can be used to keep ourself fit and healthy in this anarchist world?
साइको न्यूरोबिक्स का प्रयोग इस अराजक दुनिया में अपने आप को स्वस्थ रखने में कैसे किया जा सकता है?
- 7) What is the difference between self energy and any other types of energy?
स्वयं की ऊर्जा एवं किसी अन्य प्रकार की ऊर्जा में क्या अंतर है?

- 8) Explain the importance of optional medical system.
वैकल्पिक चिकित्सा प्रणाली के महत्व का वर्णन करें।
- 9) What is yoga and naturopathy?
योग एवं नैचुरो पैथी क्या है?

Section - C

2 × 20 = 40

(Long Answer Type Questions)

Note: Answer **any two** questions. You have to delimit each answer maximum up to 500 words. Each question carries 20 marks.

(खण्ड - स)

(दीर्घ उत्तरवाले प्रश्न)

निर्देश : किन्हीं दो प्रश्नों के उत्तर दीजिए। आपको अपने प्रत्येक उत्तर को अधिकतम 500 शब्दों में परिसीमित करना है। प्रत्येक प्रश्न 20 अंक का है।

- 10) Explain about the different types and work of Chakra.
चक्रों के विभिन्न प्रकारों एवं कार्य की व्याख्या करें।
- 11) Explain in detail about the reason of diseases.
रोग होने के कारण को विस्तार से बताएं।
- 12) What do you mean by mental peace? How can someone achieve mental peace?
मानसिक शान्ति से आप क्या समझते हैं? कोई भी मानसिक शान्ति कैसे प्राप्त कर सकता है?
- 13) What is the importance of simplicity and logic? Explain.
जीवन में सहजता और तर्क का क्या महत्व है? व्याख्या करें।