

**DYN-04**

June - Examination 2016

**Diploma in Yoga and Naturopathy Examination**

पंचमहाभूत

**Paper - DYN-04****Time : 3 Hours ]****[ Max. Marks :- 100**

**Note:** The question paper is divided into three sections A, B and C.  
Write answer as per the given instructions.

**निर्देश :** इस प्रश्न-पत्र के तीन खण्ड हैं - 'अ', 'ब' और 'स'। प्रत्येक खण्ड के निर्देशानुसार प्रश्नों का उत्तर दीजिए।

**Section - A****10 × 2 = 20**

(Very Short Answer Type Questions)

**Note:** Answer **all** questions. As per the nature of the question delimit your answer in word, one sentence or maximum upto 30 words. Each question carries 2 marks.

**खण्ड - 'अ'**

(अति लघु उत्तरात्मक प्रश्न (अनिवार्य))

**निर्देश :** सभी प्रश्नों का उत्तर दीजिए। आप अपने उत्तर को प्रश्नानुसार एक शब्द, एक वाक्य या अधिकतम 30 शब्दों में परिसीमित कीजिये। प्रत्येक प्रश्न 2 अंक का है।

- 1) (i) "इमरसन टब" कौनसे पंचतत्त्व चिकित्सा का यन्त्र हैं?
- (ii) भ्रामरी प्राणायाम में किस शब्द का नाद किया जाता है?
- (iii) सूर्यकिरण चिकित्सा उपचार में रंगों की कुल संख्या कितनी हैं?
- (iv) सारे रोगों का मुख्य कारण कौनसा द्रव्य (तत्त्व) है?
- (v) "प्राणायाम" की परिभाषा लिखिए।
- (vi) "हाइड्रोकोलन यंत्र" से शरीर के किस भाग की सफाई की जाती है?
- (vii) उपवास एवं भूखमरी में क्या ग्रहण नहीं किया जाता हैं, लिखिए?
- (viii) मिट्टी कितने प्रकार की एवं कौन-कौनसी होती है?
- (ix) स्वास्थ्यरक्षण के चार उपाय लिखिए।
- (x) मोटापा निवारण हेतु प्राकृतिक चिकित्सा के चार उपाय लिखिए।

### Section - B

4 × 10 = 40

(Short Answer Questions)

**Note:** Answer **any four** questions. Maximum answer should be not exceed 200 words. Each question carries 10 marks.

(खण्ड - ब)

(लघु उत्तरीय प्रश्न)

**निर्देश :** किन्हीं चार प्रश्नों के उत्तर दीजिए। आप अपने उत्तर को अधिकतम 200 शब्दों में परिसीमित कीजिए। प्रत्येक प्रश्न 10 अंकों का है।

- 2) "स्वास्थ्य" का अर्थ एवं परिभाषा का उल्लेख कीजिए?
- 3) कब्ज रोग का कारण एवं प्राकृतिक चिकित्सा लिखिए?
- 4) तनाव एवं अवसाद (डिप्रेशन) रोग की प्राकृतिक चिकित्सा लिखिए?

- 5) मधुमेह (डायबिटीज) रोग के कारण लक्षण एवं आहार तालिका का वर्णन कीजिए?
- 6) रुधिर परिसंचरण तंत्र का वर्णन कीजिए?
- 7) I.N.O. एवं CCRYN का परिचय दीजिए?
- 8) "कोशिका" का सचित्र वर्णन कीजिए?
- 9) "मिट्टी का शरीर पर प्रभाव" टिप्पणी लिखिए?

### Section - C

2 × 20 = 40

(Long Answer Questions)

**Note:** Answer **any two** questions. You have to delimit your each answer maximum upto 500 words. Each question carries 20 marks.

### (खण्ड - स)

(दीर्घ उत्तरीय प्रश्न)

**निर्देश:** किन्हीं दो प्रश्नों का उत्तर दीजिए। आपको अपने उत्तर को अधिकतम 500 शब्दों में परिसीमित कीजिए। प्रत्येक प्रश्न 20 अंकों का है।

- 10) उपवास शरीर शुद्धिकरण की प्रक्रिया है, विस्तार से समझाइए?
- 11) वायुतत्त्व एवं प्राणायाम की चिकित्सकीय महत्ता लिखिए?
- 12) सूर्य किरण एवं रंग चिकित्सा का चिकित्सकीय उपयोग लिखिए?
- 13) जल चिकित्सा एवं मिट्टी चिकित्सा में प्रयुक्त विभिन्न पट्टियों का वर्णन एवं सावधानियों का उल्लेख कीजिए?