

DYN-03

June - Examination 2016

Diploma in Yoga and Naturopathy Examination

प्राकृतिक चिकित्सा

Paper - DYN-03**Time : 3 Hours]****[Max. Marks :- 100**

Note: The question paper is divided into three sections A, B and C.
Write answer as per the given instructions.

निर्देश : इस प्रश्न-पत्र के तीन खण्ड हैं - 'अ', 'ब' और 'स'। प्रत्येक खण्ड के निर्देशानुसार प्रश्नों का उत्तर दीजिए।

Section - A**10 × 2 = 20**

(Very Short Answer Type Questions)

Note: Answer **all** questions. As per the nature of the question delimit your answer in word, one sentence or maximum upto 30 words. Each question carries 2 marks.

खण्ड - 'अ'

(अति लघु उत्तरात्मक प्रश्न (अनिवार्य))

निर्देश : सभी प्रश्नों का उत्तर दीजिए। आप अपने उत्तर को प्रश्नानुसार एक शब्द, एक वाक्य या अधिकतम 30 शब्दों में परिसीमित कीजिये। प्रत्येक प्रश्न 2 अंक का है।

- 1) (i) प्राकृतिक चिकित्सा के मूलभूत सिद्धान्त कितने हैं?
- (ii) अखिल भारतीय प्राकृतिक चिकित्सा परिषद की स्थापना कब और किसने की थी?
- (iii) रोगत्पत्ति के तीन कारण लिखिए?
- (iv) अनाहत चक्र का स्थान कौनसा है?
- (v) जीभ की लाली कम होना किस रोग को दर्शाता है?
- (vi) घृतमालिश में कौन से घी का उपयोग करते हैं?
- (vii) चुम्बक के उत्तरी एवं दक्षिणी ध्रुव की तरंगे कौनसे गुणवाली होती है? क्रमशः लिखिए।
- (viii) प्राकृतिक चिकित्सा 03 पाठ्यक्रम के संयोजक कौन हैं?
- (ix) मेरिडयन्स कुल कितने होते हैं?
- (x) अल्जाइमर, पार्किंसन तथा दिल के रोगों को रोकने में कौनसे कन्द का प्रयोग करते हैं?

Section - B

4 × 10 = 40

(Short Answer Questions)

Note: Answer **any four** questions. Maximum answer should be not exceed 200 words. Each question carries 10 marks.

(खण्ड - ब)

(लघु उत्तरीय प्रश्न)

निर्देश : किन्हीं चार प्रश्नों के उत्तर दीजिए। आप अपने उत्तर को अधिकतम 200 शब्दों में परिसीमित कीजिए। प्रत्येक प्रश्न 10 अंकों का है।

- 2) प्राकृतिक चिकित्सा की परिभाषा देते हुए "प्रकृति स्वयं चिकित्सक है" को सुस्पष्ट कीजिए।
- 3) प्राकृतिक चिकित्सा एवं आयुर्वेद में सम्बन्ध लिखिए?
- 4) प्रतिरोधक क्षमता बढ़ाने के सूत्र एवं उपाय लिखिए?
- 5) "आकृति निदान" पर टिप्पणी लिखिए।
- 6) सूजोक का चिकित्सकीय उपयोग लिखिए?
- 7) एंक्रूप्रेशर चिकित्सा की विशेषता बताते हुए आवश्यक निर्देशों का वर्णन कीजिए?
- 8) यिन एवं यौग के सिद्धान्त को समझाते हुए मेरिडियनोलोजी का उल्लेख कीजिए?
- 9) स्वास्थ्य की परिभाषा एवं स्वस्थ पुरुष के लक्षण लिखिए?

Section - C

2 × 20 = 40

(Long Answer Questions)

Note: Answer **any two** questions. You have to delimit your each answer maximum upto 500 words. Each question carries 20 marks.

(खण्ड - स)

(दीर्घ उत्तरीय प्रश्न)

निर्देश : किन्हीं दो प्रश्नों का उत्तर दीजिए। आपको अपने उत्तर को अधिकतम 500 शब्दों में परिसीमित कीजिए। प्रत्येक प्रश्न 20 अंकों का है।

- 10) "प्राकृतिक चिकित्सा अन्य चिकित्सा पद्धतियों से श्रेष्ठ एवं सात्विक चिकित्सा है" विस्तार से लिखिए?

- 11) शारीरिक-मानसिक-आध्यात्मिक स्वास्थ्य की विवेचना कीजिए?
 - 12) पंचकोषों को विस्तार से लिखिए?
 - 13) चुम्बक एवं एक्यूप्रेसर चिकित्सा की वैज्ञानिकता पर प्रकाश डालिए।
-