

**DMESSM-01**

June - Examination 2016

**Diploma in Memory Enhancement Science  
and Stress Management Examination****Memory Enhancement Science**

स्मृति संवर्धन विज्ञान

**Paper - DMESSM-01****Time : 3 Hours ]****[ Max. Marks :- 100****Note:** The question paper is divided into three sections A, B and C.**निर्देश :** प्रश्न पत्र तीन भागों में विभाजित होगा – सेक्शन A, B और C।**Section - A****10 × 2 = 20**

(Very Short Answer Type Questions)

**Note:** Answer **all** questions. As per the nature of the question you delimit your answer in one word, one sentence or maximum upto 30 words. Each question carries 2 marks.**खण्ड - 'अ'**

(अति लघु उत्तर वाले प्रश्न) (अनिवार्य)

**निर्देश :** सभी प्रश्नों का उत्तर दीजिए। आप आपने उत्तर को प्रश्नानुसार एक शब्द, एक वाक्य या अधिकतम 30 शब्दों में परिसीमित कीजिये। प्रत्येक प्रश्न 2 अंक का है।

1) (i) What is Meta Physics ?

तात्त्विक विज्ञान क्या है?

- (ii) Write the name of any two systems of human body.  
मानव शरीर के कोई दो प्रणालियों के नाम लिखें।
- (iii) What are the components of mind ?  
मन के विभिन्न अवयव कौन कौन से हैं ?
- (iv) What is internal dialogue ?  
आंतरिक संवाद क्या है ?
- (v) What is placebo ?  
दिखावटी दवा से आप क्या समझते हैं ?
- (vi) What do you understand by 'positive thoughts' ?  
सकारात्मक विचार क्या हैं ?
- (vii) Write two powers of third eye.  
तीसरी आँख की दो शक्तियों को लिखें।
- (viii) Define long term memory.  
दीर्घावधि अथवा स्थायी स्मृति को परिभाषित करें।
- (ix) Write any two techniques of memory enhancement.  
स्मृति वर्धन की दो तकनीकें लिखें।
- (x) Write any two causes of emotional illusion.  
भावनात्मक भ्रम के दो कारण बताएँ।

### Section - B

4 × 10 = 40

(Short Answer Questions)

**Note:** Answer **any four** questions. Each answer should not exceed 200 words. Each question carries 10 marks.

## (खण्ड - ब)

(लघु उत्तर वाले प्रश्न)

**निर्देश :** किन्हीं चार प्रश्नों का उत्तर दीजिए। आप अपने उत्तर को अधिकतम 200 शब्दों में परिसीमित कीजिए। प्रत्येक प्रश्न 10 अंक का है।

- 2) Discuss control system of "Third Eye".  
तीसरी आँख की नियंत्रण प्रक्रिया लिखिए।
- 3) How negative thoughts affect our unconscious mind ?  
नकारात्मक विचार हमारे मन को कैसे प्रभावित करते हैं?
- 4) Discuss the relationship between 'third eye' and 'self-confidence'.  
तीसरी आँख और आत्मविश्वास में क्या सम्बन्ध है? चर्चा करें।
- 5) Explain TEAM of conscious mind.  
चेतन मन के TEAM की व्याख्या करें।
- 6) What is the relationship between third eye and emotional quotient ?  
तीसरी आँख और भावनात्मक बुद्धि लब्धि में क्या सम्बन्ध है?
- 7) Write a short note on Internal Memorization techniques.  
आंतरिक स्मरण तकनीक पर एक संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए।
- 8) What do you understand by concept map ?  
मानसिक मानचित्र से आप क्या समझते हैं?
- 9) Explain 3A of mental map.  
मानसिक मानचित्र के 3A का वर्णन करें।

**Section - C****2 × 20 = 40**

(Long Answer Questions)

**Note:** Answer **any two** questions. You have to delimit your each answer maximum upto 500 words. Each question carries 20 marks.

**(खण्ड - स)**

(दीर्घ उत्तर वाले प्रश्न)

**निर्देश :** किन्हीं दो प्रश्नों का उत्तर दीजिए। आपको अपने प्रत्येक उत्तर को अधिकतम 500 शब्दों में परिसीमित करना है। प्रत्येक प्रश्न 20 अंक का है।

10) How many 'Chakra' are there in our body ? Discuss any two in detail.

हमारे शरीर में कितने चक्र होते हैं? किन्हीं दो का विस्तृत वर्णन करें।

11) Discuss memory and its types.

स्मृति और उसके विभिन्न प्रकारों पर चर्चा करें।

12) Discuss any two memory enhancement techniques.

किन्हीं दो स्मृतिवर्धक युक्तियों का वर्णन करें।

13) Describe general rules of 'Manas Patal'.

मानस पटल के सामान्य सिद्धांतों की चर्चा करें।

---