

CPAN-03

June - Examination 2016

Certificate in Applied Nutrition Examination**Dietary Management of Nutritional Problem****पोषण सम्बन्धी समस्याओं का आहार-प्रबन्धन****Paper - CPAN-03****Time : 3 Hours]****[Max. Marks :- 100**

निर्देश : यह प्रश्न पत्र 'अ', 'ब' और 'स' तीन खण्डों में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड के निर्देशानुसार प्रश्नों का उत्तर दीजिए।

(खण्ड - अ)**10 × 2 = 20**

(अति लघु उत्तरीय प्रश्न)

निर्देश : खण्ड-अ में 10 (दस) अतिलघुत्तरीय प्रश्न होंगे (एक शब्द, एक वाक्य और परिभाषात्मक प्रकार के) सभी प्रश्न अनिवार्य हैं। हर प्रश्न 2 अंकों का होगा और प्रत्येक उत्तर की अधिकतम सीमा 30 शब्द होगी। इस खण्ड का अधिकतम अंक 20 होगा।

- 1) (i) प्रोटीन के क्या गुण हैं?
- (ii) विशेष पोषाहार कार्यक्रम क्या है?
- (iii) आहार प्रबन्ध को परिभाषित कीजिए।
- (iv) फार्मूला दूध किसे कहते हैं?

- (v) "माता का दूध सुपाच्य होता है" क्यों?
- (vi) विद्यालयी बालकों के दोपहर के भोजन की योजना बताइए।
- (vii) किशोरावस्था को समस्या बाहुल्य की अवस्था क्यों कहते हैं?
- (viii) डिम्ब अवस्था किसे कहते हैं?
- (ix) आई सी एम आर का पूरा नाम बताइए।
- (x) प्रौणावस्था को परिभाषित कीजिए।

(खण्ड - ब)

4 × 10 = 40

(लघु उत्तरीय प्रश्न)

निर्देश : खण्ड-ब में 8 (आठ) लघुत्तरीय प्रश्न होंगे। परीक्षार्थी को कोई 4 (चार) प्रश्न करने होंगे। हर प्रश्न 10 (दस) अंकों का होगा और प्रत्येक उत्तर की अधिकतम सीमा 200 शब्द होगी। इस खण्ड का अधिकतम अंक 40 होगा।

- 2) समन्वित बाल विकास परियोजना के कार्य एवं उद्देश्य समझाइए।
- 3) प्रोटीन के कार्यों की समीक्षा कीजिए।
- 4) गाय-भैंस के दूध से माता के दूध का तुलनात्मक मूल्यांकन कीजिए।
- 5) विद्यालयी बालकों की विशेषताएँ समझाइए।
- 6) किशोरावस्था में पौष्टिक तत्वों की माँग पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए।
- 7) गर्भकाल में गर्भवती स्त्री के भार में वृद्धि का विश्लेषण कीजिए।
- 8) स्तनपान कराने से माँ को क्या लाभ होते हैं?
- 9) वृद्धावस्था में आहार नियोजन करते समय ध्यान देने योग्य क्या बातें हैं?

(खण्ड - स)

2 × 20 = 40

(दीर्घ उत्तरीय प्रश्न)

निर्देश : खण्ड-स में 4 (चार) दीर्घउत्तरीय प्रश्न होंगे। इनमें आंतरिक चयन की सुविधा भी होगी। परीक्षार्थी को कोई 2 (दो) प्रश्न के उत्तर देने होंगे। प्रत्येक प्रश्न 20 (बीस) अंको का होगा और प्रत्येक उत्तर की अधिकतम सीमा 500 शब्द होगी। इस खण्ड का अधिकतम 40 अंक होगा।

- 10) वृद्धावस्था में होनेवाले शारीरिक परिवर्तन तथा दैनिक पोषक तत्वों की मात्रा पर विस्तार से लिखिए।
- 11) मध्यम आयु वर्ग की धात्री माता के लिए एक दिन की आहार तालिका बनाइए।
- 12) विनिंग क्या है? विस्तार से समझाइए।
- 13) विश्व स्वास्थ्य संगठन की गतिविधियों पर विस्तृत निबंध लिखिए।
