

CPAN-02

June - Examination 2016

Certificate in Applied Nutrition Examination**Diet for Vulnerable Groups**

अतिसंवेदनशील समुह का आहार

Paper - CPAN-02**Time : 3 Hours]****[Max. Marks :- 100**

निर्देश : यह प्रश्न-पत्र 'अ', 'ब' और 'स' तीन खण्डों में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड के निर्देशानुसार प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

(खण्ड - अ)**10 × 2 = 20**

(अति लघु उत्तरीय प्रश्न)

निर्देश : खण्ड 'अ' में 10 (दस) अति लघु उत्तरीय प्रश्न होंगे (एक शब्द, एक वाक्य और परिभाषात्मक प्रकार के) सभी प्रश्न अनिवार्य हैं। हरेक प्रश्न दो अंकों का होगा और प्रत्येक उत्तर की अधिकतम सीमा 30 शब्द होगी। इस खण्ड का अधिकतम अंक 20 होगा।

- 1) (i) प्रारम्भ के दो दिन माँ के स्तन से निकलने वाले गाढ़े पीले दूध को क्या कहते हैं?
- (ii) गर्भकालीन अवस्था के 9 माह के समय की तीन अवस्थाओं के नाम लिखे।

- (iii) वृद्धावस्था में वसा का प्रयोग क्यों कम करना चाहिए।
- (iv) सन्तुलित आहार किसे कहते हैं?
- (v) शैशववस्था में कितनी प्रोटीन की आवश्यकता होती है?
- (vi) विटामिन 'डी' की कमी से कौन सा रोग होता है?
- (vii) थायमिन की कमी से कौन सा रोग होता है?
- (viii) प्रारम्भिक बाल्यावस्था में प्रतिदिन कितनी कैलोरी आवश्यक होती है?
- (ix) विद्यालयी बच्चों को कितनी प्रोटीन की प्रतिदिन आवश्यकता होती है?
- (x) किस तत्व की कमी से पेलाग्रा रोग हो जाता है?

(खण्ड - ब)

4 × 10 = 40

(लघु उत्तरीय प्रश्न)

निर्देश : खण्ड बी में 8 (आठ) लघु उत्तरीय प्रश्न होंगे। परीक्षार्थी को 4 (चार) प्रश्न करने होंगे। हर प्रश्न 10 (दस) अंकों का होगा और प्रत्येक उत्तर की अधिकतम सीमा 200 शब्द होगी। इस खण्ड का अधिकतम अंक 40 होगा।

- 2) गर्भावस्था में होनेवाले आन्तरिक परिवर्तन कौन-कौन से हैं?
- 3) स्तनपान करानेवाली माता का आहार किस प्रकार होना चाहिए?
- 4) स्तनपान छुड़ाने के बाद शिशु को शैशवावस्था में दिए जाने वाले आहार तथा उसकी मात्रा क्या होनी चाहिए? तालिका बनाकर दर्शाइए।
- 5) शरीरवृद्धि हेतु आयोडिन की आवश्यकता क्यों होती है?
- 6) स्कूल जानेवाले बालकों के आहार नियोजन से आप क्या समझते हैं? समझाइए।

- 7) किशोरावस्था में पौष्टिक तत्वों की आवश्यकता क्यों होती है?
- 8) वृद्धावस्था की असामान्य स्थितियाँ कौन-कौन सी हैं?
- 9) शुष्क दूध से क्या अभिप्रत है? इसको देने से क्या लाभ हैं?

(खण्ड - स)

2 × 20 = 40

(दीर्घ उत्तरीय प्रश्न)

निर्देश : खण्ड स में 4 (चार) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न होंगे। इसमें आंतरिक चयन की सुविधा भी होगी। परीक्षार्थी को कोई 2 (दो) प्रश्न के उत्तर देने होंगे। प्रत्येक प्रश्न 20 (बीस) अंकों का होगा और प्रत्येक प्रश्न की अधिकतम सीमा 500 शब्द होगी। इस खण्ड का अधिकतम अंक 40 होगा।

- 10) गर्भवती का कैसा आहार होना चाहिए तथा क्या आवश्यक सावधानियाँ रखनी चाहिए?
- 11) 'शिशु के लिए माता का दूध एक सम्पूर्ण आदर्श एवं अमृत तुल्य हैं। इस बात की पुष्टी कीजिए।
- 12) बाल्यावस्था में पोषण की क्या विशेषताएँ हैं तथा प्रारम्भिक बाल्यावस्था में पौष्टिक तत्व कितनी मात्रा में होने चाहिए। विवरण दीजिए।
- 13) वृद्धावस्था में आवश्यक भोज्य पदार्थों की मात्रा तथा एक वृद्ध के लिए एक दिन की आहार-तालिका को स्पष्ट कीजिए।

