

CPAN-01

June - Examination 2016

Certificate in Applied Nutrition Examination

प्राथमिक पोषण और आहार विज्ञान

Paper - CPAN-01**Time : 3 Hours]****[Max. Marks :- 100**

निर्देश : यह प्रश्न पत्र 'अ', 'ब' और 'स' तीन खण्डों में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड के निर्देशानुसार प्रश्नों का उत्तर दीजिए।

(खण्ड - अ)**10 × 2 = 20**

(अति लघु उत्तरीय प्रश्न)

निर्देश : खण्ड-अ में दस अतिलघुत्तरीय प्रश्न होंगे (एक शब्द, एक वाक्य और परिभाषात्मक प्रकार के) सभी प्रश्न अनिवार्य हैं। हर प्रश्न 2 अंकों का होगा और प्रत्येक उत्तर की अधिकतम सीमा 30 शब्द होगी। इस खण्ड का अधिकतम अंक 20 होगा।

1) परिभाषित कीजिए।

(i) पाचन

(ii) संतुलित आहार

(iii) विटामिन

(iv) चयापचय

- (v) साधारण या कम क्रियाशीलता
- (vi) ऊर्जा संतुलन
- (vii) निकृष्ट प्रोटीन
- (viii) सूखा रोग
- (ix) फलोरीन
- (x) धनात्मक जल सन्तुलन

(खण्ड - ब)

4 × 10 = 40

(लघु उत्तरीय प्रश्न)

निर्देश : खण्ड-ब में 8 (आठ) लघुत्तरीय प्रश्न होंगे। परीक्षार्थी को कोई 4 (चार) प्रश्न करने होंगे। हर प्रश्न 10 (दस) अंकों का होगा और प्रत्येक उत्तर की अधिकतम सीमा 200 शब्द होगी। इस खण्ड का अधिकतम अंक 40 होगा।

- 2) ऊर्जा प्रदान करनेवाले भोज्य पदार्थों का उल्लेख कीजिए।
- 3) पोषक तत्वों के आधार पर भोज्य पदार्थों का वर्गीकरण कीजिए।
- 4) पोषक तत्व अवशोषण की क्रिया समझाइए।
- 5) कुपोषण का अर्थ समझाइए।
- 6) विटामिन 'डी' के कार्य बताइए।
- 7) प्रोटीन की कमी के प्रभाव समझाइए।
- 8) रक्त अल्पता के कारण समझाइए।
- 9) शरीर से जल के निष्कासन कैसे होता है?

(खण्ड - स)

2 × 20 = 40

(दीर्घ उत्तरीय प्रश्न)

निर्देश : खण्ड-स में 4 (चार) दीर्घउत्तरीय प्रश्न होंगे। इनमें आंतरिक चयन की सुविधा भी होगी। परीक्षार्थी को कोई 2 (दो) प्रश्न के उत्तर देने होंगे। प्रत्येक प्रश्न 20 (बीस) अंको का होगा और प्रत्येक उत्तर की अधिकतम सीमा 500 शब्द होगी। इस खण्ड का अधिकतम 40 अंक होगा।

- 10) सोडियम का कार्य, स्रोत तथा कमी का प्रभाव विस्तार से समझाइए।
- 11) जल घुलनशील विटामिन क्या हैं इनका महत्व उदाहरण सहित समझाइए।
- 12) भोज्य पदार्थों के कैलोरी मूल्य को प्रभावित करनेवाले कारकों का उल्लेख कीजिए।
- 13) स्कूल पूर्व बालकों में कुपोषण तथा बचाव के लिए पूरक आहार पर विस्तृत टिप्पणी लिखिए।