

CFN-02

June - Examination 2016

Certificate in Food and Nutrition Examination**Food and Its Utility**

भोजन की उपयोगिता

Paper - CFN-02**Time : 3 Hours]****[Max. Marks :- 100**

निर्देश : प्रश्न पत्र 'अ', 'ब' और 'स' तीन खण्डों में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए निर्देशों का पालन करें।

(खण्ड - अ)**10 × 2 = 20**

(अति लघु उत्तरीय प्रश्न)

निर्देश : खण्ड 'अ' में 10 (दस) अति लघु उत्तरीय प्रश्न होंगे। सभी प्रश्न अनिवार्य हैं। हर प्रश्न 2 (दो) अंकों का होगा और प्रत्येक उत्तर की अधिकतम सीमा 30 शब्द होगी। इस खण्ड का अधिकतम अंक 20 होगा।

1) निम्न पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए:

- (i) पोषण
- (ii) दैनिक भोजन दर्शिका
- (iii) भोजन

- (iv) लोह तत्व के स्रोत
- (v) विटामिन डी का कार्य
- (vi) गर्भावस्था के दौरान देने योग्य भोजन पदार्थ
- (vii) शरीर में जल के कार्य
- (viii) भोजन सम्बन्धी भ्रान्तियाँ
- (ix) शैशवावस्था
- (x) आई सी एम आर

(खण्ड - ब)

4 × 10 = 40

(लघु उत्तरीय प्रश्न)

निर्देश : कोई चार प्रश्न कीजिए। प्रत्येक उत्तर की अधिकतम सीमा 200 शब्द है। सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

- 2) आर. डी. आई से आप क्या समझते हैं?
- 3) वजन असन्तुलन के बारे में लिखिए।
- 4) अन्नाशय ग्रंथि का क्या कार्य है?
- 5) प्रोटीन के पाचन एवं अवशोषण के बारे में लिखिए।
- 6) अनुपूरक भोजन क्या है?
- 7) एक वयस्क पुरुष की पोषण आवश्यकता लिखिए।
- 8) पोषण में खनिज लवण के महत्त्व को समझाइए।
- 9) रक्त अल्पता क्या है?

(दीर्घ उत्तरीय प्रश्न)

निर्देश : कोई दो प्रश्न कीजिए। प्रत्येक उत्तर की अधिकतम सीमा 500 शब्द है। सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

- 10) ऊर्जा की आवश्यकता तथा शारीरिक क्रियाशीलता के बीच के सम्बन्ध को बताइए।
- 11) कुपोषण क्या होता है? इसकी विभिन्न स्थितियों का वर्णन कीजिए।
- 12) भारतीयों के लिए प्रस्तावित भोज्य तत्वों की मात्रा पर एक विस्तृत विवरण दीजिए।
- 13) शाला पूर्व बालक की वृद्धि व पोषण आवश्यकताओं को समझाइए। शाला पूर्व बालक की एक दिन की आहार तालिका का आयोजन कीजिए।
