

Section-C

(Long Answer Questions)

Note: Answer any two questions. You have to delimit your each answer maximum upto 500 words. Each question carries 20 marks. 2×20=40

खण्ड-स

(दीर्घ उत्तरीय प्रश्न)

नोट: किन्हीं दो प्रश्नों के उत्तर दीजिए। आपको अपने उत्तर को अधिकतम 500 शब्दों में परिसीमित करना है। प्रत्येक प्रश्न 20 अंक का है।

Q.10 What is Alcoholism? Discuss its causes and negative effects.

मद्यपान क्या है? इसके कारणों एवं नकारात्मक प्रभावों पर प्रकाश डालिए।

Q.11 What is emotional maturity? Discuss the relation between Positive Thinking and Emotional maturity? भावनात्मक परिपक्वता क्या है? सकारात्मक सोच एवं भावनात्मक परिपक्वता के बीच सम्बन्ध बताइए।

Q.12 Discuss women Empowerment and its importance.

महिला सशक्तिकरण एवं इसकी महत्ता पर प्रकाश डालें।

Q.13 Discuss any three Meditation Techniques.

ध्यानाभ्यास की किन्हीं तीन विधियों की चर्चा करें।

(4)

PGDVES-04 / 300 / 4

PGDVES-04

Term End Examination- June, 2015 Meditation & Values in Society

योग और समाज में मूल्य

PGDVES-04

Time : Three Hours]

[Max. Marks : 100

Note: The question paper is divided into three section A, B and C. Write answers as per the given instruction.

नोट: प्रश्न पत्र अ, ब और स तीन खण्डों में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड के निर्देशानुसार प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

Section-A

(Very Short Answer Questions)

Note: Answer all questions. As per the nature of the question you delimit answer in word one sentence or maximum up to 30 words. Each question carries 2 marks.

खण्ड-अ

(अति लघु उत्तरीय प्रश्न)

नोट: सभी प्रश्नों के उत्तर दीजिए। आप अपने उत्तर को एक शब्द, एक वाक्य या अधिकतम 30 शब्दों में परिसीमित कीजिए। प्रत्येक प्रश्न 02 अंक का है। 10×2=20

Q.1 (i) What is Meditation?

आत्म-विश्लेषण क्या है?

(1)

PGDVES-04 / 300 / 4

(ii) Define Addiction.

नशा को परिभाषित कीजिए।

(iii) Give example of two negative thoughts.

दो नकारात्मक विचारों के दो उदाहरण दीजिए।

(iv) Write two objectives of 'Rajyoga'.

राजयोग के दो उद्देश्य बताइए।

(v) What do you understand by Awareness?

जागरूकता से आप क्या समझते हैं?

(vi) What is exploitation?

शोषण का क्या अर्थ है?

(vii) Write two signs of emotional maturity?

भावनात्मक परिपक्वता की दो विशेषताएं क्या हैं?

(viii) What do you understand by Solar Energy?

सौर ऊर्जा से आप क्या समझते हैं।

(ix) What is 'Pranayama'?

प्राणायाम क्या है?

(x) Give an example of Mental Illness.

मानसिक बीमारी का एक उदाहरण दीजिए।

(2)

PGDVES-04 / 300 / 4

Section-B

(Short Answer Questions)

Note: Answer any four questions. Each answer should not exceed 200 words. Each question carries 10 marks.
10×4=40

खण्ड-ब

(लघु उत्तरीय प्रश्न)

नोट: किन्हीं चार प्रश्नों के उत्तर दीजिए। आप अपने उत्तर को अधिकतम

200 शब्दों में परिसीमित कीजिए। प्रत्येक प्रश्न 10 अंकों का है।

Q.2 Write a short note on Raj-yoga.

राजयोग पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए।

Q.3 Describe environmental degradation in India.

भारत में पर्यावरण के संकट का वर्णन कीजिए।

Q.4 What are the obstacles in the way of emotional maturity?

भावनात्मक परिपक्वता के मार्ग की बाधाएं क्या हैं?

Q.5 Write principles of positive thinking.

सकारात्मक चिंतन के सिद्धान्तों को लिखें।

Q.6 Describe Self-Dependence.

स्वनिर्भरता की व्याख्या करें।

Q.7 Write a short note on Ozone Deterioration.

ओजोन क्षरण पर एक टिप्पणी लिखिए।

Q.8 What is the component of Empowerment?

सशक्तिकरण के विभिन्न अवयव कौन - कौन से हैं?

Q.9 What is Global Warming?

ग्लोबल वार्मिंग क्या है?

(3)

P.T.O.