

PGDIPP-02

PGDIPP Examination June, 2015

Indian Positive Psychology

भारतीय सकारात्मक मनोविज्ञान

PGDIPP-02

Time : Three Hours]

[Max. Marks : 100

Note: The Question paper is divided into three sections A, B and C. Write Answers as per given instructions.

नोट: यह प्रश्न-पत्र 'अ', 'ब' तथा 'स' तीन खण्डों में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड के निर्देशानुसार प्रश्नों का उत्तर दीजिए।

Section-A

(Very Short Answer Questions)

Note: Answer all questions. As per the nature of the question delimit your answer in one word, one sentence or maximum upto 30 words. Each question carries 2 marks.

10x2=10

खण्ड-अ

(अति लघु उत्तरीय प्रश्न)

नोट: सभी प्रश्नों के उत्तर दीजिए। आप अपने उत्तर को प्रश्नानुसार एक शब्द, एक वाक्य या अधिकतम 30 शब्दों में परिसीमित कीजिए। प्रत्येक प्रश्न 2 अंक का है।

10x2=20

(1)

PGDIPP-02 / 100 / 4

9. Write a note on impact of negative thought.
नकारात्मक सोच के लिए दुष्प्रभावों पर एक टिप्पणी लिखिए।

Section-C

(Long Answer Questions)

खण्ड-स

(दीर्घ उत्तरीय प्रश्न)

Note: Answer any two questions. You have to delimit your answer maximum upto 500 words. Each question carries 20 marks.

2x20=40

नोट: किन्हीं दो प्रश्नों के उत्तर दीजिए। आपको अपने उत्तर को अधिकतम 500 शब्दों में परिसीमित करना है। प्रत्येक प्रश्न 20 अंकों का है।

2x20=40

10. Describe different Meridians of Body.
शरीर के विभिन्न मैरीडियंस का वर्णन कीजिए।
11. Describe the role of spiritual energy Importance in basic cause of diseases.
रोग के मूल कारणों में आध्यात्मिक ऊर्जा के महत्व का विस्तृत वर्णन कीजिए।
12. Describe different type of yoga.
विभिन्न प्रकार के योगों की व्याख्या कीजिए।
13. Describe Aurved, Yog, Natural therapy and psycho Neurobics.

आयुर्वेद, योग, प्राकृतिक चिकित्सा और न्यूरोबिक्स को समझाइए।

(4)

1. (i) What is Aura.

आभा क्या है?

(ii) What is Internal Body?

आंतरिक शरीर क्या है?

(iii) What is Energy Body?

ऊर्जा शरीर क्या है?

(iv) What is meaning of Health?

स्वास्थ्य का क्या अर्थ है?

(v) What is Yoga.

योग क्या है?

(vi) What is Art of positive thinking.

सकारात्मक सोच की कला क्या है?

(vii) What is Psycho Neurobics?

साइकोन्यूरोबिक्स क्या है?

(viii) Name five elements which makes our body.

हमारे शरीर को बनाने वाले पांच तत्वों के नाम लिखिए।

(ix) What is Rajyoga?

राजयोग क्या है?

(x) Write two benefit of Dynamic Neurobics.

गतिशील न्यूरोबिक्स के कोई दो लाभ लिखिए।

PGDIPP-02 / 100 / 4

(2)

Section-B

(Short Answer Questions)

खण्ड-ब

(लघु उत्तरीय प्रश्न)

Note: Answer any 4 questions. Each answer should not exceed 200 words. Each question carries 10 marks.

4x10=40

नोट: किन्हीं चार प्रश्नों के उत्तर दीजिए। आप अपने उत्तर को अधिकतम 200 शब्दों में परिसीमित कीजिए। प्रत्येक प्रश्न 10 अंक का है।

4x10=40

2. Explain Neurobics Spa

न्यूरोबिक्स स्पा को स्पष्ट कीजिए।

3. Explain Magic capsul of Invisible Doctor

इन्विजिबल डॉक्टर के जादुई कैप्सूल को समझाइए।

4. What is peace of mind and spirituality explain in brief.

मन की शांति और अध्यात्मिकता क्या है? संक्षेप में समझाइए।

5. What is cold drink? Explain their bad effect?

शीतल पेय क्या होते हैं? और इनके हानिकारक प्रभाव क्या हैं?

6. What is balance diet, explain in brief.

संतुलित आहार क्या है? संक्षेप में समझाइए।

7. What is meaning of 'DIET' for invisible doctor?

अदृश्य डॉक्टर के लिए DIET क्या है?

8. What is green blood. Explain in brief.

हरा रक्त क्या है? संक्षेप में समझाइए।

(3)