

9. What is Loci System?
स्थान प्रणाली क्या है?

Section-C

(Long Answer Questions)

खण्ड-स

(दीर्घ उत्तरीय प्रश्न)

Note: Answer any two questions. You have to delimit your answer maximum upto 500 words. Each question carries 20 marks.

2×20=40

नोट: किन्हीं दो प्रश्नों के उत्तर दीजिए। आपको अपने उत्तर को अधिकतम 500 शब्दों में परिसीमित करना है। प्रत्येक प्रश्न 20 अंकों का है।

2×20=40

10. Give brief description of all 'Chakras' present in a human body.

एक मानव शरीर में स्थित सभी चक्रों का संक्षिप्त विवरण दीजिए।

11. What is thought? Discuss its different types.

विचार क्या है? विचारों के विभिन्न प्रकार बताइए।

12. Discuss mind mapping method in detail with suitable examples.

मानसिक मानचित्रण विधि की उपर्युक्त उदाहरणों सहित व्याख्या करें।

13. Discuss any two methods of memory enhancement in detail.

स्मृतिवर्द्धक किन्हीं दो विधियों की विस्तृत चर्चा करें।

(4)

PGDIPP-01 / 100 / 4

PGDIPP-01

PGDIPP Examination June, 2015

Science of Memory Management

स्मृति प्रबन्धन का विज्ञान

PGDIPP-01

Time : Three Hours]

[Max. Marks : 100

Note: The Question paper is divided into three sections A, B and C. Write Answers as per given instructions.

नोट: यह प्रश्न-पत्र 'अ', 'ब' तथा 'स' तीन खण्डों में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड के निर्देशानुसार प्रश्नों का उत्तर दीजिए।

Section-A

(Very Short Answer Questions)

Note: Answer all questions. As per the nature of the question delimit your answer in one word, one sentence or maximum upto 30 words. Each question carries 2 marks.

10×2=10

खण्ड-अ

(अति लघु उत्तरीय प्रश्न)

नोट: सभी प्रश्नों के उत्तर दीजिए। आप अपने उत्तर को प्रश्नानुसार एक शब्द, एक वाक्य या अधिकतम 30 शब्दों में परिसीमित कीजिए। प्रत्येक प्रश्न 2 अंक का है।

10×2=20

(1)

PGDIPP-01 / 100 / 4

1. (i) What is a soul?

आत्मा क्या है?

(ii) Where is our body the 'Swadhisthan chakra' is located?

हमारे शरीर में स्वाधिष्ठान चक्र कहाँ स्थित होता है?

(iii) Write two types of memory.

स्मृति के दो प्रकार बताइए।

(iv) Expand EQ.

EQ का विस्तृत रूप लिखिए।

(v) Define Mind Map.

मनस-मानचित्र को परिभाषित करें।

(vi) What is retention?

स्मृति धारण शक्ति क्या है?

(vii) Write two benefits of Alpha Mental State.

अल्फा मनोदशा के दो लाभ बताइए।

(viii) What is numonics?

न्यूमोनिक्स क्या है?

(ix) At which place in our body Agya chakra is located.

हमारे शरीर के किस भाग में आज्ञा चक्र अवस्थित होता है?

(x) Define emotions.

भावना को परिभाषित करें।

Section-B

(Short Answer Questions)

खण्ड-ब

(लघु उत्तरीय प्रश्न)

Note: Answer any 4 questions. Each answer should not exceed 200 words. Each question carries 10 marks.

4x10=40

नोट: किन्हीं चार प्रश्नों के उत्तर दीजिए। आप अपने उत्तर को अधिकतम 200 शब्दों में परिसीमित कीजिए। प्रत्येक प्रश्न 10 अंक का है।

4x10=40

2. Write a short note an 'Chakra Psychology'.

चक्र मनोविज्ञान पर एक संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए।

3. What are positive emotion?

सकारात्मक भावनाएं क्या हैं?

4. Differentiate between Brain & Mind.

मस्तिष्क एवं मन में अंतर स्पष्ट करें।

5. Describe Alpha Mind technique.

अल्फा मन तकनीक की व्याख्या करें।

6. Explain long term memory.

दीर्घकालिक स्मृति की व्याख्या करें।

7. Describe the role of brain in memorization.

स्मरण करने में मस्तिष्क की भूमिका स्पष्ट करें।

8. Describe Emotional Intelligence.

भावनात्मक बुद्धि की व्याख्या करें।

(2)

PGDIP-01 / 100 / 4

(3)

PTO