

PGDGC-04

June – Examination 2024

PGDGC Examination

Guidance and Counselling : Psychological Bases

(निर्देशन एवं परामर्श : मनोवैज्ञानिक आधार)

Paper : PGDGC-04

Time : 3 Hours]

[Maximum Marks : 100

Note :- The question paper is divided into three Sections A, B and C. Write answers as per the given instructions.

निर्देश :- यह प्रश्न-पत्र 'अ', 'ब' और 'स' तीन खण्डों में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड के निर्देशानुसार प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

Section-A

10×2=20

(Very Short Answer Type Questions)

Note :- Answer all questions. As per the nature of the question you delimit your answer in one word, one sentence or maximum up to 30 words. Each question carries 2 marks.

PGDGC-04/8

(1)

TT-616 Turn Over

खण्ड—अ

(अति लघु उत्तरीय प्रश्न)

निर्देश :- सभी प्रश्नों के उत्तर दीजिए। आप अपने उत्तर को प्रश्नानुसार एक शब्द, एक वाक्य या अधिकतम 30 शब्दों में परिसीमित कीजिए। प्रत्येक प्रश्न 2 अंक का है।

1. (i) What are the main components of motivation cycle ?

अभिप्रेरणा चक्र के प्रमुख तत्व कौन कौनसे हैं ?

(ii) Define adjustment.

समायोजन को परिभाषित कीजिए।

(iii) Write different steps of counselling process.

परामर्श प्रक्रिया के विभिन्न पद लिखिए।

(iv) Write the definition of personality given by Allport.

आलपोर्ट के द्वारा दी गई व्यक्तित्व की परिभाषा बताइए।

(v) What is the meaning of emotional intelligence ?

सांवेगिक बुद्धि का अर्थ बताइए।

PGDGC-04/8

(2)

TT-616

(vi) What is Principle of Proximodistal ?

Proximodistal सिद्धान्त किसे कहते हैं ?

(vii) Define Principle of permissiveness.

उपयुक्तता के सिद्धान्त को परिभाषित कीजिए।

(viii) Who developed theory of Learning by Insight ?

अन्तर्दृष्टि अथवा सूझ से सीखना का सिद्धान्त किसके द्वारा दिया गया है ?

(ix) Write the name of any *two* intervene techniques used in counseling.

परामर्श में प्रयोग होने वाली किन्हीं दो हस्तक्षेप नीतियों के नाम लिखिए।

(x) What is the role of Thyroid gland in human body ?

थायराइड ग्रन्थि की मानव शरीर में क्या भूमिका है ?

Section-B

4×10=40

(Short Answer Type Questions)

Note :- Answer any *four* questions. Each answer should not exceed **100** words. Each question carries 10 marks.

खण्ड—ब

(लघु उत्तरीय प्रश्न)

निर्देश :- किन्हीं चार प्रश्नों के उत्तर दीजिए। आप अपने उत्तर को अधिकतम **100** शब्दों में परिसीमित कीजिए। प्रत्येक प्रश्न 10 अंक का है।

2. Explain the process of adjustment.

समायोजन की प्रक्रिया को समझाइए।

3. Write the role of counsellor in emotional development.

संवेगात्मक विकास में परामर्शदाता की भूमिका लिखिए।

4. Explain the principles of growth and development.

वृद्धि और विकास के सिद्धान्तों को स्पष्ट कीजिए।

5. Explain the importance of aptitude test in guidance and counseling.

निर्देशन एवं परामर्श के क्षेत्र में अभियोग्यता परीक्षण के महत्व को समझाइए।

6. As a counselor what efforts should be made by teacher for the education of problematic child ?

अध्यापक द्वारा एक परामर्शदाता के रूप में समस्यात्मक बालकों की शिक्षा हेतु क्या प्रयास किए जाने चाहिए ?

7. Creative thinking is formed through different stages. According to this statement, explain the different stages of creativity.

सृजनात्मक चिंतन विभिन्न अवस्थाओं से गुजरते हुए निर्मित होता है। उक्त पंक्ति के अनुसार सृजनात्मकता की विभिन्न अवस्थाओं का वर्णन कीजिए।

8. What should be the role of teacher in the formation of personality ?

व्यक्तित्व के निर्माण में शिक्षक की भूमिका क्या होनी चाहिए ?

9. What strategies should be adopted by counselor for stress management ? Give the view in brief.

एक परामर्शदाता को तनाव प्रबंधन के लिए किन किन व्यूह रचनाओं को अपनाना चाहिए ? संक्षेप में मत प्रकट कीजिए।

Section-C

2×20=40

(Long Answer Type Questions)

Note :- Answer any *two* questions. You have to delimit your each answer maximum up to **800** words. Each question carries 20 marks.

खण्ड—स

(दीर्घ उत्तरीय प्रश्न)

निर्देश :- किन्हीं दो प्रश्नों के उत्तर दीजिए। आप अपने उत्तर को अधिकतम **800** शब्दों में परिसीमित कीजिए। प्रत्येक प्रश्न 20 अंक का है।

10. What type of education related programme can be organised for the backward child ? Explain with reason.

पिछड़े बालकों के लिए किस प्रकार के शिक्षा सम्बन्धी निर्देशन कार्यक्रम चलाए जा सकते हैं ? कारण सहित बताइए।

11. Define counseling and describe the relation between counselor and counselee in diagnostic counseling.

परामर्श को परिभाषित करते हुए नैदानिक परामर्श में परामर्शदाता और प्रार्थी के मध्य के सम्बन्धों की विवेचना कीजिए।

12. Write the concept of motivation and explain its role in learning process.

अभिप्रेरणा की अवधारणा बताते हुए सीखने की प्रक्रिया में इसकी भूमिका स्पष्ट कीजिए।

13. Find out the Mean, Median and Mode from the following data :

Marks	Frequency
0-10	5
10-20	14
20-30	29
30-40	21
40-50	25
50-60	21
60-70	10
70-80	7
80-90	15
90-100	3

निम्नलिखित समंकों से समान्तर माध्य, माध्यिका और बहुलक का मूल्य ज्ञात कीजिए :

अंक	बारंबारता
0-10	5
10-20	14
20-30	29
30-40	21
40-50	25
50-60	21
60-70	10
70-80	7
80-90	15
90-100	3