

PGDGC-03

June – Examination 2024

PGDGC Examination

Counselling in Different Setting

(परामर्श के विविध आयाम)

Paper : PGDGC-03

Time : 3 Hours]

[Maximum Marks : 100

Note :- The question paper is divided into three Sections A, B and C. Write answers as per the given instructions.

निर्देश :- यह प्रश्न-पत्र 'अ', 'ब' और 'स' तीन खण्डों में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड के निर्देशानुसार प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

Section-A

10×2=20

(Very Short Answer Type Questions)

Note :- Answer all questions. As per the nature of the question you delimit your answer in one word, one sentence or maximum up to 30 words. Each question carries 2 marks.

PGDGC-03/7

(1)

TT-615 Turn Over

खण्ड—अ

(अति लघु उत्तरीय प्रश्न)

निर्देश :- सभी प्रश्नों के उत्तर दीजिए। आप अपने उत्तर को प्रश्नानुसार एक शब्द, एक वाक्य या अधिकतम 30 शब्दों में परिसीमित कीजिए। प्रत्येक प्रश्न 2 अंक का है।

1. (i) Who worked for the first time in career guidance ?

सर्वप्रथम कैरिअर गाइडेंस का कार्य किसने किया ?

(ii) Write the purpose of family counseling.

परिवार परामर्श का उद्देश्य बताइए।

(iii) What do you mean by mental health ?

मानसिक स्वास्थ्य से आप क्या समझते हैं ?

(iv) By whom the non-directive counselling was started ?

अनिर्देशात्मक परामर्श की शुरुआत किसके द्वारा की गई ?

PGDGC-03/7

(2)

TT-615

(v) Write any *two* symptoms of ill mental health.

खराब मानसिक स्वास्थ्य के दो लक्षण बताइए।

(vi) What do you mean by stress management of workplace ?

कार्य क्षेत्र में तनाव प्रबंधन से आपका क्या अभिप्राय है ?

(vii) Write the *four* characteristics of crisis intervention.

संकट हस्तक्षेप की चार विशेषताएँ बताइए।

(viii) Name any *two* main sources of career information.

कैरियर सूचना के दो प्रमुख स्रोतों के नाम बताइए।

(ix) Who has said that “adolescent is the age of storm and struggle” ?

“किशोरावस्था तूफान एवं संघर्ष का काल है” किसने कहा है ?

(x) Write the aim of counselling.

परामर्श का प्रयोजन लिखिए।

Section-B

4×10=40

(Short Answer Type Questions)

Note :- Answer any *four* questions. Each answer should not exceed **100** words. Each question carries 10 marks.

खण्ड—ब

(लघु उत्तरीय प्रश्न)

निर्देश :- किन्हीं चार प्रश्नों के उत्तर दीजिए। आप अपने उत्तर को अधिकतम **100** शब्दों में परिसीमित कीजिए। प्रत्येक प्रश्न 10 अंक का है।

2. Write the importance of role of counselling in mental health.

मानसिक स्वास्थ्य में परामर्श की भूमिका का महत्व बताइए।

3. What type of counselling is required for delinquent child ?

आपराधिक बालक को किस तरह के परामर्श की आवश्यकता होती है ?

4. Write the role of counselors in the area of mental retardation.

मानसिक मंदन की समस्या के क्षेत्र में परामर्श की भूमिका का उल्लेख कीजिए।

5. Write is the role of counselling in mental stress.

मानसिक तनाव में परामर्श की क्या भूमिका होती है ?

6. Why do we need sports counselling in present time ?

वर्तमान समय में खेल परामर्श क्यों आवश्यक है ?

7. Give the objectives of marital counselling.

वैवाहिक परामर्श के उद्देश्य बताइए।

8. Write the role of counselor in stress management at workplace.

कार्य क्षेत्र में तनाव प्रबंधन में परामर्शक की भूमिका का उल्लेख कीजिए।

9. Explain the meaning of the statement “Industrial counselor should be a efficient administrator.”

“औद्योगिक परामर्शदाता एक कुशल प्रबंधक होना चाहिए।” कथन के अभिप्राय को स्पष्ट कीजिए।

Section-C

2×20=40

(Long Answer Type Questions)

Note :- Answer any *two* questions. You have to delimit your each answer maximum up to **800** words. Each question carries 20 marks.

खण्ड—स

(दीर्घ उत्तरीय प्रश्न)

निर्देश :- किन्हीं दो प्रश्नों के उत्तर दीजिए। आप अपने उत्तर को अधिकतम **800** शब्दों में परिसीमित कीजिए। प्रत्येक प्रश्न 20 अंक का है।

10. Explain the counselling methods for the individual suffering from the misuse of drugs.

मादक द्रव्यों के दुरुपयोग से ग्रसित व्यक्ति के लिए परामर्श की विधियों का वर्णन कीजिए।

11. What are the types of counselling ? Write the various techniques of counselling.

परामर्श कितने प्रकार का होता है ? विभिन्न परामर्श विधियाँ लिखिए।

12. What are the problems of counselling in India ? Suggest measures for improvement of counselling services.

भारत में परामर्श की क्या समस्याएँ हैं ? परामर्श सेवाओं की स्थिति में सुधार के उपाय बताइए।

13. Why is there a need of counselling for creative children ? Discuss about the various techniques of counselling for these children.

सृजनशील बालकों के लिए परामर्श क्यों आवश्यक है ? उनके परामर्श की विभिन्न विधियों पर चर्चा कीजिए।