

9. Write a short note on fluorine.

फ्लोरीन पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए।

**Section-C**

**2×12=24**

**(Long Answer Type Questions)**

**Note :-** Answer any *two* questions. You have to delimit your each answer maximum up to **500** words. Each question carries 12 marks.

**खण्ड—स**

**(दीर्घ उत्तरीय प्रश्न)**

**निर्देश :-** किन्हीं दो प्रश्नों के उत्तर दीजिए। आप अपने उत्तर को अधिकतम **500** शब्दों में परिसीमित कीजिए। प्रत्येक प्रश्न 12 अंक का है।

10. Write down the causes of diabetes and dietary modification for diabetic person.

मुधमेह के कारणों का वर्णन कीजिए तथा मुधमेह रोगी के लिए आहार नियोजन बताइए।

11. Explain in detail about the dietary requirement of old people.

वृद्धावस्था में आहार नियोजन बताइए।

12. Write down the sources, functions, RDA and deficiency effect of Vitamin B<sub>1</sub>.

विटामिन बी 1 के स्रोत, कार्य, आवश्यकता तथा कमी के प्रभावों का वर्णन कीजिए।

13. Write down the detail note on protein.

प्रोटीन की विस्तृत व्याख्या कीजिए।

HM-05/4

( 4 )

**TT-288**

**HM-05**

**June – Examination 2024**

**B.A. (Part II) Examination**

**HOME SCIENCE**

**(Diet Management)**

**Paper : HM-05**

*Time : 3 Hours ]*

*[ Maximum Marks : 55*

**Note :-** The question paper is divided into three Sections A, B and C. Write answers as per the given instructions.

**निर्देश :-** यह प्रश्न-पत्र 'अ', 'ब' और 'स' तीन खण्डों में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड के निर्देशानुसार प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

**Section-A**

**7×1=7**

**(Very Short Answer Type Questions)**

**Note :-** Answer all questions. As per the nature of the question delimit your answer in one word, one sentence or maximum up to **30** words. Each question carries 1 mark.

HM-05/4

( 1 )

**TT-288**

*Turn Over*

**खण्ड—अ**

**(अति लघु उत्तरीय प्रश्न)**

**निर्देश :-** सभी प्रश्नों के उत्तर दीजिए। आप अपने उत्तर को प्रश्नानुसार एक शब्द, एक वाक्य या अधिकतम 30 शब्दों में परिसीमित कीजिए। प्रत्येक प्रश्न 1 अंक का है।

1. (i) Name six nutrients.  
छ: पोषक तत्वों के नाम बताइए।
- (ii) Name any *three* disaccharides.  
किन्हीं **तीन** डाइसैकेराइड के नाम बताइए।
- (iii) Name any *two* physical methods of food preservation.  
भोजन परिरक्षण की किन्हीं **दो** भौतिक विधियों के नाम बताइए।
- (iv) Mention RDA of Iron for pregnant lady.  
गर्भवती महिला की लोहे की आवश्यकता (आर.डी.ए.) बताइए।
- (v) Define supplementary food.  
पूरक भोजन की परिभाषा दीजिए।
- (vi) Write the *three* important sources of Vitamin C.  
विटामिन सी के **तीन** मुख्य स्रोत बताइए।
- (vii) Define meal planning.  
आहार नियोजन की परिभाषा दीजिए।

**Section-B**

**4×6=24**

**(Short Answer Type Questions)**

**Note :-** Answer any *four* questions. Each answer should not exceed **200** words. Each question carries 6 marks.

**खण्ड—ब**

**(लघु उत्तरीय प्रश्न)**

**निर्देश :-** किन्हीं **चार** प्रश्नों के उत्तर दीजिए। आप अपने उत्तर को अधिकतम **200** शब्दों में परिसीमित कीजिए। प्रत्येक प्रश्न 6 अंक का है।

2. Explain the physical functions of food.  
भोजन के भौतिक कार्यों का वर्णन कीजिए।
3. Write a short note on metabolism and its types.  
चयापचय क्या है ? इसके प्रकारों का वर्णन कीजिए।
4. Explain the effects of Calcium deficiency.  
कैल्सियम की कमी के प्रभावों का वर्णन कीजिए।
5. Write down the sources and effect of niacin deficiency.  
नियासीन के स्रोत और कमी के प्रभावों का वर्णन कीजिए।
6. Explain the chemical method of food preservation.  
भोजन परिरक्षण की रासायनिक विधि का वर्णन कीजिए।
7. Write a short note on meal management for peptic ulcer patient.  
पेटिक अल्सर के रोगी के आहार नियोजन पर टिप्पणी लिखिए।
8. Write in short about the various methods of cooking food.  
भोजन पकाने की विभिन्न विधियों के बारे में संक्षेप में बताइए।