

8. Write the importance of Ghasa Therapy.

घासा चिकित्सा का महत्व लिखिए।

9. Describe Panchagavya Treatment.

पंचगव्य चिकित्सा का वर्णन कीजिए।

**Section-C**

**2×20=40**

**(Long Answer Type Questions)**

**Note :-** Answer any *two* questions. You have to delimit your each answer maximum up to **500** words. Each question carries 20 marks.

**खण्ड—स**

**(दीर्घ उत्तरीय प्रश्न)**

**निर्देश :-** किन्हीं दो प्रश्नों के उत्तर दीजिए। आप अपने उत्तर को अधिकतम **500** शब्दों में परिसीमित कीजिए। प्रत्येक प्रश्न 20 अंक का है।

10. Describe alternative medicine.

वैकल्पिक चिकित्सा का वर्णन कीजिए।

11. Write the importance of Food from the Health Point of view.

स्वास्थ्य की दृष्टि से भोजन का महत्व लिखिए।

12. Describe water therapy.

जलचिकित्सा का वर्णन कीजिए।

13. Describe International Yoga Day.

अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस का वर्णन कीजिए।

*DNS-01/4*

( 4 )

**TT-590**

**DNS-01**

**June – Examination 2024**

**DNS Examination**

**प्राकृतिक चिकित्सा एवं रोगोपचारक विधियाँ**

**Paper : DNS-01**

*Time : 3 Hours ]*

*[ Maximum Marks : 100*

**Note :-** The question paper is divided into three Sections A, B and C. Write answers as per the given instructions.

**निर्देश :-** यह प्रश्न-पत्र 'अ', 'ब' और 'स' तीन खण्डों में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड के निर्देशानुसार प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

**Section-A**

**10×2=20**

**(Very Short Answer Type Questions)**

**Note :-** Answer all questions. As per the nature of the question delimit your answer in one word, one sentence or maximum up to **30** words. Each question carries 2 marks.

**खण्ड—अ**

**(अति लघु उत्तरीय प्रश्न)**

**निर्देश :-** सभी प्रश्नों के उत्तर दीजिए। आप अपने उत्तर को प्रश्नानुसार एक शब्द, एक वाक्य या अधिकतम **30** शब्दों में परिसीमित कीजिए। प्रत्येक प्रश्न 2 अंक का है।

*DNS-01/4*

( 1 )

**TT-590**

*Turn Over*

1. (i) Write definition of Naturopathy.  
प्राकृतिक चिकित्सा की परिभाषा लिखिए।
- (ii) Write the names of the Panchmahabhoot.  
पंचमहाभूतों के नाम लिखिए।
- (iii) Write *two* benefits of Massage.  
मालिश के दो लाभ लिखिए।
- (iv) Write *two* benefits of Sprouted Food.  
अंकुरित आहार के दो लाभ लिखिए।
- (v) Write the names of Ashtanga Yoga.  
अष्टांग योग के नाम लिखिए।
- (vi) Write *two* benefits of soil therapy.  
मिट्टी चिकित्सा के दो लाभ लिखिए।
- (vii) Write *two* benefits of Fasting Therapy.  
उपवास चिकित्सा के दो लाभ लिखिए।
- (viii) Write *two* advantages of Magnet Therapy.  
चुम्बक चिकित्सा के दो लाभ लिखिए।
- (ix) Write the names of the *seven* colours of Sun Rays.  
सूर्य किरण के सात रंगों के नाम लिखिए।
- (x) What is Savana Bath ?  
सावना बाथ क्या है ?

**Section-B**

**4×10=40**

**(Short Answer Type Questions)**

**Note :-** Answer any *four* questions. Each answer should not exceed **200** words. Each question carries 10 marks.

**खण्ड—ब**

**(लघु उत्तरीय प्रश्न)**

**निर्देश :-** किन्हीं चार प्रश्नों के उत्तर दीजिए। आप अपने उत्तर को अधिकतम **200** शब्दों में परिसीमित कीजिए। प्रत्येक प्रश्न 10 अंक का है।

2. Write the causes of diseases.  
रोगों के कारण लिखिए।
3. Write the importance of Naturopathy.  
प्राकृतिक चिकित्सा का महत्व लिखिए।
4. Describe the history of Naturopathy.  
प्राकृतिक चिकित्सा के इतिहास का वर्णन कीजिए।
5. Describe Prayer Therapy.  
प्रार्थना चिकित्सा का वर्णन कीजिए।
6. Describe cold and heat therapy.  
ठण्डा एवं गरम चिकित्सा का वर्णन कीजिए।
7. Describe smell therapy.  
गंध चिकित्सा का वर्णन कीजिए।