

Section–C**2×6=12****(Long Answer Type Questions)**

Note :- Answer any *two* questions. You have to delimit your each answer maximum up to **500** words. Each question carries 6 marks.

खण्ड—स**(दीर्घ उत्तरीय प्रश्न)**

निर्देश :- किन्हीं दो प्रश्नों के उत्तर दीजिए। आप अपने उत्तर को अधिकतम **500** शब्दों में परिसीमित कीजिए। प्रत्येक प्रश्न 6 अंक का है।

10. Discuss various misconceptions about Physical Education.

शारीरिक शिक्षा के बारे में गलत धारणाओं का वर्णन कीजिए।

11. What is Physical Education ? Discuss its need and importance.

शारीरिक शिक्षा क्या है ? इसकी आवश्यक एवं महत्व का वर्णन कीजिए।

12. Discuss the relationship of Physical Education with different branches of psychology.

मनोविज्ञान की विभिन्न शाखाओं के साथ शारीरिक शिक्षा के सम्बन्धों का वर्णन कीजिए।

13. Discuss idealistic and pragmatic views on Physical Education.

शारीरिक शिक्षा के आदर्शवादी एवं प्रयोजनवादी धारणाओं का वर्णन कीजिए।

BED–120**June – Examination 2024****B.Ed. (IInd Year) Examination****HEALTH AND PHYSICAL EDUCATION****(स्वास्थ्य एवं शारीरिक शिक्षा)****Paper : BED-120***Time : 3 Hours]**[Maximum Marks : 35*

Note :- The question paper is divided into three Sections A, B and C. Write answers as per the given instructions.

निर्देश :- यह प्रश्न-पत्र 'अ', 'ब' और 'स' तीन खण्डों में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड के निर्देशानुसार प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

Section–A**7×1=7****(Very Short Answer Type Questions)**

Note :- Answer all questions. As per the nature of the question delimit your answer in one word, one sentence or maximum up to **30** words. Each question carries 1 mark.

खण्ड—अ

(अति लघु उत्तरीय प्रश्न)

निर्देश :- सभी प्रश्नों के उत्तर दीजिए। आप अपने उत्तर को प्रश्नानुसार एक शब्द, एक वाक्य या अधिकतम 30 शब्दों में परिसीमित कीजिए। प्रत्येक प्रश्न 1 अंक का है।

1. (i) Define Social Motivation.
सामाजिक अभिप्रेरणा को परिभाषित कीजिए।
- (ii) Mention *two* features of Idealism.
आदर्शवाद की दो विशेषताएँ लिखिए।
- (iii) Mention *two* types of 'Samadhi'.
समाधी के दो प्रकार लिखिए।
- (iv) What is Physical Fitness ?
शारीरिक तंदुरुस्ती क्या है ?
- (v) Define Leadership.
नेतृत्व को परिभाषित कीजिए।
- (vi) What do you understand by Pranayam ?
प्राणायाम से आप क्या समझते हैं ?
- (vii) Mention *two* types of warm-up.
वार्म-अप के दो प्रकारों का उल्लेख कीजिए।

Section-B

4×4=16

(Short Answer Type Questions)

Note :- Answer any *four* questions. Each answer should not exceed 200 words. Each question carries 4 marks.

BED-120/4

(2)

TT-383

खण्ड—ब

(लघु उत्तरीय प्रश्न)

निर्देश :- किन्हीं चार प्रश्नों के उत्तर दीजिए। आप अपने उत्तर को अधिकतम 200 शब्दों में परिसीमित कीजिए। प्रत्येक प्रश्न 4 अंक का है।

2. Discuss different components of Physical Fitness.
शारीरिक तंदुरुस्ती के विभिन्न अवयवों का वर्णन कीजिए।
3. Why wellness is important ?
स्वस्थता क्यों महत्वपूर्ण है ?
4. Discuss need and importance of school health education.
विद्यालयी स्वास्थ्य शिक्षा की आवश्यकता एवं महत्व का वर्णन कीजिए।
5. Explain various types of motivations.
अभिप्रेरणा के विभिन्न प्रकारों का वर्णन कीजिए।
6. Describe socialization through physical education.
शारीरिक शिक्षा द्वारा समाजीकरण की व्याख्या कीजिए।
7. Discuss principles of sports training.
खेल प्रशिक्षण के विभिन्न सिद्धान्तों का वर्णन कीजिए।
8. Describe effect of exercise on digestive system.
पाचन-तंत्र पर व्यायाम के प्रभावों का वर्णन कीजिए।
9. Write a short note on different components of philosophy.
दर्शनशास्त्र के विभिन्न अवयवों पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए।

BED-120/4

(3)

TT-383 Turn Over