

PGDGC-03

June – Examination 2023

PGDGC Examination

Counselling in Different Settings

(परामर्श के विविध आयाम)

Paper : PGDGC-03

Time : 3 Hours]

[Maximum Marks : 100

Note :- The question paper is divided into three Sections A, B and C. Write answers as per the given instructions.

निर्देश :- यह प्रश्न-पत्र 'अ', 'ब' और 'स' तीन खण्डों में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड के निर्देशानुसार प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

Section-A

10×2=20

(Very Short Answer Type Questions)

Note :- Answer all questions. As per the nature of the question delimit your answer in one word, one sentence or maximum up to 30 words. Each question carries 2 marks.

PGDGC-03/7

(1)

T-615 Turn Over

खण्ड—अ

(अति लघु उत्तरीय प्रश्न)

निर्देश :- सभी प्रश्नों के उत्तर दीजिए। आप अपने उत्तर को प्रश्नानुसार एक शब्द, एक वाक्य या अधिकतम 30 शब्दों में परिसीमित कीजिए। प्रत्येक प्रश्न 2 अंक का है।

1. (i) Write *two* objectives of counselling at secondary school.

माध्यमिक विद्यालय स्तर पर परामर्श के दो उद्देश्य बताइए।

(ii) What do you understand by substance abuse ?

मादक द्रव्य दुरुपयोग को परिभाषित कीजिए।

(iii) Write *two* effects of substance abuse on mental health.

मादक द्रव्य दुरुपयोग के मानसिक स्वास्थ्य पर दो प्रभाव बताइए।

(iv) Define 'Marriage'.

विवाह को परिभाषित कीजिए।

PGDGC-03/7

(2)

T-615

(v) Define non-directive counseling.

अनिर्देशनात्मक परामर्श को परिभाषित कीजिये।

(vi) Write *two* usages of psychological test in counseling.

परामर्श में मनोवैज्ञानिक परीक्षणों की दो उपयोगिता बताइए।

(vii) Define 'Carrier'.

कैरियर को परिभाषित कीजिये।

(viii) What is multicultural counseling ?

बहुसांस्कृतिक परामर्श क्या है ?

(ix) Write *two* objectives of college counseling.

महाविद्यालय परामर्श के दो उद्देश्यों को लिखिए।

(x) What do you understand by Follow up Services ?

परिवर्ती सेवाओं से आप क्या समझते हैं ?

Section-B

4×10=40

(Short Answer Type Questions)

Note :- Answer any *four* questions. Each answer should not exceed **200** words. Each question carries 10 marks.

खण्ड—ब

(लघु उत्तरीय प्रश्न)

निर्देश :- किन्हीं चार प्रश्नों के उत्तर दीजिए। आप अपने उत्तर को अधिकतम **200** शब्दों में परिसीमित कीजिए। प्रत्येक प्रश्न 10 अंक का है।

2. Discuss the process of group counseling.

समूह परामर्श की प्रक्रिया की चर्चा कीजिए।

3. Explain the need and importance of parental counseling.

माता-पिता के परामर्श का महत्व एवं उसकी आवश्यकता पर प्रकाश डालिए।

4. Write short note on characteristics of a family.

परिवार की विशेषताओं पर एक संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए।

5. How substance abuse affects health of a person ?

मादक द्रव्य दुरुपयोग कैसे व्यक्ति के स्वास्थ्य को प्रभावित करता है ?

6. Discuss role of counselor in stress management at workplace.

कार्यस्थल पर तनाव प्रबंधन में परामर्शदाता की भूमिका स्पष्ट कीजिए।

7. Discuss need and importance of parental counseling.

माता-पिता के परामर्श की आवश्यकता एवं महत्व का वर्णन कीजिए।

8. Explain the utility of Computers in counseling.

परामर्श में कम्प्यूटर के उपयोग का वर्णन कीजिए।

9. What are the reasons of marital problems ?

वैवाहिक समस्याओं के कारण क्या हैं ?

Section-C

2×20=40

(Long Answer Type Questions)

Note :- Answer any *two* questions. You have to delimit your each answer maximum up to **500** words. Each question carries 20 marks.

खण्ड—स

(दीर्घ उत्तरीय प्रश्न)

निर्देश :- किन्हीं दो प्रश्नों के उत्तर दीजिए। आप अपने उत्तर को अधिकतम **500** शब्दों में परिसीमित कीजिए। प्रत्येक प्रश्न 20 अंक का है।

10. What do you understand by 'Crisis' ? Describe

Robert's seven stage model of crisis intervention.

संकट से क्या तात्पर्य है ? संकट कालीन हस्तक्षेप के रोबर्ट के सात सोपान मॉडल का वर्णन कीजिए।

11. What do you understand by non-directive counseling ? Discuss its features and process.

अनिर्देशानात्मक परामर्श से आप क्या समझते हैं ? इसकी विशेषताओं एवं प्रक्रिया का वर्णन कीजिए।

12. What are the components of mental health ?

Discuss characteristics of mentally healthy person.

मानसिक स्वास्थ्य के विभिन्न अवयव कौनसे हैं ? मानसिक रूप से स्वस्थ व्यक्ति की विशेषताओं का वर्णन कीजिए।

13. Define counseling. Discuss different uses of psychological tests in counseling.

परामर्श को परिभाषित कीजिए। परामर्श में मनोवैज्ञानिक परीक्षणों के विभिन्न उपयोगों पर प्रकाश डालिए।