

**Section–C****2×12=24****(Long Answer Type Questions)**

*Note* :- Answer any *two* questions. You have to delimit your each answer maximum up to **500** words. Each question carries 12 marks.

**खण्ड—स****(दीर्घ उत्तरीय प्रश्न)**

**निर्देश** :- किन्हीं दो प्रश्नों के उत्तर दीजिए। आप अपने उत्तर को अधिकतम **500** शब्दों में परिसीमित कीजिए। प्रत्येक प्रश्न 12 अंक का है।

10. What are the causes of diabetes ? Give dietary modification for diabetic person.

मधुमेह के कारण बताइए। मधुमेह के रोगी का आहार-प्रबन्धन बताइए।

11. Explain in detail about the dietary requirement of school going child.

स्कूल जाने वाले बालक की आहारिय आवश्यकता बताइये।

12. What is supplementary food ? Give its classification and points to be considered while giving supplementary food to infant.

पूरक आहार क्या है ? इसका वर्गीकरण दीजिये तथा इसे शिशु को पूरक आहार देते समय ध्यान रखने योग्य बातें बताइये।

13. Write in detail about the sources, functions, effect of deficiency and RDA for Vitamin A.

विटामिन A के स्रोत, कार्य, कमी के प्रभाव तथा आर. डी. ए. के बारे में विस्तार से बताइये।

**HM-05****June – Examination 2023****B.A. (Part II) Examination****HOME SCIENCE****(Diet Management)****Paper : HM-05****Time : 3 Hours ]****[ Maximum Marks : 55**

*Note* :- The question paper is divided into three Sections A, B and C. Write answers as per the given instructions.

**निर्देश** :- यह प्रश्न-पत्र 'अ', 'ब' और 'स' तीन खण्डों में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड के निर्देशानुसार प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

**Section–A****7×1=7****(Very Short Answer Type Questions)**

*Note* :- Answer all questions. As per the nature of the question delimit your answer in one word, one sentence or maximum up to **30** words. Each question carries 1 mark.

खण्ड—अ

(अति लघु उत्तरीय प्रश्न)

निर्देश :- सभी प्रश्नों के उत्तर दीजिए। आप अपने उत्तर को प्रश्नानुसार एक शब्द, एक वाक्य या अधिकतम 30 शब्दों में परिसीमित कीजिए। प्रत्येक प्रश्न 1 अंक का है।

1. (i) Name any *four* nutrients.  
किन्हीं चार पोषक तत्वों के नाम बताइए।
- (ii) Name the *one* disease caused by deficiency of Vit. A and B respectively.  
विटामिन A व B की कमी से होने वाली एक-एक बीमारी का नाम बताइए।
- (iii) Name *three* monosaccharides.  
तीन मोनोसैकराइड्स के नाम बताइये।
- (iv) What can be adulterated in ground red chilli?  
पिसी लाल मिर्च में किस-किस की मिलावट की जा सकती है ?
- (v) RDA of calcium for lactating mother.  
धात्री महिला की कैल्शियम आवश्यकता बताइये।
- (vi) Write the *three* important sources of Vitamin A.  
विटामिन A के तीन प्रमुख भोजन स्रोत बताइए।
- (vii) What is normal blood glucose level of adult man?  
एक स्वस्थ वयस्क व्यक्ति का सामान्य रक्त शर्करा स्तर कितना होता है ?

Section-B

4×6=24

(Short Answer Type Questions)

Note :- Answer any *four* questions. Each answer should not exceed 200 words. Each question carries 6 marks.

खण्ड—ब

(लघु उत्तरीय प्रश्न)

निर्देश :- किन्हीं चार प्रश्नों के उत्तर दीजिए। आप अपने उत्तर को अधिकतम 200 शब्दों में परिसीमित कीजिए। प्रत्येक प्रश्न 6 अंक का है।

2. Write in short about social functions of food.  
भोजन के सामाजिक कार्यों पर एक टिप्पणी लिखिए।
3. Explain the functions of carbohydrate.  
कार्बोज के कार्यों का वर्णन कीजिए।
4. Explain the effect of high intake of fat.  
वसा की अधिकता के दुष्परिणामों का वर्णन कीजिए।
5. Explain the effect of Niacin deficiency.  
नियासिन की कमी के प्रभाव बताइए।
6. Write the RDA of iron for various age groups.  
विभिन्न आयु वर्गों की लोहे की आवश्यकता बताइए।
7. Explain the advantages of food preservation.  
भोजन संरक्षण के फायदे बताइये।
8. Write in short about various methods of cooking food.  
भोजन पकाने की विभिन्न विधियों पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए।
9. Explain the factors of food spoilage.  
भोजन खराब होने के कारण बताइए।