

8. Write the effect of sun rays.
सूर्य किरणों का प्रभाव लिखिए।
9. Discuss the method of massage.
मालिश विधि का वर्णन कीजिए।

Section-C **2×20=40**

(Long Answer Type Questions)

Note :- Answer any *two* questions. You have to delimit your each answer maximum up to **500** words. Each question carries 20 marks.

खण्ड—स

(दीर्घ उत्तरीय प्रश्न)

निर्देश :- किन्हीं दो प्रश्नों के उत्तर दीजिए। आप अपने उत्तर को अधिकतम **500** शब्दों में परिसीमित कीजिए। प्रत्येक प्रश्न 20 अंक का है।

10. Write the methods of water element and its natural medicine.
जल तत्व एवं उसकी प्राकृतिक चिकित्सा में विधियाँ लिखिए।
11. Describe the alternative medicine.
वैकल्पिक चिकित्सा पद्धतियों का वर्णन कीजिए।
12. Write the importance of non-vegetarian and fruit-eating and vegetarianism.
रसाहार एवं फलाहार तथा शाकाहार का महत्व लिखिए।
13. Write in detail the introduction of Yoga and Natural therapy.
योग एवं प्राकृतिक चिकित्सा का परिचय विस्तार से लिखिए।

DNS-01/4

(4)

T-590

DNS-01

June – Examination 2023

DNS Examination

प्राकृतिक चिकित्सा एवं रोगोपचारक विधियाँ

Paper : DNS-01

Time : 3 Hours]

[Maximum Marks : 100

Note :- The question paper is divided into three Sections A, B and C. Write answers as per the given instructions.

निर्देश :- यह प्रश्न-पत्र 'अ', 'ब' और 'स' तीन खण्डों में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड के निर्देशानुसार प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

Section-A

10×2=20

(Very Short Answer Type Questions)

Note :- Answer all questions. As per the nature of the question delimit your answer in one word, one sentence or maximum up to **30** words. Each question carries 2 marks.

खण्ड—अ

(अति लघु उत्तरीय प्रश्न)

निर्देश :- सभी प्रश्नों के उत्तर दीजिए। आप अपने उत्तर को प्रश्नानुसार एक शब्द, एक वाक्य या अधिकतम **30** शब्दों में परिसीमित कीजिए। प्रत्येक प्रश्न 2 अंक का है।

DNS-01/4

(1)

T-590 Turn Over

1. (i) Write any *two* causes of diseases.
रोग होने के कोई दो कारण लिखिए।
- (ii) Write synonyms of natural therapy.
प्राकृतिक चिकित्सा के पर्याय लिखिए।
- (iii) Fasting is the therapy of which Mahabhuta.
उपवास किस महाभूत की चिकित्सा है ?
- (iv) Write any *two* advantages of massage.
मालिश के कोई दो लाभ लिखिए।
- (v) How many poles are there of magnet ?
चुम्बक के कितने ध्रुव होते हैं ?
- (vi) What is 'Usha Paan' ?
'उषःपान' क्या है ?
- (vii) Write the name of Panchgavyas.
पंचगव्यों के नाम लिखिए।
- (viii) What is 'Ghasa Therapy' ?
'घासा चिकित्सा' क्या है ?
- (ix) Write the definition of natural therapy.
प्राकृतिक चिकित्सा की परिभाषा लिखिए।
- (x) Write two advantages of vegetables.
शाकाहार के दो लाभ लिखिए।

Section-B

4×10=40

(Short Answer Type Questions)

Note :- Answer any *four* questions. Each answer should not exceed **200** words. Each question carries 10 marks.

खण्ड—ब

(लघु उत्तरीय प्रश्न)

निर्देश :- किन्हीं चार प्रश्नों के उत्तर दीजिए। आप अपने उत्तर को अधिकतम **200** शब्दों में परिसीमित कीजिए। प्रत्येक प्रश्न 10 अंक का है।

2. Explain the ways to increase the immunity.
व्याधिक्रमत्व (Immunity) बढ़ाने के प्राकृतिक तरीके बताइए।
3. Discuss the causes and nature of diseases.
रोगों के कारण एवं उनके स्वरूप का वर्णन कीजिए।
4. Write the definition of health and symptoms of ill-health.
स्वस्थ की परिभाषा एवं अस्वस्थ के लक्षण लिखिए।
5. Write the importance of Upvas therapy.
उपवास चिकित्सा का महत्व लिखिए।
6. Write note on the Aushadhi Havan (Agnihotra).
औषधि हवन (अग्निहोत्र) पर टिप्पणी लिखिए।
7. Explain the importance of sun bath.
धूप स्नान का महत्व समझाइए।