

9. Write nutritional requirement of lactating women.
धायत्री महिलाओं हेतु पोषण की आवश्यकता लिखिए।

Section-C **2×20=40**

(Long Answer Type Questions)

Note :- Answer any *two* questions. You have to delimit your each answer maximum up to **500** words. Each question carries 20 marks.

खण्ड—स

(दीर्घ उत्तरीय प्रश्न)

निर्देश :- किन्हीं दो प्रश्नों के उत्तर दीजिए। आप अपने उत्तर को अधिकतम **500** शब्दों में परिसीमित कीजिए। प्रत्येक प्रश्न 20 अंक का है।

10. What is Meal Planning ? What factors would be considered while planning meal ?

आहार नियोजन से आप क्या समझते हैं ? आहार नियोजन करते समय किन कारकों को ध्यान में रखेंगे ?

11. Why according to age there is variations in need of energy ?

आयु के अनुसार ऊर्जा की आवश्यकता में परिवर्तन क्यों आता है ?

12. Give the nutritional requirement of Pregnant women.

गर्भवती स्त्री की पोषण सम्बन्धी आवश्यकताएँ बताइए।

13. Explain the functions and deficiency symptoms, effect of vitamins.

विटामिन के कार्य एवं कमी के लक्षणों, प्रभावों का वर्णन कीजिए।

DNHE-05

June – Examination 2023

Diploma in Nutrition and Health Education Examination

Vishesh Samooh Ke Liye Poshan

(विशेष समूह के लिए पोषण)

Paper : DNHE-05

Time : 3 Hours]

[Maximum Marks : 100

Note :- The question paper is divided into three Sections A, B and C. Write answers as per the given instructions.

निर्देश :- यह प्रश्न-पत्र 'अ', 'ब' और 'स' तीन खण्डों में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड के निर्देशानुसार प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

Section-A

10×2=20

(Very Short Answer Type Questions)

Note :- Answer all questions. As per the nature of the question delimit your answer in one word, one sentence or maximum up to **30** words. Each question carries 2 marks.

खण्ड—अ

(अति लघु उत्तरीय प्रश्न)

निर्देश :- सभी प्रश्नों के उत्तर दीजिए। आप अपने उत्तर को प्रश्नानुसार एक शब्द, एक वाक्य या अधिकतम 30 शब्दों में परिसीमित कीजिए। प्रत्येक प्रश्न 2 अंक का है।

1. (i) Define Food.
भोजन को परिभाषित कीजिए।
- (ii) Write two deficiency symptoms of calcium.
कैल्शियम की कमी से होने वाले दो लक्षण लिखिए।
- (iii) What is Balanced Diet ?
सन्तुलित भोजन क्या है ?
- (iv) Write the disease that causes the vitamin C ?
विटामिन सी की कमी से होने वाले रोग लिखिए।
- (v) What do you mean by water Balance ?
जल सन्तुलन से क्या समझते हैं ?
- (vi) Define Malnutrition.
कूपोषण को परिभाषित कीजिए।
- (vii) Write role of Protein.
प्रोटीन के कार्य लिखिए।
- (viii) Define BMR.
आधारीय चयापचय दर को परिभाषित कीजिए।
- (ix) Write the causes of obesity.
मोटापे के कारण लिखिए।
- (x) Full form of ICMR.
आई.सी.एम.आर. की फुल फार्म लिखिए।

Section-B

4×10=40

(Short Answer Type Questions)

Note :- Answer any four questions. Each answer should not exceed 200 words. Each question carries 10 marks.

खण्ड—ब

(लघु उत्तरीय प्रश्न)

निर्देश :- किन्हीं चार प्रश्नों के उत्तर दीजिए। आप अपने उत्तर को अधिकतम 200 शब्दों में परिसीमित कीजिए। प्रत्येक प्रश्न 10 अंक का है।

2. Write functions, effects of deficiency and food sources of Vitamin A.
विटामिन A के कार्य, कमी के प्रभाव व भोजन स्रोत के बारे में लिखिए।
3. Explain the advantages of breast feeding and disadvantages of bottle feeding.
स्तनपान के लाभ व बोतल से दूध पिलाने से हानियों के बारे में समझाइए।
4. Write nutritional requirement of old age.
बुजुर्ग व्यक्ति हेतु पोषण की आवश्यकता लिखिए।
5. Write about other type of milk.
दूध के अन्य प्रकार के बारे में लिखिए।
6. Write the function of water in body.
शरीर में जल के कार्य बताइए।
7. Give the functions of fat.
वसा के कार्य बताइए।
8. What are the functions of calcium in our body ?
Discuss effects of its deficiency.
कैल्शियम के शरीर में क्या कार्य हैं ? इसकी कमी के प्रभावों की विवेचना कीजिए।