

DNHE-01

June – Examination 2023

Diploma in Nutrition and Health Education Examination

Nutrition for Community

(समुदाय के लिए पोषण)

Paper : DNHE-01

Time : 3 Hours]

[Maximum Marks : 100

Note :- The question paper is divided into three Sections A, B and C. Write answers as per the given instructions.

निर्देश :- यह प्रश्न-पत्र 'अ', 'ब' और 'स' तीन खण्डों में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड के निर्देशानुसार प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

Section-A

10×2=20

(Very Short Answer Type Questions)

Note :- Answer all questions. As per the nature of the question delimit your answer in one word, one sentence or maximum up to 30 words. Each question carries 2 marks.

DNHE-01/7

(1)

T-586 Turn Over

खण्ड—अ

(अति लघु उत्तरीय प्रश्न)

निर्देश :- सभी प्रश्नों के उत्तर दीजिए। आप अपने उत्तर को प्रश्नानुसार एक शब्द, एक वाक्य या अधिकतम 30 शब्दों में परिसीमित कीजिए। प्रत्येक प्रश्न 2 अंक का है।

1. Write short notes on the following :

निम्नलिखित पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए :

(i) Immunity

प्रतिरक्षा

(ii) Food Adulteration

खाद्य मिलावट

(iii) Supplementary foods

पूरक आहार

(iv) Effects of deficiency of vitamin C

विटामिन सी की कमी के प्रभाव

DNHE-01/7

(2)

T-586

(v) M.D.M.P.

एम.डी.एम.पी.

(vi) Importance of milk in diet

आहार में दूध का महत्व

(vii) Cardiovascular diseases

हृदय सम्बन्धी रोग

(viii) Hepatitis

हिपेटाइटिस

(ix) Dengue

डेंगू

(x) Food safety

खाद्य सुरक्षा

Section-B

4×10=40

(Short Answer Type Questions)

Note :- Answer any *four* questions. Each answer should not exceed **200** words. Each question carries 10 marks.

DNHE-01/7

(3)

T-586 Turn Over

खण्ड—ब

(लघु उत्तरीय प्रश्न)

निर्देश :- किन्हीं चार प्रश्नों के उत्तर दीजिए। आप अपने उत्तर को अधिकतम **200** शब्दों में परिसीमित कीजिए। प्रत्येक प्रश्न 10 अंक का है।

2. Write the functions of calcium in our body.

हमारे शरीर में कैल्शियम के कार्य लिखिए।

3. Write the causes, symptoms and dietary modification in jaundice.

पीलिया के कारण, लक्षण तथा आहारिय परिवर्तन लिखिए।

4. Describe classification and functions of carbohydrates.

कार्बोज का वर्गीकरण तथा कार्य का वर्णन कीजिए।

5. Write in short about sources and deficiency of thiamine.

थायमिन के आहारिय स्रोत तथा कमी के बारे में लिखिए।

DNHE-01/7

(4)

T-586

6. Write in detail about nutritional requirement during pregnancy.

गर्भावस्था के दौरान आहारिय मांग के बारे में विस्तार से लिखिए।

7. Write the importance of breast feeding.

स्तनपान के महत्व के बारे में लिखिए।

8. Write the dietary modification in diabetes.

मधुमेह में आहारिय परिवर्तन लिखिए।

9. Write short note on meal planning.

आहार आयोजन के बारे में संक्षेप में लिखिए।

Section-C

2×20=40

(Long Answer Type Questions)

Note :- Answer any *two* questions. You have to delimit your each answer maximum up to **500** words. Each question carries 20 marks.

खण्ड—स

(दीर्घ उत्तरीय प्रश्न)

निर्देश :- किन्हीं दो प्रश्नों के उत्तर दीजिए। आप अपने उत्तर को अधिकतम **500** शब्दों में परिसीमित कीजिए। प्रत्येक प्रश्न 20 अंक का है।

10. What are the functions of vitamin D in our body ?

Explain the deficiency symptoms of vitamin D.

विटामिन डी के शरीर में क्या कार्य हैं ? विटामिन डी की कमी से उत्पन्न लक्षणों को समझाइए।

11. Explain causes, symptoms and dietary modification in hypertension/high blood pressure.

उच्च रक्त चाप के कारण, लक्षण तथा आहारिय परिवर्तनों का वर्णन कीजिए।

12. What are functions of food ? Discuss classification of food in detail.

भोजन के कार्य क्या है ? भोजन के वर्गीकरण का विस्तारपूर्वक वर्णन कीजिए।

13. Write the classification of vegetables. Discuss importance of vegetables in our food.

सब्जियों का वर्गीकरण लिखिए। हमारे भोजन में सब्जियों के महत्व पर चर्चा कीजिए।