

Section-C

2×6=12

(Long Answer Type Questions)

Note :- Answer any *two* questions. You have to delimit your each answer maximum up to **500** words. Each question carries 6 marks.

खण्ड—स

(दीर्घ उत्तरीय प्रश्न)

निर्देश :- किन्हीं दो प्रश्नों के उत्तर दीजिए। आप अपने उत्तर को अधिकतम **500** शब्दों में परिसीमित कीजिए। प्रत्येक प्रश्न 6 अंक का है।

10. What is Exercise ? Discuss the effect of exercise on Nervous System.

व्यायाम क्या है ? स्नायु तंत्र पर इसके प्रभावों का वर्णन कीजिए।

11. What is Physical Fitness ? Discuss its principles.

शारीरिक तंदुरुस्ती क्या है ? इसके विभिन्न सिद्धान्तों का वर्णन कीजिए।

12. Discuss the concept, need and importance of School Health Programme.

विद्यालय स्वास्थ्य कार्यक्रम की संकल्पना, आवश्यकता एवं महत्व का वर्णन कीजिए।

13. What is Malnutrition ? How Malnutrition in children can be eliminated at school level ?

कुपोषण क्या है ? विद्यालयी स्तर पर बच्चों में कुपोषण को कैसे दूर किया जा सकता है ?

BED-120/4

(4)

T-383

BED-120

June – Examination 2023

B.Ed. (IInd Year) Examination

HEALTH AND PHYSICAL EDUCATION

(स्वास्थ्य एवं शारीरिक शिक्षा)

Paper : BED-120

Time : 3 Hours]

[Maximum Marks : 35

Note :- The question paper is divided into three Sections A, B and C. Write answers as per the given instructions.

निर्देश :- यह प्रश्न-पत्र 'अ', 'ब' और 'स' तीन खण्डों में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड के निर्देशानुसार प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

Section-A

7×1=7

(Very Short Answer Type Questions)

Note :- Answer all questions. As per the nature of the question delimit your answer in one word, one sentence or maximum up to **30** words. Each question carries 1 mark.

BED-120/4

(1)

T-383 Turn Over

खण्ड—अ

(अति लघु उत्तरीय प्रश्न)

निर्देश :- सभी प्रश्नों के उत्तर दीजिए। आप अपने उत्तर को प्रश्नानुसार एक शब्द, एक वाक्य या अधिकतम 30 शब्दों में परिसीमित कीजिए। प्रत्येक प्रश्न 1 अंक का है।

1. (i) Mention *three* objectives of Health Education.
स्वस्थ्य शिक्षा के **तीन** मुख्य उद्देश्य लिखिए।
- (ii) Define Health Education.
स्वास्थ्य शिक्षा को परिभाषित कीजिए।
- (iii) Give *two* examples of Secondary Motivators.
द्वितीयक प्रेरकों के **दो** उदाहरण लिखिए।
- (iv) What is Passive Flexibility ?
निष्क्रिय लचीलापन क्या है ?
- (v) Define 'Yoga'.
'योग' को परिभाषित कीजिए।
- (vi) What do you understand by Pranayam ?
प्राणायाम से आप क्या समझते हैं ?
- (vii) Mention *two* misconceptions about Physical Education.
शारीरिक शिक्षा के बारे में **दो** गलत धारणाओं का उल्लेख कीजिए।

Section-B

4×4=16

(Short Answer Type Questions)

Note :- Answer any *four* questions. Each answer should not exceed **200** words. Each question carries 4 marks.

BED-120/4

(2)

T-383

खण्ड—ब

(लघु उत्तरीय प्रश्न)

निर्देश :- किन्हीं **चार** प्रश्नों के उत्तर दीजिए। आप अपने उत्तर को अधिकतम **200** शब्दों में परिसीमित कीजिए। प्रत्येक प्रश्न 4 अंक का है।

2. Discuss factors affecting Fitness.
तंदुरुस्ती को प्रभावित करने वाले कारकों का वर्णन कीजिए।
3. Why Yoga and Pranayama are important for Health ?
स्वास्थ्य के लिए योग एवं प्राणायाम कार्यक्रम क्यों महत्वपूर्ण है ?
4. Discuss need and importance of Physical Fitness.
शारीरिक तंदुरुस्ती की आवश्यकता एवं महत्व का वर्णन कीजिए।
5. Explain various types of Motivations.
अभिप्रेरण के विभिन्न प्रकारों का वर्णन कीजिए।
6. Describe elements of Process of Socialization.
समाजीकरण की प्रक्रिया के तत्वों की व्याख्या कीजिए।
7. Discuss different types of Warm-ups.
वार्म-अप के विभिन्न प्रकारों का वर्णन कीजिए।
8. Describe effect of exercise on Respiratory System.
श्वसन तंत्र पर व्यायाम के प्रभावों का वर्णन कीजिए।
9. Write a short note on different career option in Physical Education.
शारीरिक शिक्षा में विभिन्न रोजगार के अवसरों पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए।

BED-120/4

(3)

T-383 Turn Over