

PGDGC-02

June – Examination 2020

PGDGC Examination

Counselling : Global Perspective

परामर्श : व्यापक परिप्रेक्ष्य

Paper : PGDGC-02

Time : 3 Hours]

[Maximum Marks : 100

Note :- The question paper is divided into three Sections A, B and C. Write answers as per the given instructions.

निर्देश :- यह प्रश्न-पत्र 'अ', 'ब' और 'स' तीन खण्डों में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड के निर्देशानुसार प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

Section-A**10×2=20****(Very Short Answer Type Questions)**

Note :- Answer all questions. As per the nature of the question delimit your answer in one word, one sentence or maximum up to **30** words. Each question carries 2 marks.

खण्ड—अ

(अति लघु उत्तरीय प्रश्न)

निर्देश :- सभी प्रश्नों के उत्तर दीजिए। आप अपने उत्तर को प्रश्नानुसार एक शब्द, एक वाक्य या अधिकतम **30** शब्दों में परिसीमित कीजिए। प्रत्येक प्रश्न 2 अंकों का है।

1. (i) What is the definition of counselling as propounded by Ruth Strang ?

रूथ स्ट्रेंग द्वारा प्रदत्त परामर्श की क्या परिभाषा है ?

(ii) What is the meaning of countertransference ?

प्रति-अन्तरण का क्या अर्थ है ?

(iii) Who developed systematic desensitization technique ?

व्यवस्थित विसंवेदीकरण तकनीक का विकास किसके द्वारा हुआ है ?

(iv) Write the name of any *two* methods/ techniques that can be used to solve behavioural problem.

व्यवहारात्मक समस्या के समाधान के लिए प्रयुक्त किन्हीं दो प्रविधियों के नाम बताइए।

(v) Where the Sociometric Evaluation can be used in group counselling ?

समाजमिति मापन का सामूहिक परामर्श में कहाँ प्रयोग किया जाता है ?

(vi) What is Psychoticism ?

मनोविक्षिप्तता क्या है ?

(vii) Write the name of any *two* non-verbal test of creativity.

सृजनात्मकता मापने के लिए कोई दो अशाब्दिक परीक्षण के नाम लिखिए।

(viii) Who developed the Cognitive Intervention Approach ?

किसके द्वारा संज्ञानात्मक हस्तक्षेप उपागम को विकसित किया गया ?

(ix) Write the full form of REBT.

आर.ई.बी.टी. का पूर्ण नाम लिखिए।

(x) Who developed Group Psychotherapy ?

सामूहिक मनो-उपचार प्रविधि का विकास किसके द्वारा किया था ?

Section-B

4×10=40

(Short Answer Type Questions)

Note :- Answer any *four* questions. Each answer should not exceed **200** words. Each question carries 10 marks.

खण्ड—ब

(लघु उत्तरीय प्रश्न)

निर्देश :- किन्हीं चार प्रश्नों के उत्तर दीजिए। आप अपने उत्तर को अधिकतम **200** शब्दों में परिसीमित कीजिए। प्रत्येक प्रश्न 10 अंकों का है।

2. Discuss in brief the interrelationship between guidance and counselling.

निर्देशन और परामर्श के अन्तर्सम्बन्ध को संक्षेप में समझाइए।

3. Write the steps of Directive Counselling.

निर्देशीय परामर्श के सोपान लिखिए।

4. Explain the desired goals of counselling.

परामर्शन के अभीष्ट लक्ष्यों की व्याख्या कीजिए।

5. Write in brief about the different methods of follow up study.

अनुवर्ती अध्ययन की विविध विधियों का संक्षिप्त परिचय दीजिए।

6. What are the fundamental bases of group counselling ? Write in brief.

सामूहिक परामर्श के मूलभूत आधार कौन-कौनसे हैं ? संक्षेप में लिखिए।

7. What is day dreaming ? Elucidate with an example.

दिवा-स्वप्न से आप क्या समझते हैं ? उदाहरण के साथ समझाइए।

8. Write the characteristics of Research Services.

अनुसन्धान सेवा की विशेषताएँ लिखिए।

9. Write the meaning and definition of Psychological Test ? What are the criteria of Good Test ?

मनोवैज्ञानिक परीक्षण का अर्थ एवं परिभाषा लिखिए। अच्छे परीक्षण की क्या कसौटी होती है ?

Section-C

2×20=40

(Long Answer Type Questions)

Note :- Answer any *two* questions. You have to delimit your each answer maximum up to **500** words. Each question carries 20 marks.

खण्ड—स

(दीर्घ उत्तरीय प्रश्न)

निर्देश :- किन्हीं दो प्रश्नों के उत्तर दीजिए। आप अपने उत्तर को अधिकतम **500** शब्दों में परिसीमित कीजिए। प्रत्येक प्रश्न 20 अंकों का है।

10. What are the bases of objectives of Counselling ? Explain in detail.

परामर्शन के लक्ष्य के आधार कौन-कौनसे होते हैं ? विस्तार से लिखिए।

11. What is the 'Principle of Psychosexual development' ? Explain in detail the *five* developmental stages of this principle.

'मनोलैंगिक विकास का सिद्धान्त' किसे कहते हैं ? इस सिद्धान्त की **पाँच** विकासात्मक अवस्थाओं का वर्णन विस्तार से कीजिए।

12. What is the meaning of Interest ? Explain any *three* standardized psychological test to measure interest.

अभिरुचि का अर्थ बताइए। इसके मापन के **तीन** मानकीकृत मनोवैज्ञानिक परीक्षणों के बारे में लिखिए।

13. Explain any *five* techniques used for counselling through cognitive intervention.

परामर्शन हेतु संज्ञानात्मक हस्तक्षेप की किन्हीं **पाँच** तकनीकों का वर्णन कीजिए।