

9. Write names of the methods which we use in guidance programme.

निर्देशन में मूल्यांकन की कौन-कौनसी विधियों का उपयोग किया जाता है ?

Section-C **2×16=32**

(Long Answer Type Questions)

Note :- Answer any *two* questions. You have to delimit your each answer maximum up to **500** words. Each question carries 16 marks.

खण्ड—स

(दीर्घ उत्तरीय प्रश्न)

निर्देश :- किन्हीं दो प्रश्नों के उत्तर दीजिए। आप अपने उत्तर को अधिकतम **500** शब्दों में परिसीमित कीजिए। प्रत्येक प्रश्न 16 अंकों का है।

10. What do you understand by Systematic Desensitization ? Write *three* main steps of Systematic Desensitization.

व्यवस्थित/क्रमबद्ध विसंवेदीकरण से आप क्या समझते हैं ? विसंवेदीकरण के मुख्य **तीन** चरण लिखिए। व्यवस्थित विसंवेदीकरण की विशेषताएँ और सीमाएँ बताइए।

11. Write in detail about any *five* main techniques used in Cognitive behavior therapy.

परामर्शन हेतु संज्ञानात्मक व्यवहार चिकित्सा की किन्हीं **पाँच** प्रमुख तकनीकों के बारे में विस्तार से लिखिए।

12. Explain the immediate objectives of Counselling.

परामर्शन के तात्कालिक लक्ष्यों का विस्तार से वर्णन कीजिए।

13. What is the meaning of Case Study Method ? Write the main steps of Case Study Method. Explain its importance.

वैयक्तिक अध्ययन पद्धति का क्या अर्थ है ? वैयक्तिक अध्ययन पद्धति के मुख्य चरण लिखिए। इसकी उपयोगिता का वर्णन कीजिए।

MAPSY-09

June – Examination 2020

M.A. (Final) Examination

PSYCHOLOGY

(Guidance and Counselling : Psychological)

निर्देशन एवं परामर्श : मनोविज्ञान

Paper : MAPSY-09

Time : 3 Hours]

[Maximum Marks : 80

Note :- The question paper is divided into three Sections A, B and C. Write answers as per the given instructions.

निर्देश :- यह प्रश्न-पत्र 'अ', 'ब' और 'स' तीन खण्डों में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड के निर्देशानुसार प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

Section-A

8×2=16

(Very Short Answer Type Questions)

Note :- Answer all questions. As per the nature of the question delimit your answer in one word, one sentence or maximum up to **30** words. Each question carries 2 marks.

खण्ड—अ

(अति लघु उत्तरीय प्रश्न)

निर्देश :- सभी प्रश्नों के उत्तर दीजिए। आप अपने उत्तर को प्रश्नानुसार एक शब्द, एक वाक्य या अधिकतम **30** शब्दों में परिसीमित कीजिए। प्रत्येक प्रश्न 2 अंकों का है।

1. (i) Write any *two* characteristics of good counsellor.

एक अच्छे परामर्शदाता की कोई दो विशेषताएँ लिखिए।

- (ii) Who propounded Psychoanalysis theory ?
मनोविश्लेषणात्मक सिद्धान्त का प्रतिपादन किसके द्वारा किया गया ?
- (iii) What is Oedipus Complex ?
मातृ मनो-ग्रन्थि का क्या अर्थ है ?
- (iv) How Wolberg defined Psychotherapy ?
ओलबर्ग ने मनोचिकित्सा को किस प्रकार परिभाषित किया है ?
- (v) Who is the father of Psycho-drama ?
मनो-नाट्य के जनक कौन हैं ?
- (vi) What do you understand by Contingency Contracting ?
संभाव्यता अनुबन्ध से आप क्या समझते हैं ?
- (vii) Modelling is based on which approach ?
मॉडलिंग प्रविधि किस पर आधारित है ?
- (viii) Who developed force field analysis ?
शक्ति क्षेत्र विश्लेषण तकनीक का विकास किसके द्वारा किया गया ?

Section-B

4×8=32

(Short Answer Type Questions)

Note :- Answer any *four* questions. Each answer should not exceed **200** words. Each question carries 8 marks.

खण्ड—ब

(लघु उत्तरीय प्रश्न)

निर्देश :- किन्हीं चार प्रश्नों के उत्तर दीजिए। आप अपने उत्तर को अधिकतम **200** शब्दों में परिसीमित कीजिए। प्रत्येक प्रश्न 8 अंकों का है।

2. Write important parts of Guidance Process.
निर्देशन प्रक्रिया के प्रमुख अंग बताइए।
3. Write in brief *five* techniques used in Behavioral.
व्यवहार उपागम में प्रयुक्त किन्हीं पाँच तकनीकों के बारे में संक्षेप में लिखिए।
4. Explain the importance of remedial services.
उपचारात्मक सेवा के महत्त्व का वर्णन कीजिए।
5. What are the aims of Art Therapy ?
कला चिकित्सा के प्रमुख लक्ष्य कौनसे हैं ?
6. What is the role of teacher as counsellor ? Explain.
शिक्षक की परामर्शदाता के रूप में क्या भूमिका है ? व्याख्या कीजिए।
7. What are the shortcomings of non-directive counselling ?
अनिर्देशित परामर्श की कमियाँ कौन-कौनसी हैं ?
8. What is the objective of Stress Inoculation training? Write in brief about the Cognitive Behaviour Modification in Stress Inoculation Training.
तनाव निवारण प्रशिक्षण का क्या उद्देश्य है ? तनाव निवारण प्रशिक्षण में संज्ञानात्मक व्यवहार परिवर्तन अवस्थाओं के बारे में संक्षेप में लिखिए।