

5. Explain the role of Mid-day Meal Programme.
मध्याह्न भोजन कार्यक्रम की भूमिका समझाइए।
6. Explain water balance in the body.
शरीर में जल सन्तुलन को समझाइए।
7. Write the RDA of Iron and Calcium for Adults.
given by ICMR.
आई.सी.एम.आर. द्वारा प्रस्तावित युवाओं के लिए लोहे तथा कैल्सियम की दैनिक आवश्यकता बताइए।
8. List out the causes of Food Spoilage.
भोजन सड़ने के कारणों की सूची बनाइए।
9. How do fruits and vegetables classified ?
फलों और सब्जियों का कैसे श्रेणीकरण करते हैं ?

DNHE-01

December – Examination 2020

Diploma in Nutrition and Health Education Examination

Nutrition for Community

समुदाय के लिए पोषण

Paper : DNHE-01

Time : 2 Hours]

[Maximum Marks : 100

Note :- The question paper is divided into two Sections A and B. Write answers as per the given instructions.

निर्देश :- यह प्रश्न-पत्र 'अ' और 'ब' दो खण्डों में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड के निर्देशानुसार प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

Section-A

10×2=20

(Very Short Answer Type Questions)

Note :- Answer all questions. As per the nature of the question delimit your answer in one word, one sentence or maximum up to **30** words. Each question carries 2 marks.

खण्ड—अ

(अति लघु उत्तरीय प्रश्न)

निर्देश :- सभी प्रश्नों के उत्तर दीजिए। आप अपने उत्तर को प्रश्नानुसार एक शब्द, एक वाक्य या अधिकतम 30 शब्दों में परिसीमित कीजिए। प्रत्येक प्रश्न 2 अंक का है।

1. Write short notes on the following :

निम्नलिखित पर संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखिए :

(i) Nutrition Level

पोषण स्तर

(ii) Complication in lactating state of women

धार्त्री अवस्था में जटिलता

(iii) Nutritional inferiority

पोषणहीनता

(iv) Infection

संक्रमण

(v) Malnutrition

कुपोषण

(vi) Balanced diet

सन्तुलित आहार

(vii) Mineral Salt

खनिज लवण

(viii) Importance of Milk

दूध का महत्त्व

(ix) Community Health

सामुदायिक स्वास्थ्य

(x) Food

भोजन

Section-B

4×20=80

(Short Answer Type Questions)

Note :- Answer any four questions. Each answer should not exceed 200 words. Each question carries 20 marks.

खण्ड—ब

(लघु उत्तरीय प्रश्न)

निर्देश :- किन्हीं चार प्रश्नों के उत्तर दीजिए। आप अपने उत्तर को अधिकतम 200 शब्दों में परिसीमित कीजिए। प्रत्येक प्रश्न 20 अंक का है।

2. Write the functions of Vitamin 'B'.

विटामिन 'बी' के कार्य लिखिए।

3. Explain Food Safety.

खाद्य सुरक्षा को समझाइए।

4. Describe role of Supplementary Food.

पूरक आहार की भूमिका क्या है ?