

9. Explain the importance of Minerals in Nutrition.
पोषण में खनिज लवण के महत्त्व को समझाइए।

Section-C **2×20=40**

(Long Answer Type Questions)

Note :- Answer any *two* questions. You have to delimit your each answer maximum up to **500** words. Each question carries 20 marks.

खण्ड—स

(दीर्घ उत्तरीय प्रश्न)

निर्देश :- किन्हीं दो प्रश्नों के उत्तर दीजिए। आप अपने उत्तर को अधिकतम **500** शब्दों में परिसीमित कीजिए। प्रत्येक प्रश्न 20 अंकों का है।

10. Write an essay on 'Causes of Malnutrition in India'.

भारत में 'कुपोषण के कारणों' पर विस्तृत निबंध लिखिए।

11. Explain in detail the importance of physical changes and nutritional elements in pregnant woman.

गर्भावस्था में शारीरिक परिवर्तन तथा पौष्टिक तत्वों की आवश्यकता को विस्तार से समझाइए।

12. Explain Food Groups. Plan the diet as per food groups and discuss it.

भोजन समूहों का वर्णन कीजिए। भोजन समूहों पर आधारित आहार की योजना बनाइए व उसकी विवेचना कीजिए।

13. Explain the works, sources, types, necessity and effects of deficiency of Vitamin B.

विटामिन बी के कार्य, स्रोत, प्रकार, आवश्यकता तथा कमी के प्रभावों का वर्णन कीजिए।

CFN-02

June – Examination 2020

**Certificate in Food and Nutrition
Examination**

Food and Its Utility

(भोजन की उपयोगिता)

Paper : CFN-02

Time : 3 Hours]

[Maximum Marks : 100

Note :- The question paper is divided into three Sections A, B and C. Write answers as per the given instructions.

निर्देश :- यह प्रश्न-पत्र 'अ', 'ब' और 'स' तीन खण्डों में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड के निर्देशानुसार प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

Section-A

10×2=20

(Very Short Answer Type Questions)

Note :- Answer all questions. As per the nature of the question delimit your answer in one word, one sentence or maximum up to **30** words. Each question carries 2 marks.

खण्ड—अ

(अति लघु उत्तरीय प्रश्न)

निर्देश :- सभी प्रश्नों के उत्तर दीजिए। आप अपने उत्तर को प्रश्नानुसार एक शब्द, एक वाक्य या अधिकतम **30** शब्दों में परिसीमित कीजिए। प्रत्येक प्रश्न 2 अंकों का है।

1. Write short notes on the following :

निम्नलिखित पर संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखिए :

- (i) Supplement Diet
पूरक आहार
- (ii) Malnutrition
कुपोषण
- (iii) Immunity
रोग प्रतिरोधक क्षमता
- (iv) Level of Nutrition
पोषण स्तर
- (v) Old Age
वृद्धावस्था
- (vi) Works of Iodine
आयोडीन के कार्य
- (vii) Role of Fat
वसा की भूमिका
- (viii) I.C.M.R.
आई.सी.एम.आर.
- (ix) Adulterated Food Products
मिलावटी भोज्य-पदार्थ
- (x) Digestion
उपाचयन

Section-B

4×10=40

(Short Answer Type Questions)

Note :- Answer any *four* questions. Each answer should not exceed **200** words. Each question carries 10 marks.

खण्ड—ब

(लघु उत्तरीय प्रश्न)

निर्देश :- किन्हीं चार प्रश्नों के उत्तर दीजिए। आप अपने उत्तर को अधिकतम **200** शब्दों में परिसीमित कीजिए। प्रत्येक प्रश्न 10 अंकों का है।

2. Write a note on myths regarding food.
भोजन संबंधी भ्रान्तियों पर टिप्पणी लिखिए।
3. Mention the food problems in school going boys.
विद्यालयी बालकों में भोजन की समस्याओं का उल्लेख कीजिए।
4. Why is semi-solid supplement food products necessary for 5-6 months child ?
5-6 माह के शिशु के लिए अर्द्ध-ठोस पूरक भोज्य-पदार्थ क्यों आवश्यक है ?
5. Explain the deficiency and excess of carbose (sugar) in our body.
शरीर में कार्बोज की कमी व अधिकता के प्रभावों का वर्णन कीजिए।
6. Explain the growth and nutrition in adolescence.
किशोरावस्था में वृद्धि व पोषण की आवश्यकता को समझाइए।
7. What factors should be kept in mind while diet planning ?
आहार नियोजन करते समय आप किन कारकों को ध्यान में रखेंगे ?
8. Explain the works of water in our body.
शरीर में जल के कार्यों का वर्णन कीजिए।