

**Section–C****2×20=40****(Long Answer Type Questions)**

*Note* :- Answer any *two* questions. You have to delimit your each answer maximum up to **500** words. Each question carries 20 marks.

**खण्ड—स****(दीर्घ उत्तरीय प्रश्न)**

**निर्देश** :- किन्हीं दो प्रश्नों के उत्तर दीजिए। आप अपने उत्तर को अधिकतम **500** शब्दों में परिसीमित कीजिए। प्रत्येक प्रश्न 20 अंकों का है।

9. What are the causes, symptoms and dietary remedy of infected Hepatitis ?

संक्रमित यकृतशोथ (Hepatitis) के कारण, लक्षण व आहारिय उपचार क्या हैं ?

10. Explain the works of Calcium, Iron and Iodine in our body.

कैल्सियम, लोहा तथा आयोडीन के शरीर में क्या कार्य हैं ? समझाइए।

11. Explain the causes, symptoms and diet changes in Diabetes.

मधुमेह के कारण, लक्षण एवं आहारिय परिवर्तनों का वर्णन कीजिए।

12. Explain briefly the common adulteration in food products.

खाद्य पदार्थों में सामान्य मिलावटी पदार्थों के बारे में संक्षेप में लिखिए।

**312****CFN–01****June – Examination 2020****Certificate in Food and Nutrition Examination****You and Your Food****(आप और आपका भोजन)****Paper : CFN-01***Time : 3 Hours ]**[ Maximum Marks : 100*

*Note* :- The question paper is divided into three Sections A, B and C. Write answers as per the given instructions.

**निर्देश** :- यह प्रश्न-पत्र 'अ', 'ब' और 'स' तीन खण्डों में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड के निर्देशानुसार प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

**Section–A****10×2=20****(Very Short Answer Type Questions)**

*Note* :- Answer all questions. As per the nature of the question delimit your answer in one word, one sentence or maximum up to **30** words. Each question carries 2 marks.

खण्ड—अ

(अति लघु उत्तरीय प्रश्न)

निर्देश :- सभी प्रश्नों के उत्तर दीजिए। आप अपने उत्तर को प्रश्नानुसार एक शब्द, एक वाक्य या अधिकतम 30 शब्दों में परिसीमित कीजिए। प्रत्येक प्रश्न 2 अंकों का है।

1. Write short notes on the following :

निम्नलिखित पर संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखिए :

- (i) Define Calorie.  
कैलोरी को परिभाषित कीजिए।
- (ii) Composition of Carbohydrate.  
कार्बोहाइड्रेट का संगठन।
- (iii) Diet Management.  
आहार नियोजन।
- (iv) Define Malnutrition.  
कुपोषण को परिभाषित कीजिए।
- (v) Water Balance.  
जल संतुलन।
- (vi) Tell any *two* words of food in our body.  
शरीर में भोजन के कोई दो कार्य बताइए।
- (vii) Effects of deficiency of Vitamin C.  
विटामिन-C की कमी के प्रभाव।
- (viii) What is Remedial Food ?  
उपचारात्मक भोजन क्या है ?
- (ix) Formation of Egg.  
अण्डे की रचना।
- (x) Method of Cooking Rice.  
चावल पकाने की विधि।

Section-B

4×10=40

(Short Answer Type Questions)

Note :- Answer any *four* questions. Each answer should not exceed 200 words. Each question carries 10 marks.

खण्ड—ब

(लघु उत्तरीय प्रश्न)

निर्देश :- किन्हीं चार प्रश्नों के उत्तर दीजिए। आप अपने उत्तर को अधिकतम 200 शब्दों में परिसीमित कीजिए। प्रत्येक प्रश्न 10 अंकों का है।

2. Describe the effects of cooking food.  
भोजन को पकाने पर होने वाले प्रभावों को वर्णित कीजिए।
3. What is the requirement of adult woman and man.  
वयस्क महिला और पुरुष की प्रोटीन आवश्यकता लिखिए।
4. Clarify the importance of 'fibre' in food.  
आहार में 'रेशे' (Fibre) का महत्त्व स्पष्ट कीजिए।
5. Explain the importance of Balanced Food.  
संतुलित आहार का महत्त्व समझाइए।
6. Write the causes and symptoms of Diarrhoea.  
अतिसार के कारण और लक्षण लिखिए।
7. Write the works of Vitamin D.  
विटामिन डी के कार्यों के बारे में लिखिए।
8. Write the diet taken in Fever.  
ज्वर में आहार के बारे में लिखिए।