

3. Discuss the functions of Protein in our body.
हमारे शरीर में प्रोटीन के कार्यों को समझाइए।
4. Discuss the effects of Iodine deficiency.
आयोडीन की कमी के प्रभावों पर चर्चा कीजिए।
5. According to work write the proposed diet quantity.
कार्य के अनुसार आहारिय प्रस्तावित मात्रा लिखिए।
6. Explain the causes of Peptic Ulcer.
पेप्टिक अल्सर के कारणों को समझाइए।
7. Write a short note on constipation.
कब्ज पर संक्षिप्त लेख लिखिए।
8. Write down the objectives of Food Therapy.
भोजन द्वारा चिकित्सा के उद्देश्य लिखिए।

CFN-01

December – Examination 2020

Certificate in Food and Nutrition Examination

You and Your Food

(आप और आपका भोजन)

Paper : CFN-01

Time : 2 Hours]

[Maximum Marks : 100

Note :- The question paper is divided into two Sections A and B. Write answer as per the given instruction.

निर्देश :- यह प्रश्न-पत्र 'अ' और 'ब' दो खण्डों में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड के निर्देशानुसार प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

Section-A

10×2=20

(Very Short Answer Type Questions)

Note :- Answer all questions. As per the nature of the question delimit your answer in one word, one sentence or maximum up to 30 words. Each question carries 2 marks.

खण्ड—अ

(अति लघु उत्तरीय प्रश्न)

निर्देश :- सभी प्रश्नों के उत्तर दीजिए। आप अपने उत्तर को प्रश्नानुसार, एक वाक्य, एक शब्द या अधिकतम **30** शब्दों में परिसीमित कीजिए। प्रत्येक प्रश्न 2 अंकों का है।

1. Write short notes on the following :

निम्नलिखित पर संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखिए :

(i) Food group.

भोज्य समूह।

(ii) Functions of Fat.

वसा के कार्य।

(iii) Point out *two* advantages of drinking milk.

दूध पीने के कोई दो फायदे बताइए।

(iv) Importance of Vegetables in Food.

आहार में सब्जियों का महत्त्व।

(v) What are the reasons for Food Spoilage ?

भोजन सड़ने के क्या कारण हैं ?

(vi) What do you understand by Nutrition ?

पोषण से आप क्या समझते हैं ?

(vii) What is Adulteration ?

मिलावट क्या है ?

(viii) Define Obesity.

मोटापा को परिभाषित कीजिए।

(ix) Write down thymine deficiency effect.

थाइमिन की कमी का प्रभाव लिखिए।

(x) Sources of Food Calcium.

कैल्शियम के खाद्य स्रोत।

Section—B

4×20=80

(Short Answer Type Questions)

Note :- Answer any *four* questions. Each answer should not exceed **200** words. Each question carries 20 marks.

खण्ड—ब

(लघु उत्तरीय प्रश्न)

निर्देश :- किन्हीं **चार** प्रश्नों के उत्तर दीजिए। आप अपने उत्तर को अधिकतम **200** शब्दों में परिसीमित कीजिए। प्रत्येक प्रश्न 20 अंकों का है।

2. Explain the importance of spices in daily meal.

रोजाना के आहार में मिर्च-मसालों के महत्त्व को समझाइये।