

**CIN-02**

**December - Examination 2025**  
**Certificate in Naturopathy Examination**

पंचमहाभूत

**Paper : CIN-02**

[Time: 3 Hours]

[Maximum Marks: 100]

**Note :-** The question paper is divided into three Sections A, B and C. Write answers as per the given instructions.

**निर्देश :-** यह प्रश्न-पत्र 'अ', 'ब' और 'स' तीन खण्डों में विभाजित है। दिए गए निर्देशों के अनुसार उत्तर दीजिए।

**Section-A**

**10×2=20**

**(Very Short Answer Type Questions)**

**Note :-** Answer **all** questions. As per the nature of the question delimit your answer in one word, one sentence or maximum up to **30** words. Each question carries **2** marks.

**खण्ड—'अ'**

**(अति लघु उत्तरीय प्रश्न)**

**निर्देश :-** सभी प्रश्नों के उत्तर दीजिए। आप अपने उत्तर को प्रश्नानुसार एक शब्द, एक वाक्य या अधिकतम **30** शब्दों में परिसीमित कीजिए। प्रत्येक प्रश्न **2** अंक का है।

1. (i) What is the name of the smallest unit of the human body?

मानव शरीर की सबसे छोटी इकाई का नाम क्या है?

(ii) Write two causes of diabetes.

मधुमेह के दो कारण लिखिये।

(iii) Write two causes of obesity.

मोटापे के दो कारण लिखिये।

(iv) Write the names of PanchPranas.

पंचप्राणों के नाम लिखिये।

(v) Write the definition of health.

स्वास्थ्य की परिभाषा लिखिये।

(vi) Write two benefits of enema.

एनीमा के दो लाभ लिखिये।

(vii) Write the full form of I.D.Y.

IDY का पूरा नाम लिखिये।

(viii) When is I.D.Y. celebrated?

I.D.Y. कब मनाया जाता है?

(ix) Complete the sentence - Sarve Bhavantu Sukhinah.....

पूरा लिखिये – सर्वे भवन्तु सुखिनः.....

(x) Write the names of the Panchmahabhoot.

पंचमहाभूतों के नाम लिखिये।

### Section-B

4×10=40

#### (Short Answer Type Questions)

**Note :-** Answer **any four** questions. Each answer should not exceed **200** words. Each question carries **10** marks.

खण्ड—'ब'

(लघु उत्तरीय प्रश्न)

**निर्देश :-** किन्हीं चार प्रश्नों के उत्तर दीजिए। आप अपने उत्तर को अधिकतम **200** शब्दों में परिसीमित कीजिए। प्रत्येक प्रश्न **10** अंक का है।

2. Write about natural treatments for kidney disease.

किडनी रोग की प्राकृतिक चिकित्सा लिखिये।

3. Write about natural treatment for obesity.

मोटापा की प्राकृतिक चिकित्सा लिखिये।

4. Write about natural treatment for respiratory diseases.

श्वास रोग की प्राकृतिक चिकित्सा लिखिये।

5. Write down the causes of heart diseases.

हृदय रोगों के कारण लिखिये।

6. Write down the treatment for Joint Pain.

जोड़ों के दर्द की चिकित्सा लिखिये।

7. Explain in detail the benefits of enema.

एनीमा के लाभों का वर्णन कीजिये।

8. Introduce any two types of naturopathy.

कोई दो प्राकृतिक चिकित्सक का परिचय दीजिये।

9. Describe a human cell with the help of a diagram.

मानव कोशिका का सचित्र वर्णन कीजिये।

**Section-C**

**2×20=40**

**(Long Answer Type Questions)**

**Note :-** Answer **any two** questions. You have to delimit your each answer maximum up to **500** words. Each question carries **20** marks.

**खण्ड-‘स’**

**( दीर्घ उत्तरीय प्रश्न )**

**निर्देश :-** किन्हीं दो प्रश्नों के उत्तर दीजिए। आप अपने उत्तर को अधिकतम **500** शब्दों में परिसीमित कीजिए। प्रत्येक प्रश्न **20** अंक का है।

10. Describe Fasting.  
उपवास का वर्णन कीजिये।
11. Describe air medical services.  
वायु चिकित्सा सेवाएं का वर्णन कीजिये।
12. Write about the importance of Surya Kiran Therapy.  
सूर्य किरण चिकित्सा का महत्त्व लिखिये।
13. Describe the diet in detail.  
आहार का विस्तार से वर्णन कीजिये।

-----