

CIN-01

December - Examination 2025
Certificate in Naturopathy Examination

प्राकृतिक चिकित्सा

Paper : CIN-01

[Time: 3 Hours]

[Maximum Marks: 100]

Note :- The question paper is divided into three Sections A, B and C. Write answers as per the given instructions.

निर्देश :- यह प्रश्न-पत्र 'अ', 'ब' और 'स' तीन खण्डों में विभाजित है। दिए गए निर्देशों के अनुसार उत्तर दीजिए।

Section-A

10×2=20

(Very Short Answer Type Questions)

Note :- Answer **all** questions. As per the nature of the question delimit your answer in one word, one sentence or maximum up to **30** words. Each question carries **2** marks.

खण्ड—'अ'

(अति लघु उत्तरीय प्रश्न)

निर्देश :- सभी प्रश्नों के उत्तर दीजिए। आप अपने उत्तर को प्रश्नानुसार एक शब्द, एक वाक्य या अधिकतम **30** शब्दों में परिसीमित कीजिए। प्रत्येक प्रश्न **2** अंक का है।

1. (i) Write down the synonyms for Naturopathy.
प्राकृतिक चिकित्सा के पर्यायवाची लिखिए।
- (ii) Write about the history of Naturopathy.
प्राकृतिक चिकित्सा का इतिहास लिखिए।
- (iii) Write the names of the five elements.
पंचतत्त्वों के नाम लिखिए।
- (iv) Write the definition of Yoga.
योग की परिभाषा लिखिए।
- (v) Write the names of the Vijatiya dravya.
विजातीय द्रव्यों के नाम लिखिए।
- (vi) Write the meaning of "Acu".
"एक्यू" का अर्थ लिखिए।
- (vii) Write the definition of Health.
स्वास्थ्य की परिभाषा लिखिए।
- (viii) Write down the synonyms for the disease.
रोग के पर्यायवाची लिखिए।
- (ix) Define Immunity.
प्रतिरोधक क्षमता की परिभाषा बताइए।
- (x) Write about the benefits of Massage.
मालिश के लाभ लिखिए।

Section-B**4×10=40****(Short Answer Type Questions)**

Note :- Answer **any four** questions. Each answer should not exceed **200** words. Each question carries **10** marks.

खण्ड—'ब'**(लघु उत्तरीय प्रश्न)**

निर्देश :- **किन्हीं चार** प्रश्नों के उत्तर दीजिए। आप अपने उत्तर को अधिकतम **200** शब्दों में परिसीमित कीजिए। प्रत्येक प्रश्न **10** अंक का है।

2. Write down the principles of Naturopathy.
प्राकृतिक चिकित्सा के सिद्धांत लिखिए।
3. Describe the human nervous system.
मानव तंत्रिका तंत्र का वर्णन कीजिए।
4. Write a note on Life energy.
प्राण ऊर्जा पर टिप्पणी लिखिए।
5. Describe Magnet therapy.
चुम्बक चिकित्सा का वर्णन कीजिए।
6. Write the definition and importance of Acupressure.
एक्यूप्रेशर की परिभाषा एवं महत्त्व लिखिए।
7. Write about the benefits of Magnet therapy.
चुम्बक चिकित्सा के लाभ लिखिए।
8. Write down the precautions for Magnet therapy.
चुम्बक चिकित्सा की सावधानियाँ लिखिए।
9. Write in detail about the causes of diseases.
रोगों के कारण विस्तार से लिखिए।

Section-C**2×20=40****(Long Answer Type Questions)**

Note :- Answer **any two** questions. You have to delimit your each answer maximum up to **500** words. Each question carries **20** marks.

खण्ड—'स'**(दीर्घ उत्तरीय प्रश्न)**

निर्देश :- **किन्हीं दो** प्रश्नों के उत्तर दीजिए। आप अपने उत्तर को अधिकतम **500** शब्दों में परिसीमित कीजिए। प्रत्येक प्रश्न **20** अंक का है।

10. Write down the methods of Naturopathy treatment.
प्राकृतिक चिकित्सा उपचार की विधियाँ लिखिए।
11. Write about the importance and method of Mud therapy.
मिट्टी चिकित्सा का महत्त्व एवं विधि लिखिए।
12. Describe Suryakiran therapy.
सूर्य किरण चिकित्सा का वर्णन कीजिए।
13. Describe the disease diagnosis in detail.
रोग निदान का विस्तार से वर्णन कीजिए।