

MAPSY-09

December - Examination 2025

M.A. (Final) Examination

PSYCHOLOGY

GUIDANCE AND COUNSELLING

निर्देशन एवं परामर्श

Paper : MAPSY-09

[Time: 3 Hours]

[Maximum Marks: 80]

Note :- The question paper is divided into three Sections A, B and C. Write answers as per the given instructions.

निर्देश :- यह प्रश्न-पत्र 'अ', 'ब' और 'स' तीन खण्डों में विभाजित है। दिए गए निर्देशों के अनुसार उत्तर दीजिए।

Section-A

8×2=16

(Very Short Answer Type Questions)

Note :- Answer **all** questions. As per the nature of the question delimit your answer in one word, one sentence or maximum up to **30** words. Each question carries **2** marks.

खण्ड—'अ'

(अति लघु उत्तरीय प्रश्न)

निर्देश :- सभी प्रश्नों के उत्तर दीजिए। आप अपने उत्तर को प्रश्नानुसार एक शब्द, एक वाक्य या अधिकतम **30** शब्दों में परिसीमित कीजिए। प्रत्येक प्रश्न **2** अंक का है।

1. (i) State the main components of the guidance process.
निर्देशन प्रक्रिया के प्रमुख अंग बताइए।
- (ii) What is the basic concept of behavioural approach?
व्यवहार उपागम की मूल अवधारणा बताइए।
- (iii) Aaron Beck, dissatisfied with the psychoanalytic approach, he developedtechnique.
ऑरोन बेक ने मनोविश्लेषणात्मक उपागम से असंतुष्ट होकर को विकसित किया।
- (iv) What do you understand by Existential Psychology?
अस्तित्ववादी मनोविज्ञान से आप क्या समझते हैं?
- (v) What is the importance of remedial service in guidance?
उपचारात्मक सेवा का निर्देशन में क्या महत्त्व है?
- (vi) was propounded by Sigmund Freud.
.....का प्रतिपादन सिगमण्ड फ्रॉयड ने किया।
- (vii) Define projection with suitable example.
प्रक्षेपण को उदाहरण सहित परिभाषित कीजिए।
- (viii) Write any two characteristics of systematic desensitization.
व्यवस्थित विसंवेदीकरण की कोई दो विशेषताएँ लिखिए।

Section-B**4×8=32****(Short Answer Type Questions)**

Note :- Answer **any four** questions. Each answer should not exceed **200** words. Each question carries **8** marks.

खण्ड-‘ब’**(लघु उत्तरीय प्रश्न)**

निर्देश :- किन्हीं चार प्रश्नों के उत्तर दीजिए। आप अपने उत्तर को अधिकतम **200** शब्दों में परिसीमित कीजिए। प्रत्येक प्रश्न **8** अंक का है।

2. What are the major interview mistakes?
साक्षात्कार की प्रमुख त्रुटियां किस प्रकार की होती हैं?
3. What ethical principles needs to be followed by a counsellors?
परामर्शदाता को किन नैतिक सिद्धान्तों का पालन करने की आवश्यकता होती है?
4. Write the specific objectives of Psychotherapy.
मनश्चिकित्सा के विशिष्ट उद्देश्य लिखिए।
5. What is the importance of drama therapy in counseling?
नाट्य चिकित्सा का परामर्श में क्या महत्त्व है?
6. Suggest psychological treatment for drug addiction/anxiety.
औषधि व्यसन/चिंता का मनोवैज्ञानिक उपचार सुझावित करें।
7. Write the main principles of cognitive behavioral therapy.
संज्ञानात्मक व्यवहार चिकित्सा के प्रमुख सिद्धांत लिखिए।
8. Write in detail the principles of organizing guidance and counseling programmes.
निर्देशन एवं परामर्श कार्यक्रमों को संगठित करने के सिद्धांतों को विस्तार से लिखिए।
9. What are the steps to be followed in the process of evaluation under guidance?
निर्देशन में मूल्यांकन की प्रक्रिया में किन चरणों का अनुसरण किया जाता है?

Section-C**2×16=32****(Long Answer Type Questions)**

Note :- Answer **any two** questions. You have to delimit your each answer maximum up to **500** words. Each question carries **16** marks.

खण्ड-‘स’**(दीर्घ उत्तरीय प्रश्न)**

निर्देश :- किन्हीं दो प्रश्नों के उत्तर दीजिए। आप अपने उत्तर को अधिकतम **500** शब्दों में परिसीमित कीजिए। प्रत्येक प्रश्न **16** अंक का है।

10. Write in detail about the training for Counsellors at different levels.
परामर्शदाता के प्रशिक्षण के विभिन्न स्तरों का विस्तृत वर्णन कीजिए।
11. What is Self-Instructional Training? Explain the different steps of Self-Instructional Training.
स्व-अनुदेशन क्या है? स्व-अनुदेशन के विभिन्न चरणों को स्पष्ट करें।
12. What is Addiction counseling and explain in detail about the solutions that can be used for this problem.
औषधि व्यसन को स्पष्ट कीजिए तथा इस समस्या के उपायों का वर्णन कीजिए।
13. What is Client Centered Approach? Explain in detail the Client Centered Counselling Approach.
व्यक्ति केन्द्रित उपागम क्या है? व्यक्ति केन्द्रित परामर्श उपागम का विस्तार से वर्णन करें।