

BED-120

December - Examination 2025
B.Ed. (IInd Year) Examination
HEALTH AND PHYSICAL EDUCATION
स्वास्थ्य एवं शारीरिक शिक्षा
Paper : BED-120

[Time: 3 Hours]

[Maximum Marks: 35]

Note :- The question paper is divided into three Sections A, B and C. Write answers as per the given instructions.

निर्देश :- यह प्रश्न-पत्र 'अ', 'ब' और 'स' तीन खण्डों में विभाजित है। दिए गए निर्देशों के अनुसार उत्तर दीजिए।

Section-A

7×1=7

(Very Short Answer Type Questions)

Note :- Answer **all** questions. As per the nature of the question delimit your answer in one word, one sentence or maximum up to **30** words. Each question carries **1** mark.

खण्ड—'अ'

(अति लघु उत्तरीय प्रश्न)

निर्देश :- सभी प्रश्नों के उत्तर दीजिए। आप अपने उत्तर को प्रश्नानुसार एक शब्द, एक वाक्य या अधिकतम **30** शब्दों में परिसीमित कीजिए। प्रत्येक प्रश्न **1** अंक का है।

1. (i) In how many parts Buck Walter divided objectives of Physical Education?
बक वॉल्टर ने शारीरिक शिक्षा के उद्देश्यों को किन तीन भागों में विभाजित किया है?
- (ii) Write two types of Motivator.
अभिप्रेरक के दो प्रकार लिखिए।
- (iii) What are the two types of Samadhi in Yog Darshan?
योगदर्शन में समाधि के कौनसे दो भेद माने गये हैं?
- (iv) What is the meaning of Training?
प्रशिक्षण का क्या अर्थ है?
- (v) What is the meaning of principle of Specialization?
विशेषज्ञता का सिद्धान्त का क्या अर्थ है?
- (vi) Write name of two principles of Physical Fitness.
शारीरिक तंदुरुस्ती के कोई दो सिद्धान्त लिखिए।
- (vii) Write full form of W.H.O.
W.H.O. का पूर्ण नाम लिखिए।

Section-B**4×4=16****(Short Answer Type Questions)**

Note :- Answer **any four** questions. Each answer should not exceed **200** words. Each question carries **4** marks.

खण्ड—'ब'**(लघु उत्तरीय प्रश्न)**

निर्देश :- **किन्हीं चार** प्रश्नों के उत्तर दीजिए। आप अपने उत्तर को अधिकतम **200** शब्दों में परिसीमित कीजिए। प्रत्येक प्रश्न **4** अंक का है।

2. Write the objectives of Health Education.
स्वास्थ्य शिक्षा के उद्देश्य लिखिए।
3. How Physical Education can desists children from criminal urges?
शारीरिक शिक्षा बच्चों में अपराध कम करने में किस प्रकार सहायक सिद्ध हो सकती हैं?
4. What is the need of Psychology in Physical Education?
शारीरिक शिक्षा में मनोविज्ञान की क्या आवश्यकता है?
5. What are the factors that motivate players for Physical Education?
खिलाड़ियों को शारीरिक शिक्षा के लिए अभिप्रेरित करने वाले कौन-कौन से कारक हैं?
6. Write the importance of Cooling down/Lumbering down.
स्थिर होने/शांत होने का महत्त्व लिखिए।
7. How Flexibility can be enhanced in players?
खिलाड़ी में लचीलापन कैसे बढ़ाया जा सकता है?
8. Write the objectives of Mid Day Meal.
मध्याह्न भोजन योजना के उद्देश्य लिखिए।
9. Write in brief about the components of Yoga.
योग के तत्त्व के बारे में संक्षेप में वर्णन लिखिए।

Section-C**2×6=12****(Long Answer Type Questions)**

Note :- Answer **any two** questions. You have to delimit your each answer maximum up to **500** words. Each question carries **6** marks.

खण्ड—'स'**(दीर्घ उत्तरीय प्रश्न)**

निर्देश :- **किन्हीं दो** प्रश्नों के उत्तर दीजिए। आप अपने उत्तर को अधिकतम **500** शब्दों में परिसीमित कीजिए। प्रत्येक प्रश्न **6** अंक का है।

10. Explain in detail the misconceptions about Physical Education.
शारीरिक शिक्षा के बारे में गलत धारणाओं का वर्णन कीजिये।

11. How socialization takes place through Physical Education? What is the effect of Physical Education on the process of Socialization?
शारीरिक शिक्षा के जरिए समाजीकरण किस प्रकार होता है? शारीरिक शिक्षा का समाजीकरण की प्रक्रिया पर क्या प्रभाव पड़ता है?
12. What are the effects of exercise on Nervous System and Digestive System? Explain.
स्नायु तंत्र और पाचन तंत्र पर व्यायाम का क्या प्रभाव पड़ता है? व्याख्या कीजिये।
13. What is the importance of Sports in our life? Explain in detail.
हमारे जीवन में खेलों का क्या महत्त्व है? विस्तार से वर्णन करें।
