

HM-05

December - Examination 2025

B.A. (Part II) Examination

HOME SCIENCE

DIET MANAGEMENT

Paper : HM-05

[Time: 3 Hours]

[Maximum Marks: 55]

Note :- The question paper is divided into three Sections A, B and C. Write answers as per the given instructions.

निर्देश :- यह प्रश्न-पत्र 'अ', 'ब' और 'स' तीन खण्डों में विभाजित है। दिए गए निर्देशों के अनुसार उत्तर दीजिए।

Section-A

7×1=7

(Very Short Answer Type Questions)

Note :- Answer **all** questions. As per the nature of the question delimit your answer in one word, one sentence or maximum up to **30** words. Each question carries **1** mark.

खण्ड—'अ'

(अति लघु उत्तरीय प्रश्न)

निर्देश :- सभी प्रश्नों के उत्तर दीजिए। आप अपने उत्तर को प्रश्नानुसार एक शब्द, एक वाक्य या अधिकतम **30** शब्दों में परिसीमित कीजिए। प्रत्येक प्रश्न **1** अंक का है।

1. (i) Name six nutrients.
छ: पोषक तत्वों के नाम बताइये।
- (ii) Name any two water soluble vitamins.
किन्हीं दो जल घुलनशील विटामिन के नाम बताइये।
- (iii) Name the instrument used to measure blood pressure.
रक्तचाप को मापने में प्रयुक्त उपकरण का नाम बताइये।
- (iv) Mention RDA for calcium for pregnant lady.
गर्भवती महिला की कैल्सियम की आवश्यकता (आर.डी.ए.) बताइये।
- (v) Define supplementary food.
पूरक आहार की परिभाषा दीजिये।
- (vi) Write the three important sources of vitamin B1.
विटामिन बी1 के तीन मुख्य स्रोत बताइये।
- (vii) Define balance diet.
संतुलित आहार की परिभाषा दीजिये।

Section-B**4×6=24****(Short Answer Type Questions)**

Note :- Answer **any four** questions. Each answer should not exceed **200** words. Each question carries **6** marks.

खण्ड—'ब'**(लघु उत्तरीय प्रश्न)**

निर्देश :- **किन्हीं चार** प्रश्नों के उत्तर दीजिए। आप अपने उत्तर को अधिकतम **200** शब्दों में परिसीमित कीजिए। प्रत्येक प्रश्न **6** अंक का है।

2. Explain the social function of food.
भोजन के सामाजिक कार्य का वर्णन करिये।
3. Write a short note on metabolism and its types.
चयापचय एवं उसके प्रकारों पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिये।
4. Explain the function and sources of carbohydrate.
कार्बोहाइड्रेट के कार्य व स्रोतों का वर्णन करिये।
5. Explain the effects of protein deficiency.
प्रोटीन की कमी के प्रभावों का वर्णन करिये।
6. Explain the meal planning for pre-school child.
पूर्व-स्कूल बालक के लिये आहार योजना बताइये।
7. Write a short note on peptic ulcer and meal management for ulcer patient.
पेप्टिक अल्सर व अल्सर रोगी के आहार नियोजन पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिये।
8. Write in short about the various methods of cooking food.
भोजन पकाने के विभिन्न विधियों के बारे में संक्षेप में लिखिये।
9. Write a short note on fluorine.
फ्लोरीन पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिये।

Section-C**2×12=24****(Long Answer Type Questions)**

Note :- Answer **any two** questions. You have to delimit your each answer maximum up to **500** words. Each question carries **12** marks.

खण्ड—'स'**(दीर्घ उत्तरीय प्रश्न)**

निर्देश :- **किन्हीं दो** प्रश्नों के उत्तर दीजिए। आप अपने उत्तर को अधिकतम **500** शब्दों में परिसीमित कीजिए। प्रत्येक प्रश्न **12** अंक का है।

10. Write down the causes of diabetes and dietary modification.
मधुमेह के कारण तथा आहार परिवर्तन के बारे में लिखिये।
11. Explain in detail about the changes and dietary modification during old age.
वृद्धावस्था में होने वाले सभी परिवर्तन व आहार परिवर्तन को समझाइये।
12. Write sources, functions, RDA and effect of deficiency of Sodium.
सोडियम के स्रोत, कार्य, आवश्यकता व कमी के प्रभाव बताइये।
13. Write in detail about food adulteration.
भोजन में मिलावट पर विस्तृत लेख लिखिये।